

- Восьмой секрет: старайтесь, чтобы время, проведенное с ребенком, было действительно качественным.**

Время перед сном всегда особенное.

Общаясь с ребенком, слушая его истории, добродушно улыбаясь, не отчитывая его, прочитайте книгу, послушайте спокойную музыку, обсудите прошедший день.

- Девятый секрет: будьте по возможности как можно больше на свежем воздухе, особенно летом.**

Проводить массу времени на улице, на природе — это лучшее, что можно представить для пользы здоровья. Детям — особенно.



- Десятый секрет: давайте детям позитивную обратную связь**

Нужно больше давать детям положительных реакций на их поступки, мысли, подчеркивать их сильные черты. *Это делает человека уверенным в своих силах и счастливым, что его любят и поддерживают.*



Счастья и добра вашей семье!

Подготовила воспитатель гр.№10
Ромашихина Наталья Ивановна

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №77»



Буклет для родителей

**«Семейное воспитание:
подсказки для родителей»**

**10 секретов воспитания
счастливых детей**



Дети становятся счастливее не тогда, когда сами что-то получают, а когда они что-то кому-то дарят, помогают, оказывают услугу от всей души.

✚ **Поэтому первый секрет: учить ребенка делать добрые дела, дарить, помогать.**

Учить этому нужно на собственном примере, разумеется.

Дети становятся счастливее, когда достигают чего-то самостоятельно, когда справляются с какой-то задачей без помощи взрослого.

✚ **Второй секрет: не делайте все за ребенка, не лишайте его радостей маленьких побед.**

А без них трудно научиться радоваться победам большим. Становитесь его тренером, а не дворецким.



✚ **Третий секрет счастья: наличие свободного времени на простую жизнь.**



Посмотрите на расписание занятий своего ребенка и подумайте, есть ли что-то, что можно просто взять и

выбросить? Чтобы оставить время на лежание на траве, наблюдение за облаками, жучками и на копание ямок в песочке.

✚ **Четвертый секрет: расслабьтесь сами.**

Трудно чувствовать себя счастливым и учиться быть счастливым рядом с нервной, вечно спешащей непонятно куда и зачем мамой.

✚ **Пятый секрет: находите время на общение с друзьями.**

Оставляйте время на общение с друзьями: вы — со своими, дети — со своими. Возможность поиграть вместе, повеселиться, побездельничать очень важна для нашей психики, а у детей еще и развивает социальные навыки.

✚ **Шестой секрет: добавьте немного демократии в ваш стиль воспитания.**

Вместо того, чтобы на правах грозного взрослого все подряд запрещать, разговаривайте с детьми хотя бы иногда на равных. *Старайтесь, чтобы дети чувствовали, что от них что-то зависит в семье, что их мнение учитывается.*



✚ **Седьмой секрет: находите индивидуальный подход к каждому своему ребенку.**

Даже в одной семье дети по-разному реагируют на стрессы, на гормональные всплески, на переживания. Если одному ребенку нужно больше внимания от мамы, то другому ребенку внимание может быть и не нужно, а вот больше доверия — очень даже.