



4. Разбейте большую задачу на много частей:

- Не могу сам одеться, зато сам могу застегнуть ботинки и надеть шапку
- Попробуй, а я посмотрю что не получается
- А ты уже пробовал?
- Что именно не получилось?

5. Подсвечивайте достижения ребенка, даже самые небольшие:

- Смотри, ещё вчера ты не мог сделать это, а сегодня получилось!
- Ты обратил внимание что сам смог надеть кроссовки, даже без моей помощи!
- Сегодня ты вырезал более ровно чем вчера.



МАДОУ
«Детский сад № 77»

Пермский край,
город Березники
Ул. Парижской Коммуны—56
Тел: 8 (3424) 24 63 92
Электронный адрес:
Sad77 brz@dou.permkrai.ru
<http://77.berezsad.ru/>



Семейное воспитание:

**Что делать, если
ребенок говорит:
«Я не могу»,
«У меня не
получится»**

Подсказки для родителей

Составила: Бакланова Светлана Николаевна

Обретая самостоятельность, дети начинают чувствовать себя важными, укрепляют чувство собственной ценности. **Наша задача**

поддержать

их в этом

посылком: «**Я**

верю в

тебя. В

тебе

достаточно

ресурсов и сил, чтобы сделать это (справиться с этим)». Вот какие фразы

и способы вам помогут в этом:



1. Начните делать что-то, показывая пример.

А потом попросите ребенка продолжить:

- А теперь твоя очередь

- Я нарисую половину круга, а ты – вторую

- Я покажу, как завязывать

шнурки, на одной ботинке, а потом ты мне покажешь, как научился завязывать. Если тебе понадобится помощь, дай знать.

- Я верю в то, что у тебя получится



2. Передавайте детям ответственность за поступки и решения:

- Я уверена, ты можешь придумать полезное решение

- Я уверена, ты можешь сказать то же самое более уважительно - что сейчас можно сделать чтобы исправить это?

- Какой важный урок мы извлекаем из этой ситуации (ошибки, поступка)?

3. Помогите ребенку поверить в себя:

- Сделай как сможешь. Если понадобится, то мы вместе все исправим

- Почему некрасивая снежинка? Она не некрасивая, она просто первая. Каждая следующая будет все лучше и лучше.

- У меня



получается лучше, потому что я взрослая. Когда я была в твоём возрасте, то делала также как ты. А потом я много тренировалась и у меня стало хорошо получаться.