

7 ВАЖНЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ С ГОРКИ

Трудно представить себе зимние каникулы без весёлых катаний с горки. И дети в восторге, да и родители радуются, иногда, правда, так сильно, что совершенно забывают об осторожности. Помните о технике безопасности: и на обычной простенькой горке, увы, можно получить травмы. На что обратить внимание?

Приспособление для катания с горки сейчас продается много, насколько они все безопасны?



На ватрушке — тюбинге — лучше кататься только с пологих склонов, без трамплинов, и там, где не встречаются препятствия: деревья, кусты, заборы. Ватрушка кажется мягкой и безопасной. Но на самом деле она очень быстро набирает скорость, на неровной поверхности может закружиться на ходу, а у ребёнка в ней нет возможности ни притормозить, ни выпрыгнуть, если впереди опасность. И, конечно, нельзя в ватрушку, рассчитанную на одного, усаживать 2–3 детей или взрослых.

Снежокаты тоже не предназначены для крутых горок с неровностями и трамплинами. Если полоз наталкивается на препятствие (торчащий корень, кусок льда), то снежокат может подбросить, а при резком торможении

«водитель» может вылететь вперёд. Малышу лучше кататься в шлеме — и с пологих горок.

Санки и ледянки удобнее тем, что дают возможность притормозить ногой или даже завалиться на бок на полном ходу, если впереди вдруг появился человек. Но и они могут сильно подпрыгнуть на кочке и ощутимо ударить при приземлении.

Выход? Что теперь, вообще не кататься? Конечно, нет: просто соблюдать разумную осторожность и вести себя ответственно.

1. Пока ребёнок маленький, выбирайте самые простые горки с ровным покрытием: никакого экстрима! Не поддавайтесь соблазну выбрать более крутую трассу, не подходящую по возрасту дошкольнику, чтобы ребёнок получил больше эмоций (или потому, что взрослым самим хочется здесь прокатиться).
2. Проверяйте горку, прежде чем дать ребёнку скатиться. Даже на знакомой, на которую вы приходили только вчера, сегодня могут оказаться ветки, куски льда и даже чужие потерянные варежки, присыпанные свежим снегом и оттого незаметные. Как санки занесёт на этом пустяковом препятствии, неизвестно.
3. Не кутайте ребёнка чрезмерно: он должен иметь возможность свободно двигаться, чтобы среагировать в случае чего, и иметь полноценный обзор, чтобы вовремя увидеть опасность.
4. Не позволяйте кататься лёжа на животе, стоя на коленях или на корточках. Какой бы инвентарь вы ни использовали, делать так очень опасно: при столкновении удар на себя принимает голова.
5. За малышом на горке обязательно надо присматривать, не отвлекаясь, лучше вдвоём: один взрослый помогает съезжать, второй встречает снизу.
6. Перед походом на горку ещё раз повторите с ребёнком важные правила: съехал вниз — сразу отходи, вверх поднимайся в стороне от съезда.
7. Не связывайте вместе несколько приспособлений, ватрушек или ледянок, катаясь «поездом», — они могут повести себя непредсказуемо, любой из «прицепов» может занести.