

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №77»
протокол № 1 от 28 августа 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО:
приказ № 8/2025 от 28.08 2025г.
С.В.Яковлева,
заведующий МАДОУ «Детский сад № 77»

РАЗРАБОТАНО:
Т.А. Ковальских Т.А.,
учитель-логопед высшей
квалификационной категории.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«Веселый язычок»
для детей дошкольного возраста 3-5 лет
направленность: социально-гуманитарная
срок реализации: 2 года**

город Березники
2025год

Содержание

1. Титульный лист.
2. Пояснительная записка.
3. Учебно-тематический план.
4. Содержание курса.
5. Методическое обеспечение программы.
6. Список литературы.

2. Пояснительная записка

Направление программы: социально-гуманитарное.

Программа дополнительной образовательной услуги «Веселый язычок», предназначенная для занятий с детьми 3-5 лет, рассчитана на два года обучения.

Основной целью данной программы является овладение разнообразными речевыми умениями, совершенствование и развитие у дошкольников младшего и среднего возраста моторики органов артикуляции и мелкой моторики, развитие слухового внимания, фонематического и речевого слуха.

Овладение родным языком, развитие языковых способностей рассматриваются как стержень полноценного формирования личности ребёнка дошкольного возраста, который предоставляет большие возможности для решения многих задач умственного, эстетического и нравственного воспитания.

Направленность дополнительной образовательной программы: социально-коммуникативная, речевая, познавательная, физическая.

Реализация программы направлена, прежде всего, на обеспечение единого процесса обучения, соответствующего раскрытию возрастных возможностей ребенка дошкольника, на улучшение речевого развития, формирование устной речи детей младшего и среднего дошкольного возраста, обогащение их словарного запаса.

В ней предусматривается постепенное расширение и усложнение программных задач.

Эффективность программного материала обусловлена следующим: используемый на занятиях дидактический материал понятен и доступен ребенку, пробуждает положительные эмоции.

Программа дополнительного образования «Веселый язычок» по удовлетворению образовательных потребностей детей в речевом развитии учитывает возрастные особенности усвоения программного материала у детей младшего и среднего дошкольного возраста, соответствует требованиям ФГОС ДО.

Программа дополнительного образования «*Веселый язычок*» по удовлетворению образовательных потребностей детей в речевом развитии учитывает возрастные особенности усвоения программного материала у детей младшего и среднего дошкольного возраста.

Новизна программы.

Новизна программы «*Веселый язычок*»: использование инновационных технологий обучения по данной образовательной программе, авторских разработок.

Актуальность программы.

Дошкольный возраст — это период активного усвоения ребенком разговорного языка, становления и развития всех сторон речи — фонетической, лексической, грамматической. В возрасте 3-5 лет дети особенно чутки к звуковой оболочке языка. Овладеть звуковой стороной языка означает научиться воспринимать звуки и правильно произносить их. Но малышам не всегда это удается. Так, трудные для произношения звуки заменяются более доступными и легкими. Твердые согласные

звуки нередко заменяются мягкими. В результате дети затрудняются в произнесении многосложных слов, заменяют или пропускают отдельные звуки, переставляют слоги, укорачивают слова. Голосовой аппарат ребенка еще не окреп, поэтому многие говорят негромко, хотя пользуются различными интонациями.

Очень часто речевые нарушения влекут за собой отставание в развитии. Нарушение произносительной стороны речи требует специальной логопедической помощи. И, как известно, чем раньше начата коррекционная работа, тем она эффективнее. В связи с тем, что в логопедические группы зачисляются дети старшей возрастной категории, возникает необходимость оказывать помощь детям в форме кружка. Кружковая логопедическая работа облегчает подготовку к основным занятиям по коррекции звукопроизношения, даёт возможность чётко и своевременно реагировать на любые изменения возможностей, потребностей и личностных предпочтений ребёнка, что, в свою очередь, может актуализировать его внутренние ресурсы, включить механизм самокоррекции.

Для формирования правильного звукопроизношения необходимо выполнять специальные упражнения для многочисленных органов и мышц лица, ротовой полости - артикуляционную гимнастику. Она представляет собой совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц речевого аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированных движений органов, принимающих участие в речи.

Метод воспитания звукопроизношения путем артикуляционной гимнастики признан известными теоретиками и практиками логопедии (М. Е. Хватцев, О. В. Правдина, М. В. Фомичева, Л. С. Волкова, С. Н. Шаховская, Г. В. Гуровец, Г. В. Кузнецова, Т. Б. Филичева, Н. А. Чевелева, Г. В. Чиркина и др.) . Артикуляционная гимнастика является основой формирования речевых звуков (фонем) и коррекции нарушений звукопроизношения любой этиологии.

У ребёнка органы артикуляции развиты ещё слабо, поэтому следует помочь ему в подготовке мышц, участвующих в речевом акте. Жевание, сосание, глотание способствует развитию крупных мышц, а для процесса говорения необходимо дифференцированное развитие более мелких мышц. Этому и призвана помочь артикуляционная гимнастика, которая не только развивает речевой аппарат, но и является эффективным средством профилактики некоторых речевых нарушений.

Кроме того, для формирования правильной речи очень важно создать оптимальные условия. К ним относятся:

- Развитие мелкой моторики кистей и пальцев рук; Доказано, что уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Как правило, если движения пальцев, развиты в соответствии с возрастом, то и речевое развитие ребенка в пределах возрастной нормы. Поэтому, тренировка движений пальцев и кисти рук является важнейшим фактором, стимулирующим речевое развитие ребенка, способствующим улучшению артикуляционных движений, подготовке кисти руки к письму и, что не менее важно, мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга, стимулирующим развитие мышления ребенка.
- Формирование правильного речевого дыхания; Важной составляющей речи является дыхание. Речевое дыхание отличается от физиологического тем, что это управляемый процесс. В речи вдох короткий, а выдох длинный. Поэтому количество выдыхаемого

воздуха зависит от длины фразы. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное голосо- и звукообразование, сохраняет плавность и музыкальность речи.

- Развитие фонематического слуха. Основой для понимания смысла сказанного является фонематический слух. При несформированности речевого звуко различения ребенок воспринимает (запоминает, повторяет, пишет) не то, что ему сказали, а то, что он услышал – что-то точно, а что-то очень приблизительно. Недостаточность фонематического слуха проявляется особенно ярко в школе при обучении письму и чтению, которые в дальнейшем ответственны за оптимальное протекание процесса любого обучения вообще.

Цели и задачи программы.

Исходя из вышесказанного, основной **целью** данной рабочей программы является овладение разнообразными речевыми умениями, средствами языковой выразительности, развитие и совершенствование моторики органов артикуляции.

Задачи программы.

1. Формировать произвольные, координированные движения органов артикуляции.
2. Укреплять мышцы артикуляционного аппарата. Подготовить речевой аппарат для правильного формирования артикуляционных укладов для основных фонетических групп звуков (шипящих, свистящих, сонорных звуков).
3. Способствовать развитию правильного физиологического и речевого дыхания.
4. Формировать и развивать фонематические представления и навыки.
5. Развивать движения кистей и пальцев рук.
6. Развивать психические процессы детей (*внимание, память, воображение*).
7. Развивать потребность в общении и формировать коммуникативные навыки, инициативность и самостоятельность у детей

Ожидаемые результаты

Кружковая работа позволит занять детей в свободное от организованной образовательной деятельности время, раскрепостить детей, снять «установку» на образовательную деятельность, поспособствует развитию фантазии, воображения, памяти детей, научит их передавать различные эмоциональные состояния.

Повысится:

- уровень развития общих речевых навыков: артикуляционной, общей и мелкой моторики, дыхания;

- уровень сформированности базовых психических процессов;

Дети овладеют разнообразными речевыми умениями, средствами языковой выразительности. Сформируют социальные навыки (навыки совместных групповых действий, желание сотрудничать и взаимодействовать со сверстниками и взрослыми)

3. Учебно-тематический план в средней группе

Ход занятия, форма работы		Цели и задачи
4 неделя	Тема	Октябрь
	«В мире животных»	<ul style="list-style-type: none"> - Учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; развитие движений органов артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Развитие общей моторики; - Формирование навыков речевого дыхания; умение изменять голос по силе и высоте; - Закрепление навыков правильного звукопроизношения, выразительного интонирования речи; - Снятие эмоционального напряжения; - Закрепление знаний по лексической теме «Дикие и домашние животные».
I	Тема	Ноябрь
	«Овощи и фрукты»	<ul style="list-style-type: none"> - Учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; развитие движений органов артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Развитие общей моторики; - Формирование навыков речевого дыхания; - Развитие речевого слуха и памяти; - Снятие эмоционального напряжения; - Составление описательного рассказа по алгоритмам

2 неделя	«Деревья»	<p>1. Артикуляционная гимнастика «Как язычок ходил в гости к белочке» (см. Н.В. Рыжова стр. 9-10)</p> <p>2. Игра с мячом «Скажи наоборот»</p> <p>3. Игра «Кто больше назовет слов, относящихся к осени?»</p> <p>4. Чистоговорка Нищева Н.В. Стр 100</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; развитие движений органов артикуляционного аппарата; - Употребление сравнительной степени наречий; - Употребление падежных форм существительных во множественном числе; - развитие памяти.
3 неделя	«Грибы»	<p>1. Артикуляционная гимнастика «Как язычок варил грибной суп» (см. Н.В. Рыжова стр. 10-11)</p> <p>2. Пальчиковая гимнастика «Грибы»</p> <p>3. Отгадывание загадок по теме</p> <p>4. Игра «У дачливый грибник» Нищева Н.В. Стр 161</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; развитие движений органов артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Различать и употреблять предлоги; - Употреблять существительные в родительном падеже множественного числа.
4 неделя	«Мой город»	<p>1. Артикуляционная гимнастика «Как язычок строил дом» (см. Н.В. Рыжова стр. 37-39)</p> <p>2. Пальчиковая гимнастика «Дом»</p> <p>3. Игра «Здесь и там»</p> <p>4. Речевая игра «Великан и гномик»</p> <p>5. Чистоговорка Нищева Н.В. Стр 177</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; развитие движений органов артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Употреблять существительные во множественном числе; - употребление существительных в уменьшительно-ласкательной форме.
5 неделя	«Моя семья»	<p>1. Артикуляционная гимнастика «Как язычок нашел друга» (см. Н.В. Рыжова стр. 19-20)</p> <p>2. Пальчиковая гимнастики «Моя семья»</p> <p>3. Этюд «Дружная семья»</p> <p>4. Игра «Мой дом»</p> <p>5. Игра: «Дочки-матери». Нищева Н.В. Стр 357</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; развитие движений органов артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Снятие эмоционального напряжения; - Развитие пространственных представлений; - Формировать воображение; - Побуждать вступать в игровое и речевое взаимодействие.

Декабрь

	1 неделя	<p>«Зима»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Артикуляционная гимнастика «Как язычок навещал любимых питомцев» 2. Игра «Доскажи словечко» 3. Пластические этюды «Зима» 4. Упражнение «Вьюга» 5. Игра «Бывает - не бывает» <i>Нищева Н.В. Стр 165</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - Учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - Изменение существительных по падежам; правильное употребление предлогов; - Снятие эмоционального напряжения; - Развитие речевого дыхания и голоса; - Развитие внимания.
2	«Одежда и обувь»	<ol style="list-style-type: none"> 11. Артикуляционная гимнастика «Как язычок гулял в лесу» <i>(см. Н.В. Рыжова стр. 24-25)</i> 12. КРД «Помогаем маме» 13. Отгадывание загадок по теме 14. Игра с мячом «Скажи ласково» 15. Игра: «Чья это вещь?» <i>Нищева Н.В. Стр 163</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; развитие движений органов артикуляционного аппарата; - закрепление умения образовывать существительные при помощи уменьшительно-ласкательных суффиксов, развитие ловкости, быстроты реакции; - Образование притяжательных прилагательных с помощью суффикса -ин-
3 неделя	«Зимушкин птички»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Артикуляционная гимнастика «Снеговика радуются морозу» 2. Пальчиковая гимнастика 3. Звукотодражание птицам <i>Снегирь: «Фью-фью-фью»</i> <i>Чайка: «Га-ак-аг-аг, гре-гри»</i> <i>Синица: «Кик-кик-кик»</i> <i>Воробей: «Чик-чи-рик»</i> 4. Игра «Назови ласково» 5. Игра «Объясни слова Незнайке» <i>Нищева Н.В. Стр 166</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - Развитие пальчиковой моторики; - Развитие речевого дыхания и силы голоса; - учить употреблять слова в уменьшительно-ласкательной форме; - учить объяснять трудные слова.
4 неделя	«Новый год»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Артикуляционная сказка «Новый год» 2. Пальчиковая гимнастика 3. Обыгрывание ситуации «Новый год» 4. Пальчиковый театр «Гермоук» <i>Нищева Н.В. Стр 356</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - Учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - Развитие пальчиковой моторики; - Учить изображать действия сказочных персонажей и зверей; - Формирование всех компонентов речи через инсценировку сказки.

		Январь	
2 неделя	«В мире сказок»	1. Артикуляционная сказка «Маша и медведь» 2. Пальчиковая игра «Про курочку Рябу» 3. Пальчиковый театр «Репка» 4. Дидактическая игра «Угадай сказку» <i>Нищева Н.В. Стр 458</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - Развитие памяти и мелкой моторики; - Формирование всех компонентов речи через инсценировку сказки; - Учить отгадывать сказку по иллюстрациям.
3 неделя	«Зимние забавы»	1. Артикуляционная сказка «Однажды в зимний день» 2. Пальчиковые игры по мотивам народных сказок «Теремок» 3. КРД «Игры зимой» 4. Этюды «Что ты будешь делать на прогулке» <i>Нищева Н.В. Стр 602</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - Снятие эмоционального напряжения; - Развитие памяти и мелкой моторики;
4 неделя	«Профессии»	1. Артикуляционная гимнастика 2. Пальчиковая гимнастика 3. Речевая игра с мячом «Кто чем занимается» 4. Игра «Кто чем работает» <i>Нищева Н.В. Стр 170</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - Развитие памяти и мелкой моторики; - закрепление знаний детей о профессии, обогащение глагольного словаря детей, развитие внимания, ловкости;
Февраль			
1 неделя	«Мебель»	1. Артикуляционная гимнастика 2. Пальчиковая гимнастика «Много мебели в квартире» 3. Игра «Какая это мебель» 4. Загадки по теме 5. Игра «Без чего не бывает» <i>Нищева Н.В. Стр 164</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - Развитие памяти и мелкой моторики; - Образование прилагательных; - Учить отгадывать загадки; - Развивать память, внимание.
2 неделя	«Инструменты»	1. Артикуляционная гимнастика 2. «Составление простых предложений по демонстрации действий» 3. Игра «Один-много» <i>Нищева Н.В. Стр 457</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - развивать связную речь, мышление, тонкую и общую моторику, ловкость, координацию движений.
3 неделя	«Защитники Отечества»	Артикуляционная гимнастика «Составление простых предложений по демонстрации действий» Игра «Что делают» Игра «Кому это нужно для службы» <i>Нищева Н.В. Стр 298</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - Развивать связную речь, мышление, тонкую и общую моторику, ловкость, координацию движений. - закрепление знаний о военных профессиях.

4 неделя	«Продукты»	<p>1. «Пальчиковые игры по мотивам народных сказок «Про курочку Рябу» Игра «Как называется» Чистоговорка Игра «Что делали с этим продуктом» <i>Нищева Н.В. Стр 421</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Развитие памяти и мелкой моторики; - Образование прилагательных; - Употребление глагольных форм
Март			
1 неделя	«Весна. Приметы»	<p>1. Пальчиковые игры «Домики для пальчиков» 2. КРД «Шаловливые сосульки» 3. Игра «Ответь правильно» 4. «Скажи наоборот» <i>Нищева Н.В. Стр 172</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Развитие памяти и мелкой моторики; - Учить отвечать полным предложением; - Употребление слов с противоположным значением.
2 неделя	«8 Марта – Женский»	<p>1. Пальчиковая игра «Наши мамы» 2. Игра «Назови ласково» 3. «Расскажи, какая твоя мама» <i>Нищева Н.В. Стр 172</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Развитие памяти и мелкой моторики; - Учить составлять рассказы, использовать в речи распространённые предложения.
3 неделя	«Посуда»	<p>1. Пальчиковые игры по мотивам народных сказок «Кот, петух и лиса» 2. Игра «Какая у нас есть посуда?» 3. «Где живут продукты» <i>Нищева Н.В. Стр 164</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Развитие памяти и мелкой моторики; - Развивать речь, правильно употреблять в речи предлоги.
4 неделя	«Электроприборы»	<p>1. Пальчиковая игра «Что за шум на этой кухне» 2. Игра «Какой у нас есть прибор?» <i>Нищева Н.В. Стр 15</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Развитие памяти и мелкой моторики; - Учить отвечать полным предложением; - Употребление слов с противоположным значением.

Апрель

1 неделя	«Зоопарк. Животные жарких стран»	<p>1. Артикуляционная сказка «Зоопарк» 2. Пальчиковая игра с музыкой «У жирафов» <i>Нищева Н.В. Стр 156</i></p>	<p>- Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; развитие движений органов артикуляционного аппарата;</p>
2 неделя	«Космос»	<p>1. Логопедическая гимнастика 2. Пальчиковая гимнастика «Звездочет» 3. Игра «Посылка» <i>Нищева Н.В. Стр 366</i></p>	<p>- Укрепление мышц артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Расширение объема словаря, уточнение представлений о признаках предметов, развитие связной речи.</p>
3 неделя	«Перелетные птицы»	<p>1. Логопедическая гимнастика 2. Пальчиковая гимнастика «Прилетели к нам грачи» 3. Игра «Посылка» <i>Нищева Н.В. Стр 63</i></p>	<p>- Укрепление мышц артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Расширение объема словаря, уточнение представлений о признаках предметов, развитие связной речи.</p>
4 неделя	«Транспорт»	<p>1. Логопедическая гимнастика 2. Игра-лото: «Транспорт» 3. Подвижная игра: «В гости» (см. <i>Н.П. Меццержакова «Коррекция речевых и неречевых расстройств у дошкольников»</i>) 4. Комплекс упражнений «Ракета» 5. Подвижная игра «Выбирай машину» 6. Дидактическая игра «Куда пойдёшь, там и найдёшь» 7. Лексическая тема «Транспорт» <i>Нищева Н.В. Стр 184</i></p>	<p>- Укрепление мышц артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Развитие динамической координации крупной моторики; - Формирование навыков речевого дыхания; - Развитие воображения и ассоциативно-образного мышления; - Развитие пространственных направлений по отношению к собственному телу; - Задания на закрепление знаний по лексической теме.</p>

Май

1 неделя	«Насекомые»	<p>1. Артикуляционная сказка «Божья коровка» 2. Пальчиковая игра с музыкой «Паучок» 3. Упражнение «Звукоподражания насекомым» 4. Загадки</p> <p><i>Нищева Н.В. Стр 194</i></p>	<p>- Укрепление мышц артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Формирование навыков речевого дыхания; умение изменять голос по силе и высоте;</p>
2 неделя	«Школьные принадлежности»	<p>1. Пальчиковая гимнастика «В портфеле» 2. Игра «Сосчитай до 5» 3. Загадки 4. Игра «Заверши предложение»</p> <p><i>Нищева Н.В. Стр 145</i></p>	<p>- Развитие памяти и мелкой моторики; - Согласование существительных с числительными. - Учить отгадывать загадки и объяснять ответ; - Учить дополнять предложения.</p>
3 неделя	«Первоцветы»	<p>1. Артикуляционная сказка «Ландыш» 2. Пальчиковая гимнастика «Цветы»; 3. Загадки на тему 4. Дидактическая игра «Назови цветы правильно»</p> <p><i>Нищева Н.В. Стр 278</i></p>	<p>- Укрепление мышц артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Учить отгадывать загадки и объяснять ответ</p>
4 неделя	«Лето»	<p>1. Артикуляционная сказка «Летний денек» 2. Пальчиковая гимнастика «Дождик» 3. Составление рассказа «Что я буду делать летом»</p> <p><i>Нищева Н.В. Стр 324</i></p>	<p>- Укрепление мышц артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Учить составлять описательные рассказы, используя в речи распространённые предложения</p>

Учебно-тематический план во 2 младшей группе.

		Октябрь	
Тема	Ход занятия, форма работы	Цели и задачи	
4 недел	<p>«В мире животных»</p> <p>1. Артикуляционная гимнастика «Как язычок пил чай с друзьями» (см. Н.В. Рыжова стр. 6-7)</p> <p>2. Пальчиковая гимнастика: «В лесу».</p> <p>3. Подвижная игра: «Лиса-чудница».</p> <p>ражнения «Сдуй бабочку»; «Звукоподражания вотным»</p> <p>4. Игра-имитация «Заячья зарядка» (см. Ладутько Л.К., стр. 69, зад. 5)</p> <p>5. Дидактическая игра: «Кто здесь живёт?» Нищева Н.В. Современная система коррекционной работы в группе компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи с 3 до 7 лет. 2016г. Стр. 168</p>	<p>- Учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; развитие движений органов артикуляционного аппарата;</p> <p>- Развитие пальчиковой моторики;</p> <p>- Развитие общей моторики;</p> <p>- Формирование навыков речевого дыхания; умение изменять голос по силе и высоте;</p> <p>- Закрепление навыков правильного звукопроизношения, выразительного интонирования речи;</p> <p>- Снятие эмоционального напряжения;</p> <p>- Закрепление знаний по лексической теме «Дикие и домашние животные».</p>	
1	<p>«Овощи и фрукты»</p> <p>1. Артикуляционная гимнастика «Как язычок отметил день рождения» (см. Н.В. Рыжова стр. 7-9)</p> <p>2. Пальчиковая гимнастика: «Изобрази»</p> <p>3. Дидактическая игра: «Кто в саду»</p> <p>4. Комплекс упражнений «Ракета»</p> <p>5. Игра «Клубочек»</p>	<p>Ноябрь</p> <p>- Учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; развитие движений органов артикуляционного аппарата;</p> <p>- Развитие пальчиковой моторики;</p> <p>- Развитие общей моторики;</p> <p>- Развитие речевого слуха и памяти;</p> <p>- Снятие эмоционального напряжения;</p>	
2 неделя	<p>«Деревья»</p> <p>1. Артикуляционная гимнастика «Как язычок ходил в гости к белочке» (см. Н.В. Рыжова стр. 9-10)</p> <p>2. Игра с мячом «Скажи наоборот»</p> <p>3. Игра «Кто больше назовет слов, относящихся к осени?»</p> <p>4. Чистоговорка Нищева Н.В. Стр 100</p>	<p>- Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; развитие движений органов артикуляционного аппарата;</p> <p>- Употребление сравнительной степени наречий;</p> <p>- Употребление падежных форм существительных во множественном числе;</p> <p>- развитие памяти.</p>	

3 неделя	«Человек. Части тела»	<p>1. Артикуляционная гимнастика «Как язычок слас ворону откошки» (см. Н.В. Рыжова стр. 40-41)</p> <p>2. Пальчиковая гимнастика с музыкой «Разминка»</p> <p>3. Речевая игра «Для чего?»</p> <p>4. Игра «Один-много»</p> <p><i>Нищева Н.В. Стр 74</i></p>	<p>- Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики;</p> <p>- Развитие пальчиковой моторики;</p> <p>- учить отвечать полными предложениями;</p> <p>- развивать внимание;</p>
4 неделя	«Мой город»	<p>1. Артикуляционная гимнастика «Как язычок строил дом» (см. Н.В. Рыжова стр. 37-39)</p> <p>2. Пальчиковая гимнастика «Дом»</p> <p>3. Игра «Здесь и там»</p> <p>4. Речевая игра «Великан и гномик»</p>	<p>- Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; развитие движений органов артикуляционного аппарата;</p> <p>- Развитие пальчиковой моторики;</p> <p>- Употреблять существительные во множественном числе;</p>
5 неделя	«Моя семья»	<p>1. Артикуляционная гимнастика «Как язычок нашел друга» (см. Н.В. Рыжова стр. 19-20)</p> <p>2. Пальчиковая гимнастика «Моя семья»</p> <p>3. Игра «Мой дом»</p> <p>4. Игра: «Дочки-матери».</p> <p><i>Нищева Н.В. Стр 357</i></p>	<p>- Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; развитие движений органов артикуляционного аппарата;</p> <p>- Развитие пальчиковой моторики;</p> <p>- Развитие пространственных представлений;</p> <p>- Формировать воображение;</p> <p>- Побуждать вступать в игровое и речевое взаимодействие.</p>
Декабрь			
1 неделя	«Зима»	<p>1. Артикуляционная гимнастика «Как язычок навещал любимых питомцев»</p> <p>2. Игра «Доскажи словечко»</p> <p>3. Пластические этюды «Зима»</p> <p>4. Упражнение «Вьюга»</p> <p>2. Игра «Бывает - не бывает»</p> <p><i>Нищева Н.В. Стр 165</i></p>	<p>- Учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики;</p> <p>- Изменение существительных по падежам; правильное употребление потребления предлогов;</p> <p>- Снятие эмоционального напряжения;</p> <p>- Развитие речевого дыхания и голоса;</p> <p>- Развитие внимания.</p>

2н	«Оледа и обувь»	1. Артикуляционная гимнастика «Как язычок гулял в лесу» (см. Н.В. Рыжова стр. 24-25) 2. КРД «Помогаем маме» 3. Игра с мячом «Скажи ласково» 4. Игра: «Чья это вещь?»	- Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; развитие движений органов артикуляционного аппарата; - закрепление умения образовывать существительные при помощи уменьшительно-ласкательных суффиксов, развитие ловкости, быстроты реакции; - Образование прилагательных прилагательных с помощью суффикса –ин-
3 неделя	«Зимующие птицы»	1. Артикуляционная гимнастика «Снеговика радуются орозу» 2. Пальчиковая гимнастика 3. Звукоподражание птицам <i>Снегирь: «Фью-фью-фью»</i> <i>Чайка: «Га-ак-аг-аг, гре-гри»</i> <i>Синица: «Кик-кик-кик»</i> <i>Воробей: «Чик-чи-рик»</i> 4. Игра «Назови ласково»	- Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - Развитие пальчиковой моторики; - Развитие речевого дыхания и силы голоса; - учить употреблять слова в уменьшительно-ласкательной форме; - учить объяснять трудные слова.
4 неделя	«Новый год»	1. Артикуляционная сказка «Новый год» 2. Пальчиковая гимнастика 3. Обсуждение ситуации «Новый год» 4. Пальчиковый театр «Теремок» <i>Нищева Н.В. Стр 356</i>	- Учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - Развитие пальчиковой моторики; - Учить изображать действия сказочных персонажей и зверей; - Формирование всех компонентов речи через инсценировку сказки.
Январь			
2 неделя	«В мире сказок»	Артикуляционная сказка «Маша и медведь» Пальчиковая игра «Про курочку Рябу» Дидактическая игра «Угадай сказку» <i>Нищева Н.В. Стр 458</i>	- Учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - Развитие памяти и мелкой моторики; - Формирование всех компонентов речи через инсценировку сказки; - Учить отгадывать сказку по иллюстрациям.
3 неделя	«Зимние забавы»	Артикуляционная сказка «Однажды в зимний день» Пальчиковые игры по мотивам народных сказок «Теремок» Этюды «Что ты будешь делать на прогулке» <i>Нищева Н.В. Стр 602</i>	- Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - Снятие эмоционального напряжения; - Развитие памяти и мелкой моторики;

4 неделя	«Профессии»	<p>Артикуляционная гимнастика Речевая игра с мячом «Кто чем занимается» Игра «Кто чем работает» <i>Нищева Н.В. Стр 170</i></p>	<p>- Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - Развитие памяти и мелкой моторики; - закрепление знаний детей о профессии, обогащение глагольного словаря детей, развитие внимания, ловкости;</p>
Февраль			
1 неделя	«Мебель»	<p>Артикуляционная гимнастика Пальчиковая гимнастика «Много мебели в квартире» Игра «Какая это мебель» Игра «Без чего не бывает» <i>Нищева Н.В. Стр 164</i></p>	<p>- Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - Развитие памяти и мелкой моторики; - Образование прилагательных; - Учить отгадывать загадки; - Развивать память, внимание.</p>
2 неделя	Игры и инструменты	<p>Артикуляционная гимнастика «Составление простых предложений по демонстрации действий» Игра «Один-много» <i>Нищева Н.В. Стр 457</i></p>	<p>- Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - развивать связную речь, мышление, тонкую и общую моторику, ловкость, координацию движений.</p>
3 неделя	«Защитники Отечества»	<p>Артикуляционная гимнастика «Составление простых предложений по демонстрации действий» Игра «Кому это нужно для службы» <i>Нищева Н.В. Стр 298</i></p>	<p>- Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; - Развивать связную речь, мышление, тонкую и общую моторику, ловкость, координацию движений. - закрепление знаний о военных профессиях.</p>
4 неделя	«Продукты питания»	<p>«Пальчиковые игры по мотивам народных сказок «Про курочку Рябу» Игра «Как называется» Игра «Что делали с этим продуктом» <i>Нищева Н.В. Стр 421</i></p>	<p>- Развитие памяти и мелкой моторики; - Образование прилагательных; - Употребление глагольных форм</p>

Март

1 неделя	«Весна. Приметы»	Пальчиковые игры «Домики для пальчиков» КРД «Шаловливые сосульки» Игра «Ответь правильно» «Скажи наоборот» <i>Нищева Н.В. Стр 172</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Развитие памяти и мелкой моторики; - Учить отвечать полным предложением; - Употребление слов с противоположным значением.
2 неделя	«8 Марта – Женский»	Пальчиковая игра «Наши мамы» Игра «Назови ласково» «Расскажи, какая твоя мама» <i>Нищева Н.В. Стр 172</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Развитие памяти и мелкой моторики; - Учить составлять рассказы, использовать в речи распространённые предложения.
3 неделя	«Посуда»	Пальчиковые игры по мотивам народных сказок «Кот, летух и са» Игра «Какая у нас есть посуда?» Где живут продукты» <i>Нищева Н.В. Стр 164</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Развитие памяти и мелкой моторики; - Развивать речь, правильно употреблять в речи предлоги.
4 неделя	«Электрон приборы»	Пальчиковая игра «Что за шум на этой кухне» Игра «Какой у нас есть прибор?» <i>Нищева Н.В. Стр 15</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Развитие памяти и мелкой моторики; - Учить отвечать полным предложением; - Употребление слов с противоположным значением.

Апрель

1 неделя	«Зоопарк. Животные жарких стран»	Артикуляционная сказка «Зоопарк» Пальчиковая игра с музыкой «У жирафов» Логопесенка «У жирафа пятна, пятна» «Изобрази животное» <i>Нищева Н.В. Стр 156</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Продолжать учить детей выполнять упражнения артикуляционной гимнастики; развитие движений органов артикуляционного аппарата;
----------	----------------------------------	--	--

2 неделя	«Космос»	Логопедическая гимнастика Пальчиковая гимнастика «Звездочет» Игра «Посылка» <i>Нищева Н.В. Стр 366</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Укрепление мышц артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Расширение объема словаря, уточнение представлений о признаках предметов, развитие связной речи.
3 неделя	«Перелетные птицы»	Логопедическая гимнастика Пальчиковая гимнастика «Прилетели к нам грачи» Игра «Посылка» <i>Нищева Н.В. Стр 63</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Укрепление мышц артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Расширение объема словаря, уточнение представлений о признаках предметов, развитие связной речи.
4	«Транспорт»	Логопедическая гимнастика Игра-лото: «Транспорт» Подвижная игра: «В гости» (см. <i>Н.П. Мещерякова «Коррекция речевых и неречевых расстройств у дошкольников»</i>) Дидактическая игра «Куда пойдешь, там и найдешь» <i>Нищева Н.В. Стр 184</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Укрепление мышц артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Развитие динамической координации крупной моторики; - Формирование навыков речевого дыхания; - Развитие воображения и ассоциативно-образного мышления; - Развитие пространственных направлений по отношению к собственному телу; - Задания на закрепление знаний по лексической теме.
Май			
1 неделя	«Насекомые»	Артикуляционная сказка «Божья коровка» Пальчиковая игра с музыкой «Паучок» Упражнение «Звукоподражание насекомым» <i>Нищева Н.В. Стр 194</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Укрепление мышц артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Формирование навыков речевого дыхания; умение изменять голос по силе и высоте;
2 неделя	«Школьные принадлежности»	Пальчиковая гимнастика «В портфеле» Игра «Сосчитай до 5» Загадки Игра «Заверши предложение» <i>Нищева Н.В. Стр 145</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Развитие памяти и мелкой моторики; - Согласование существительных с числительными. - Учить отгадывать загадки и объяснять ответ; - Учить дополнять предложения.

3 неделя	«Первоцветы»	<p>Артикуляционная сказка «Ландыш» Пальчиковая гимнастика «Цветы»; Загадки на тему Дидактическая игра «Назови цветы правильно» Нищева Н.В. Стр 278</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Укрепление мышц артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Учить отгадывать загадки и объяснять ответ
4 неделя	«Лето»	<p>Артикуляционная сказка «Летний денек» Пальчиковая гимнастика «Дождик» Составление рассказа «Что я буду делать летом» Нищева Н.В. Стр 324</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Укрепление мышц артикуляционного аппарата; - Развитие пальчиковой моторики; - Учить составлять описательные рассказы, используя в речи распространенные предложения

4. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА.

Игры и упражнения на развитие речевого дыхания.

Режим организации занятий: Количество занятий в неделю – 2 раза в неделю
Периодичность занятий – с октября по май.

Длительность проведения работы в кружке в соответствии с действующими санитарными нормами: 2 младшая группа - 15 минут, средняя – 20 мин.

Игры и упражнения на развитие речевого дыхания без участия речи.

Цель: развитие длительного, плавного выдоха, активизация мышц губ;
Увеличить объём дыхания, нормализовать его ритм, выработать плавный, длительный, экономный выдох.

1. «Цветочек». Сделать вдох и задержать дыхание, понюхать цветочек (вдохнуть аромат).
2. «Одуванчик» (проводится на свежем воздухе). Сорвать одуванчик, подуть на него так, чтобы с первого-третьего раза слетели все пушинки.
3. «Узнай по запаху». Узнать яблоко, сок, одеколон и т.п. по запаху, сначала с открытыми глазами, потом с закрытыми.
4. «Свеча» («Задуй свечу»). Сделать вдох. По сигналу «Тихий ветерок» медленно выдохнуть на пламя свечи, так, чтобы оно отклонялось, но не гасло. По сигналу «Сильный ветер» - задуть свечу резким выдохом.
5. «Костёр». Воспитатель кладёт перед детьми картинку (или макет) костра из полосок тонкой бумаги. Детям предлагается «раздуть угасающий костёр», вдыхая через нос и медленно выдыхая через рот.
6. «Не забудь игрушку». Дети двигаются шагом под музыку в четырёхдольном размере. На первую, вторую долю – два коротких шага и вдох носом, на третью-четвёртую долю – остановка и долгий выдох.
7. «Погрей руки». Дети вдыхают через нос и дуют на «озябшие» руки, плавно выдыхая через рот.
8. «Султанчик». Детям предлагается долго дуть на султанчик из полосок бумаги или цветных перьев на палочке, на цветные метёлочки, на хвосты у птичек или лошадок, на плавники у рыбок, на «хвостики» у девочек и т.п.
9. «Листья шелестят». Детям предлагают полоски тонкой зеленой бумаги, вырезанные в виде листиков и прикреплённые к «ветке». По сигналу «Подул ветерок» дети плавно дуют на листики, так, чтобы они отклонялись и шелестели.

10. «Чья птичка дальше улетит!». Фигурки птичек из тонкой бумаги ставят на самый край стола. Поедет птичка

салятся – каждый напротив своей птички – и по сигналу дуют на неё. Продвигать птичек нужно только на выдохе. Остальные дети следят: чья птичка дальше улетит (проскользит по столу)?

11. «Бурлящая вода». Детям предлагается подуть в бутылку с водой через трубочку. Выдох должен быть ровный и длительный – тогда вода будет долго и равномерно бурлить.

Дыхательно-голосовые игры и упражнения на материале согласных звуков.

Цель. Отработка удлинённого выдоха через рот с одновременным произношением согласных звуков.

1. «Ветерок».

Педагог:

Дует лёгкий ветерок – Ф-Ф-Ф... И качает

так листок – Ф-Ф-Ф...

Выдох спокойный, ненапряжённый. Дует

сильный ветерок – Ф-Ф-Ф... И качает так листок – Ф-Ф-Ф...

Активный выдох.

Дует ветерок, качаются осенние листочки и поют свои песенки... Осенние листочки на веточках сидят,

Осенние листочки детям говорят:

Осиновый - А-А-А...

Рябиновый – И-И-И... Берёзовый – О-О-

О... Дубовый – У-У-У...

Дети хором поют: «А-А-А», «И-И-И», «О-О-О», «У-У-У».

2. «Трубач».

Сидя, медленно вдыхая, громко произносить: ПФ-Ф-Ф. Повторить 4-5 раз.

3. «Ёжик»

Сидя на коврик, ноги вместе, упор на кисти рук сзади, согнуть ноги в коленях и подтянуть их к груди – медленный выдох на звуке Ф-Ф-Ф-Ф. Выпрямить ноги – вдох (4-5 раз).

«Регулировщики» Стоя, ноги расставлены на ширину плеч, одна рука поднята вверх, другая отведена в сторону. Вдох носом, затем поменять положение рук и во время удлинённого выдоха произносить: Р-Р-Р-Р (5-6 раз).

4. «Каша кипит».

Сидя, одна рука лежит на животе, другая – на груди. Втягивая живот – вдох, выпячивая живот – выдох.

Выдыхая, громко произносить: Ф-Ф-Ф-Ф (3-4 раза).

5. «Гуси шипят».

Ноги на ширине плеч, руки опущены. Наклониться вперед с одновременным отведением рук в стороны – назад (в спине прогнуться, смотреть вперед) – медленный выдох на звуке Ш-Ш-Ш-Ш-Ш (5-6 раз).

6. «Шар лопнул».

Педагог:

Надувала кошка шар, А котёнок ей мешал:

Подошёл и лапкой – топ! А у кошки

шарик – лоп

Ноги слегка расставлены, руки опустить вниз. Разведение рук в стороны – вдох. Хлопок перед собой – медленный выдох на звуке Ш-Ш-Ш-Ш-Ш (5-6 раз).

7. «Насос».

Встать прямо, ноги вместе, руки вдоль туловища. Вдох (при выпрямлении) и выдох с одновременным наклоном туловища в сторону и произнесением звука С-С-С-С-С (руки скользят вдоль туловища) (6-8 раз).

8. «Семафор».

Сидя, ноги сведены вместе. Поднимать руки в стороны – вдох, медленно опускать вниз – длительный выдох на звуке С-С-С-С-С (5-6 раз).

9. «Лыжник».

Ноги полусогнуты и расставлены на ширину ступни. Имитация ходьбы на лыжах в течение 1,5-2 минуты. Навыдохе произносить М-М-М-М-М (5 раз).

Дыхательно-голосовые игры и упражнения на материале слогов.

1. «Часики».

Стоя, ноги слегка расставить, руки опустить. Размахивая прямыми руками вперед-назад, произносить: тик-так.

2. «Петух».

Встать прямо, руки опущены. Поднять руки в стороны, затем похлопать ими по бёдрам. Выдыхая произносить ку-ка-ре-ку.

3. «Паровозик».

Ходить по комнате, выполняя попеременно движения руками и приговаривая: чух-чух-чух.

4. «Дровосек».

Ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. Поднять сцепленные руки вверх – вдох, опустить – выдох, опустить – выдох с произнесением слова ух-х-х-х.

5. «Гуси летят».

Медленная ходьба в течении 1-2 минут. Поднимать руки в стороны – вдох, руки вниз – выдох, произносить: гу-у-у-у.

Дыхательно-голосовые упражнения на материале слов.

Цель: Тренировка удлинённого выдоха через рот с одновременным проговариванием слов с изменением силы и высоты голоса.

1. Произнесение ряда слов на одном выдохе.

Вдох – папа, папа; пока, пока; кипа, кипа; пика и т.п.

2. Перечисление названий месяцев.

Например: январь, февраль; январь, февраль, март и т.д.

3. Перечисление времён года.

Зима; зима, весна; зима, весна, лето.

Дыхательно-голосовые упражнения на материале предложений, фраз.

1. Произнесение фразы с постепенным усложнением.

Цель: Тренировка удлинённого выдоха с одновременным произнесением фразы.

Во время беседы по сюжетной картинке, произносится короткая фраза. Первый ребёнок повторяет фразу, дополняя её одним словом, второй – ещё одним и т.д. Фраза должна произноситься на одном выдохе.

2. «Цветы».

В вазе знакомые детям цветы. Дети называют их. Затем по очереди нюхают какой-либо цветок и на одном выдохе произносят заданную фразу. Фразы постепенно усложняются. Например: «Роза пахнет. Роза очень хороша пахнет. Красная роза очень хорошо пахнет».

Артикуляционная гимнастика.

Комплекс №1 (октябрь)

развивать подвижность языка, укреплять кончик языка.
Отрабатывать подъем языка. Улыбнуться,

открыть рот (видны верхние и нижние зуб) и широким язычком «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движения из стороны в сторону.

«Улыбка»
Широка

Нева-река, И улыбка широка.

Зубки все мои видны – От краев и до десны.

вырабатывать умение удерживать губы в улыбке, обнажая нижние и верхние передние зубы. Укреплять мышцы губ и развивать их подвижность Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать мышцы губ в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

«Хоботок»

Я слегка прикрою рот, Губы – «хоботом» вперед.

«Жуём блинчик»

Вот опять язык свернулся, В зубы нижние уткнулся. Двину чуть его вперед, Разжую его вот-вот.

научить ребенка расслаблять язык в оложении, нужном для свистящих звуков. Улыбнуться,

приоткрыть рот, поставить кончик языка за нижние зубы (как в упражнении «Горка»), потом выдвинуть его чуть вперед и покусывать свернутый язык 10-15 раз.

«Гармошка»

Присосу язык на небо,
А теперь смотрите в оба: Ходит челюсть вверх и вниз – У нее такой круиз.

Далеко я их тяну,

Как при долгом звуке: у-у-у.

вырабатывать движение губ вперед, укреплять мышцы губ, их подвижность. Выгнуть сомкнутые губы вперед «трубочкой». Удерживать их в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

«Домик открывается» Ротик широко открыт, Язычок спокойно спит.

научиться спокойно открывать и закрывать рот, расслабляя мышцы языка. Удерживать губы и язык в заданном положении. Слегка улыбнуться, медленно открыть рот (как для пропевания звука «а»: «а-а-а»), подержать рот открытым 5-10 секунд, медленно закрыть.

Чередование «Хоботок» - «Улыбка» - «Домик открывается». Улыбается ребенок, Хобот вытянул слоненок. Вот зевает бегемот, Широко открыв свой рот.

укреплять мышцы губ и тренировать их подвижность путем переключения позиций губ.

Развивать произвольное внимание. Упражнение выполняется в форме игры «Делай, как я». Взрослый выполняет поочередно движения губами в любом порядке («у – и – а», «а – у – и», «и – у а»), удерживая губы в каждой позиции 3-5 секунд, а ребёнок повторяет.

Комплекс №2 (октябрь)

«Маляр»

Язык – как кисточка моя, И его небо крашу я.

Укреплять мышцы языка и развивать его подвижность. Улыбнуться, открыть рот и «покрасить» кончиком языка твердое небо («потолок»), делая движения языком вперед-назад.

«Барабанчик»

За зубами в буторок Бьет широкий язычок.

отрабатывать подвижность языка и подготавливать его к вибрации, необходимой для звука «р». Укреплять мышцы языка (особенно кончика языка). улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами, звонко, отчётливо и многократно повторяя: «д-д-д». Звук «д» нужно

произносить так, чтобы ощущалась выдыхаемая воздушная струя (дуем на кончик языка). Темп убыстряется постепенно.

Варианты: 1. Стучим кончиком языка за верхнимизубами, произносим: «дын-дын-дын» («звоночек»).

Стучим и произносим: «т-д-т-д» («скачет лошадка»). Многократно произносим: «а-д-д-д», «а-д-д-д», «а-д-д-д» («песенка»).

«Любопытный язычок» Вот и вышел на порог Любопытный язычок.

«Что он скачет взад-вперед?» - удивляется народ.

укреплять мышцы языка, развивать его подвижность. Улыбнуться, слегка приоткрыть рот и производить движения языком вперед-назад. Язык

кладём на нижнюю губу, затем убираем его в рот. Рот остаётся открытым. Упражнение выполняется 8-10 раз.

«Лягушка»
Ниже нижнюю губу Опущу я,
как смогу.

отрабатывать движение нижней губы вниз и на место. Развивать подвижность и укреплять мышцы губ.

Ребёнок опускает нижнюю губу, обнажая нижние зубы, и возвращает её на место. Упражнение выполняется до 10 раз.

«Зайчик»

Губку верхнюю подняв,
Замер зайчик, зубки сжав.

отрабатывать движение верхней губы вверх и на место. Развивать подвижность и укреплять мышцы губ. Ребёнок поднимает верхнюю губу, обнажая верхние зубы, и опускает её обратно. Упражнение выполняется до 10 раз.

«Окошко»

Рот прикрою я
немножко, Губы сделаю
«окошком». Зубки рядышком
стоят

И в окошечко глядят.

развивать мышечную силу и подвижность губ. Зубы почти сомкнуты. Губы принимают положение окошечка. Удерживать их в таком положении 5-10 секунд.

Комплекс №3(ноябрь)

«Лошадка»

Рот широко открываю, К нёбу язык прижимаю. Прыгает вниз язычок. И раздается щелчок.

отрабатывать подъём языка, подготавливать его к выработке вибрации, растягивать подъязычную связку (уздечку). Укреплять мышцы языка. Улыбнуться, открыть рот и пощёлкать кончиком языка («лошадка цокает копытами»).

«Грибок»

Широко открою рот, Будто щелкну я вот-вот. Присосу язык на нёбо, Челюсть вниз – и вся учеба.

отрабатывать умение удерживать язык наверху в положении, необходимом для звука «р». Укреплять мышцы языка, растягивать подъязычную связку (уздечку). Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к нёбу, открывать и закрывать рот (как растягиваются меха гармошки). При этом растягивается подъязычная связка. Постепенно надо раскрывать рот всё шире и дольше удерживать язык в верхнем положении.

«Язык здороваётся с подбородком» Просыпается язык – Долго спать он не привык. И спросил у подбородка:

- Эй, какая там погода?

отрабатывать движение языка вниз, развивать его подвижность. Укреплять мышцы языка. Способствовать растяжке подъязычной связки – уздечки (при ее укорочении). Улыбнуться, приоткрыть рот и широко языком дотянуться вниз (к подбородку), затем убирать язык в рот. Проделывать упражнение 5-10 раз.

«Язык здороваётся с верхней губой» Улыбнись, не будь груба, Здравствуй, верхняя губа!

отрабатывать движение языка вверх, укреплять мышцы языка и развивать его подвижность. Способствовать растяжке подъязычной связке (уздечки), если она укорочена. Слегка улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий край языка на верхнюю губу. Поддерживать язык на верхней губе 3-5 секунд, убрать в рот.

«Обезьянка»

За нижнюю губку заложен язык –

Из зеркала смотрит маргашкин двойник.

отрабатывать движение языка вниз с

одновременным выполнением более тонких движений.

Укреплять мышцы языка. Чуть приоткрыть рот и

поместить язык между нижней губой и нижними зубам.
Удерживать его в таком положении не менее 5 секунд.

«Бульдог»

За верхнюю губку заложен язык – Бульдог
уступать никому не привык.

тренировать подъем языка с одновременным

выполнением более тонких движений. Укреплять

мышцы языка. Чуть приоткрыть рот и поместить язык
между верхней губой и верхними зубами. Удерживать язык в
таком положении не менее 5 секунд.

Комплекс №4 (Декабрь)

«Кучер»

Губы вместе я сведу, Через
губы буду дуть. Поиграю я в игру

И скажу лошадке: «Тпру!».

отрабатывать вибрацию губ и языка, подготавливать
артикуляционные органы к произношению «р». Развивать силу
выдоха.

Сомкнуть губы и достаточно сильно подуть через них.
Губы вибрируют и слышен характерный звук «тпру-у- у».

Варианты: положить между губ широкий край языка и подуть.
Край языка будет вибрировать вместе с
губами («седем на мотоцикле»).

«Парус»

Улыбаюсь, рот открыт:

«Парус» там уже стоит.

Прислоню язык, смотрю,

К зубкам верхним изнутри.

удерживать язык за верхними зубами. Укреплять мышцы
языка. Улыбнуться, широко открыть рот, поставить язык за
верхние зубы так, чтобы кончик

языка крепко упирался в зубы. Удерживать 5-10 секунд.

«Прятки» (чередование «Обезьянка» -
«Бульдог») Обезьянка и бульдог –

Всем покажет язычок.

укреплять мышцы языка и губ, развивать подвижность
языка. Тренировать способность к

переклочению с одной позиции на другую (низ – верх).

Ребёнок в спокойном темпе попеременно выполняет упражнения
«Обезьянка» и «Бульдог».

«Хомячок»

Языком давить стараюсь, В щеку
сильно упираюсь. Раздалась моя щека,
Как мешок у хомяка.

развивать произвольные движения языка.

Укреплять мускулатуру языка и щек.

Язык поочередно упирается в правую и левую щеки,
задерживаясь в каждом положении на 3-5 секунд.

«Кружок»

Мой язык совсем не глуп – Ходит
кругом возле губ.

развивать произвольные движения языка,
укреплять его мускулатуру и развивать его
подвижность. Самомассаж мышц губ и щек.

Рот закрыт. Язык движется с внутренней стороны,
плавно очерчивая кончиком языка круг (правая щека – под
верхней губой – левая щека – под нижней губой). Затем язык
двигается в обратном направлении.

«Нарисовать» по 5-6 кругов в одну и другую сторону.

Чередование «Толстячки - худышки» Вот толстяк
– надуты щеки

И, наверно, руки в боки. Вот худышка
– щеки ввали:

Видно, есть ему не дали.

укреплять мускулатуру щек. Развивать
координацию движений. Ребёнок поочередно надувает
и втягивает щеки в спокойном темпе, удерживая их в
каждом положении 3-5 секунд.

Комплекс №5 (январь)

«Иголочка»

Улыбаюсь: вот

шутник – Узким – узким стал
язык. Меж зубами, как сучок,
Вылез длинный язычок.

научиться делать язык узким и удерживать его в таком
положении. Открыть рот, язык высунуть как можно чаще, напрячь
его, сделать узким и удерживать в таком положении под счёт от 1
до 5-10.

«Маятник»

Влево-вправо кончик
ходит. Будто места не находит.

укреплять мышцы языка, отрабатывать его подвижность.
Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть язык как можно дальше
и приводить им плавные

движения от одного уголка рта к другому. Прodelать упражнение 10-15 раз.

«Шарики» (поочерёдное надувание щёк) Шарик слева, шарик справа,

Есть у нас одна забава:

В щёки дует — чередуем, То в одну, а то в другую.

укреплять мускулатуру щек. Развивать координацию движений и умение переключаться.

Ребёнок в спокойном темпе поочерёдно надувает правую и левую щёки, как бы перегоняя воздух из одной щёки в другую.

«Самовар»

Щёки надую и выпущу пар,
И запыхчу, как большой самовар.

укреплять мускулатуру губ и щек.

Сжать губы, надуть щёки, удержать воздух 2-3 секунды и выпустить через губы, произнося «Пых!».».

«Шлёпаем губами по языку» А теперь уж не губами —

Я пошлепаю губами:

«У быка губа тула, Па-па-па, па-па-па».

расслаблять мышцы языка путем самомассажа (пошлёпывания губами). Научиться удерживать язык распластанным, широким. Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить на нижнюю губу и, пошлёпать его губами, произносить: «па-па-па». Рекомендуем

поэтапное выполнение упражнения: пошлёпать губами кончик языка; пошлёпать губами середину языка;

пошлёпать губами язык, подвигая его медленно вперед, а затем назад.

«Чашечка»

Улыбаюсь, рот открыт:

Там язык уже стоит.

К зубкам подняты

края — Вот и «чашечка» моя.

научиться удерживать язык в форме чашечки наверху, у верхних зубов. Укреплять мускулатуру языка. Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашечки.

Комплекс №6 (февраль)

«Змейка»

А у змейки язычок
Узок, тонок, как сучок.

Ходит-ходит взад-вперед:

Как же он не устает?

развивать подвижность языка, переменнo выдвигая и убирая узкий язык. Открыть рот и производить узким языком движения вперед-назад («жало змейки»).

«Индюк»

Широко открыт мой рот, Язычок – назад – вперед. Лижет «чашечкой» губу И «болбочет» на бегу.

отрабатывать подъем языка и подвижность

кончика языка. Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения кончиком языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая её. Темп движения постепенно убыстрять, затем включить голос, пока не послышится «бл-бл» (так «болбочет» индюк).

«Вкусное варенье»

Как будто варенье лежит на губе – Слизу его «чашечкой» в ротик себе.

отрабатывать движение широкой передней части языка в форме чашечки вверх. Укреплять мышцы языка.

Улыбнуться, открыть рот и языком в форме чашечки облизывать губу, делая движение сверху вниз. Можно продолжить движение и убрать язык в рот, не разрушая «чашечку».

«Ступеньки» (Чередование «чашечка» на верхней губе – «чашечка» на верхних зубах – «чашечка»верху за зубами)

На верхнюю губку, На верхние зубки, За зубки скачок

удерживать язык в форме чашечки, развивать его подвижность. Укреплять мускулатуру языка.

Вырабатывать умение менять положение языка, разрушая «чашечку». Улыбнуться, открыть рот,

установить язык в форме чашечки на верхней губе, затем перевести «чашечку» на верхние зубы, а затем за верхние зубы. Удерживать в каждом положении 3-5 секунд.

«Фокус» («Дуем с чашечки») Я «чашку» выведу вперед,

С нее подую вверх.

И теплый воздух обдаёт Мой носик, например.

направлять воздушную струю по середине языка и вверх, удерживая язык в форме чашечки на верхней

губе. Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине был небольшой желобок. Затем плавно подуть вверх, на нос.

«Не разбей чашечку» Широко открыт мой рот, Ходит «чашка» взад-вперед.

производить движения языком в форме чашечки, не разрушая ее. Развивать мускулатуру и подвижность языка.

Придать языку форму «чашечки» и двигать его: выдвигать вперед и убирать обратно в рот. Удерживать язык снаружи и внутри по 3-5 секунд, не разбирая «чашечки».

вырабатывать умение быстро менять положение языка, развивать его гибкость, подвижность. Развивать гибкость и подвижность кончика языка.

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны), удерживать в таком положении 3-5 секунд.

Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с внутренней стороны) и удерживать 3-5 секунд. Так, поочередно, менять положение языка 4-6 раз.

«Пароход»

Вывожу язык

вперед, Закушу его – и вот:

«Ы» тяну – и к нам идет Белый-белый пароход.

Компл

екс

№7

(март)

«Качели»

«Чашкой» вверх И

«горкой» вниз Гнется мой язык – Артист!

отрабатывать положение языка, необходимое для постановки «л» (особенно при напряженности языка и замене твердого «л» на мягкий «ль»). Слетка улыбнуться, высунуть язык, зажать его зубами и петь звук «ы-ы-ы» («пароход гудит»).

«Чистим верхние зубы» (с внутренней стороны)

Зубы верхние – смотри:
Чищу «чашкой» изнутри

развивать подвижность языка, укреплять кончик языка. Отрабатывать подъем языка.

Улыбнуться, открыть рот и широким языком

«почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движения из стороны в сторону.

«Покусает язычок» Выдвигай свой язык,

Чтоб лениться не привык. И от кончика до корня

Я кусаю все проворней.

Добиваться расслабления мышц языка, усиления кровоснабжения мышц языка, улучшения иннервации (нервной проводимости).

Улыбнуться, приоткрыть рот и покусать язык.

Варианты: 1. Покусать кончик языка. 2. Покусать середину языка. 3. Покусывать язык, продвигая его постепенно вперед-назад. Во время выполнения

упражнения произносить: «та-та-та». Произношение слогов («та-та-та») помогает ребёнку выполнять задания.

«Кусает боковые края языка»

«Горкой» выпну язычок, Пожую ему бочок: Левый, правый, оба сразу. Я жую как по заказу.

преодолевать спастичность (напряженность) языка путем самомассажа (покусывания боковых краев языка), способствовать прилеганию краев языка к нижним боковым зубам.

Улыбнуться, спеть: «и-и-и» (язык расширится) – и, не меняя положения языка, покусать его края боковыми зубами 10 – 15 раз.

«Чистим зубы

снаружи» Зубки верхние
снаружи

Нам почистить очень

нужно. Зубки нижние – не хуже,
Тот же чистки просят дружно.

отрабатывать произвольные движения языка, развивать координацию движений. Укреплять

мускулатуру языка. Улыбнуться, показать зубы, широким языком медленно провести с наружной

стороны зубов, имитируя чистящее движение. Так же «чистим» наружную сторону нижних зубов.

Комплекс №8 (апрель)

«Зайчик»

Губку верхнюю подняв,
Замер зайчик, зубки сжав.

отрабатывать движение верхней губы вверх и на место. Развивать подвижность и укреплять мышцы губ. Ребёнок поднимает верхнюю губу, обнажая верхние зубы, и опускает её обратно. Упражнение выполняется до 10 раз.

«Окошко»

Рот прикрою я немножко, Губы сделаю «окошком». Зубки рядышком стоят И в окошечко глядят.

развивать мышечную силу и подвижность губ. Зубы почти сомкнуты. Губы принимают положение кокетки. Удерживать их в таком положении 5-10 секунд.

«Загоним мяч в ворота» Щек своих не надуваю, Мяч в ворота загоняю.

научиться выпускать длительную направленную воздушную струю. Вытянуть губы вперед «трубочкой» и длительно подуть на шарик (лежит на столе перед ребёнком), загоняя его между двумя кубиками.

Варианты: можно предложить ребёнку на вертушку, мелкие игрушки, которые легко катятся по столу, ватку (сдуть с ладошки), направленная воздушная струя хорошо вырабатывается, если предложить ребёнку

подуть в небольшую чистую бутылочку (из-под капель). При точном попадании воздушной струи в бутылочку раздаётся своеобразный гудящий или свистящий звук («гудит парход»). Это очень нравится детям.

«Лопаточка»

Поперек улыбки лег – Отдыхает язычок.

вырабатывать умение удерживать язык в свободном, расслабленном положении, лежащим на нижней губе. Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу.

Удерживать его в таком положении под счёт от 1 до 5-

«Дуем на

лопаточку» Дую, дую на «лопатку»,

Чтоб была широкой, гладкой.

вырабатывать умение дуть по середине широкого языка, спокойно лежащего на нижней губе. Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий край языка на нижнюю губу и спокойно подуть по середине языка.

«Горка» («мостик»)

Улыбаюсь, рот открыт –

Там язык лежит,

свернувшись. В зубы нижние

уткнувшись, Горку нам изобразит.

научиться удерживать язык в положении,
необходимом для произношения свистящих звуков.
Развивать мускулатуру языка, укреплять кончик языка.
Улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка поставить за нижние
зубы, широкий язык установить «горкой».

Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

Компл

екс

№9

(май)

«Ветерок дует с горки» С горки
дует ветерок, И несет он холодок.

научиться удерживать язык в положении,
необходимом для произношения свистящих.
мышцы языка. Научиться дуть по середине языка плавно и
длительно. Улыбнуться, приоткрыть рот.

Установить язык «горкой», а затем спокойно и плавно
подуть по середине языка. Воздух должен быть холодным.

«Мостик построим – мостик разрушим» Ставлю я
язык «дугой»

И кладу – даю покой.

научиться попеременно напрягать и расслаблять мышцы
языка. Улыбнуться, установить кончик языка за

нижние зубы, напрячь язык, чтобы он принял
положение мостика или горки («Мостик построим»).
Удержать язык в расслабленном и
напряжённом состоянии по 3-5 секунд.

«Чистим нижние зубы» (с внутренней стороны)
Ходит «горка» влево – вправо,

Чистит зубки очень браво.

научиться удерживать кончик языка за нижнимизубами.
Укреплять кончик языка, развивать подвижность языка.
Улыбнуться показать зубы,

приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние
зубы с внутренней стороны.

«Катушка»

Широко раскрою рот,

«Горку» выведу

вперед.И, назад отодвигая,

Я ее не разрушаю.

развивать подвижность языка и укреплять его
мускулатуру. Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается
в нижние зубы. Широкий язык «выкатывать»вперёд и убирать в
глубь рта. Упражнение повторить 8-10 раз в спокойном темпе.

«Улыбка»

Широка Нева-река, И улыбка широка.

Зубки все мои видны — От краев и до десны.

вырабатывать умение удерживать губы в улыбке, обнажая нижние и верхние передние зубы. Укреплять мышцы губ и развивать их подвижность. Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать мышцы губ в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

«Иголочка»

Улыбаюсь: вот шутник — Узким — узким стал язык. Меж зубами, как сучок, Вылез длинный язычок.

научиться делать язык узким и удерживать его в таком положении. Открыть рот, язык высунуть как можно чаще, напрячь его, сделать узким и удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

1. ТРИ МЕДВЕДЯ

Театрализованная игра (Развитие мимики и жестов)

Раздаточный: У детей карточки с изображением трех медведей и кружочки. Ход игры Воспитатель: Вы помните, ребята, сказку «Три медведя»? (Дети отвечают.)

В последней комнате Машенька легла на минуточку в кроватку и заснула, а в это время медведи вернулись домой. Вы помните, как их звали? (Дети отвечают.) вспомните, кто первый зашел в избушку? Покажите, как он вошел. (Дети при помощи мимики и жестов изображают медведей).

Воспитатель.

Как идет папа-медведь? Медленно, тяжело. А как идет мама-медведица?

Как идет Мишутка? 2. «Зеркало и обезьяны».

Театрализованные игры.

Цель: научить детей элементам пальчиковой гимнастики «театр в руке», которая развивает внимание и память, снимает психоэмоциональное напряжение.

Взрослый стоит напротив детей и боком к центру круга. Все участники сидят по-турецки. Ведущий показывает сюжетные пальчиковые упражнения под речитативы (В.В. Цевынтарный), дети выполняют.

Петушок стоит весь яркий, Гребешок он чистит лапкой.

Кисть вверх. Ладонь раскрыта. Указательный палец опирается на большой. Остальные пальцы оттопырены в стороны и подняты вверх.

Гусь.

Гусь стоит и всё гогочет, Ущипнуть тебя он хочет.

Предплечье вертикально. Кисть под прямым углом, большой палец отставлен, остальные четыре прижаты друг к другу.

У кошки ушки на макушке,

Чтоб лучше слышать мышь в норушке.

Средний и безымянный пальцы упираются в большой. Указательный и мизинец согнуты в дуги и прижаты к среднему и безымянному пальцу.

3. «Толстячки и худышки»

(на развитие выразительности речи, мимики и движений). Педагог: «Встретились однажды во дворе Толстячки-Снеговички и Сосульки-Худышки». Удивились Сосульки:

«Ах, какие вы толстые!»

Дети смотрят, подняв брови и широко открыв глаза. Рассердились Снеговички:

«Не такие уж мы и толстые!

Хмурят брови, морщат губы, смотрят сердито.

Ещё больше удивились сосульки:

«О, да вы ещё и сердитые!»

Округляют губы (как звук о), поднимают брови. Ещё больше рассердились Снеговички:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340197

Владелец Яковлева Светлана Викторовна

Действителен с 26.11.2025 по 26.11.2026