



КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Клещевой энцефалит и другие болезни, передающиеся через укусы клещей. Краткий обзор для любителей прогулок по лесу в вопросах и ответах.

1. Что такое клещевой энцефалит?

Клещевой энцефалит - острое вирусное заболевание, характеризующееся поражением серого вещества головного и спинного мозга с развитием парезов и параличей.

Возбудителем клещевого энцефалита являются вирусы, которые переносятся клещами. Заражение происходит через укусы клещами, установлен пищевой путь инфицирования - через сырое молоко домашних животных, подвергшихся укусам клещей, в молоке резистентность вируса повышается. В месте проникновения вируса (кожа, подкожная клетчатка, слизистая оболочка кишечника) происходит его размножение и накопление. Через кровь возбудитель проникает в различные органы и ткани.

Инкубационный период (время от укуса клещом до появления первых симптомов) составляет 2-28 суток (в среднем 7-14 дней). Начало острое, внезапно температура повышается до 39-40 С, появляется резкая головная боль, тошнота, рвота, покраснение лица, шеи, верхней части груди, ротоглотки и конъюнктивы, покраснение глаз, боли в мышцах, иногда потеря сознания, судороги. **Клещевой энцефалит** - потенциально смертельное заболевание. Возможные остаточные явления - **параличи**, атрофия мышц, снижение интеллекта, иногда **эпилепсия**. Восстановление длится годами. Полное выздоровление может не наступить.





2. Где можно провести вакцинацию против клещевого энцефалита? Что для этого нужно?

С 1 апреля в Краевой больнице им. Вагнера Е.А начался весенний период вакцинации от клещевого энцефалита вакциной «ЭнцеВир». Особое внимание необходимо обратить тем, кто планирует прививаться по короткой экстренной схеме с интервалом в две недели, чтобы успеть выработать иммунный ответ к началу эпидемиологического сезона.

В Березниках поставить прививку можно в поликлиниках по адресам:

– ул. Деменева, 12 в кабинете №213 с 8:00 до 15:00. Обед с 12:00 до 12.30 (в понедельник часы работы с 8:00 до 14:30),

– ул. Ломоносова, 102 в кабинете №63 с 8:00 до 13:00.

Вакцинация проводится только после осмотра терапевта с целью выявления показаний и противопоказаний к вакцинации, определения состояния здоровья. Чтобы посетить терапевта, необходимо обратиться в поликлинику по месту прикрепления и записаться к участковому терапевту или терапевту Центра здоровья.

Дети, посещающие школу и детский сад, могут вакцинироваться в образовательном учреждении. Также можно обратиться в детскую поликлинику и через участкового педиатра пройти вакцинацию.

Интервал между вакцинацией от клещевого энцефалита и вакцинацией от коронавирусной инфекции должен составлять не менее 1 месяца. Вместе эти вакцины ставить запрещено.

Вакцинация противопоказана в период острого течения болезни или обострения хронического заболевания, разрешается вакцинироваться спустя месяц после выздоровления. При наличии тяжелых аллергических реакций вакцинация противопоказана.

Вакцинация способна реально защитить около 95% привитых. Однако следует помнить, что вакцинация против клещевого энцефалита не исключает всех остальных мер профилактики укусов клещей (репелленты, надлежащая экипировка), поскольку они переносят не только клещевой энцефалит, но и другие инфекции (болезнь Лайма, конго-крымская геморрагическая лихорадка, туляремия, эрлихиоз, бабезиоз, еще несколько риккетсиозов, от которых нельзя защититься вакцинацией).





3. Как нужно себя вести для того, чтобы предотвратить укус клещом?

- надевайте одежду с длинными рукавами, плотными манжетами, воротниками, брюки должны быть поверх сапог (хорошо, если на рукавах и брюках будут резинки или специальные завязки), обязательно наденьте шапочку или косынку;
- пользуйтесь отпугивающими клещей и других насекомых жидкостями, аэрозолями, мазями;
- старайтесь держаться подальше от кустарников и высокой травы, так как именно там любят прятаться клещи;
- при возвращении из леса внимательно осмотрите свое тело, особенное внимание нужно уделить излюбленным местам присасывания клещей: границе волосистой части головы, естественным складкам кожи (подмышки, ягодицы).
- при взаимо- и самоосмотре нужно помнить, что клещ может сидеть не только на теле, но и на одежде. Клещ, прежде чем впиться, некоторое время ползает по коже. Если осматриваться каждые полчаса, то практически всех клещей удастся «перехватить» ДО укуса. При осмотре нужно помнить, что клещ может иметь очень маленькие размеры и быть плохо заметным.



ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ
медицина для всех

https://medspecial.ru/for_patients/20/364/



4. Что делать, если в походе укусил клещ?

Заражение человека клещевым энцефалитом происходит через укус инфицированного клеща. Основную массу возбудителей клещи передают в первые минуты укуса вместе с первой порцией обезболивающей слюны. Возможно заражение клещевым энцефалитом и при раздавливании клеща в процессе удаления его с животных или тела человека с последующим занесением вируса на слизистые оболочки глаз, носа и губ или на поврежденные участки кожи. Если клещ присосался к коже человека, то снимать его следует особенно осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации: захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами (или в резиновых перчатках) как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов; место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.); после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом; снятого клеща следует сжечь или залить кипятком; в случае отрыва головки или хоботка клеща (случайно или во время его удаления) на коже остается черная точка, которую необходимо обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Клещей, извлеченных из кожи, возможно доставлять в лабораторию, где проводят исследования их на зараженность вирусами клещевого энцефалита с соблюдением следующих правил:

Для исследования пригодны только живые клещи.

Не следует смазывать клещей маслами, кремами и т.д.

Удаленного клеща следует поместить в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка и т.п.), в которую, с целью создания повышенной влажности, предварительно поместить чуть смоченную водой гигроскопичную бумагу (фильтровальная, бумажная салфетка и др.). Хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только в течение 2-х суток.





5. Как нужно хранить клеща, чтобы его можно было потом исследовать на предмет клещевого энцефалита?

После удаления клеща поместите его в небольшой стеклянный флакон с плотной крышкой и положите туда ватку, слегка смоченную водой. Закройте флакон крышкой и храните его в холодильнике. Клеща нужно доставить в лабораторию не позднее 2 суток с момента укуса. Для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию ЖИВЫМ.



ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ
медицина для всех

https://medspecial.ru/for_patients/20/364/