

Прикольные заметки  
молодого папаши-профессора



Москва  
2018

УДК 371; 140.8  
ББК 87.77; 60  
Т 37

**С. В. Тетерский, С. Г. Тетерская, Н. С. Тетерский.**  
**ПриКольные заметки молодого папаши-профессора. – М., 2018. – 109 с.**

Главные действующие лица:

Папа – Сергей Владимирович Тетерский, профессор, доктор педагогических наук, международный тренер-эксперт.

Мама – Светлана Геннадьевна Тетерская, кандидат педагогических наук, проректор Академии повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования.

Сын – Николай Сергеевич Тетерский, 9 марта 2017 года рождения.

Есть такие удивительные истории любви, в которые ныряешь как в чистую воду, – легкие, прозрачные, освежающие. Их можно перечитывать много раз, при этом постоянно переживая бурю эмоций, словно впервые.

Завораживающие хроНИки семьи Тетерских о магии счастливого родительства – именно такие.

Причем написаны они отцом. Не скупое, а щедрое и эмоциональное мужское признание в любви к своей семье – литературная редкость.

Эту книгу не стоит читать запоем, лучше – порциями, по две-три истории за вечер. Потому что ситуации, возникающие с долгожданным сыном Николушкой, концентрированы, трепетны, трогательны, насыщены.

Они отзываются большой радостью в душе – и твердой уверенностью, что истинная любовь существует.

Читатель разного возраста увидит в этом произведении что-то особенное.

Юные поколения – будущие и молодые родители – найдут здесь ненавязчивые подсказки, добрые советы, педагогические кейсы и способы их решения.

Родители среднего поколения увидят здесь много мудрости и жизнелюбия.

Ну а старшее поколение с удовольствием сможет вернуться в то прекрасное время, когда жизнь любимого малыша только начиналась: первая улыбка, первый зуб, первое слово, первый шаг...

Что важно для книг этого жанра: после окончания чтения чудесных хроНИк хочется радостного продолжения.

И воспитывать своего ребенка хочется по-новому, и даже родить еще одного, чудесного, особенно когда родители – «выдержанные».

ISBN 978-5-9909844-1-2

© С. В. Тетерский, С. Г. Тетерская, Н. С. Тетерский, 2018

*Посвящается нашей любимой семье  
Тетерских – Лесниковых и всем счастливым  
союзам на Земле и на Небесах*

## Содержание

📖 ОТАВТОРОВ 📖	8
✳ ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ ✳	9
Галантное рождение	9
Выбор ласкательного имени	9
Веселое беременное прошлое	10
Известное будущее	11
Первый документ	11
Выключайте мозги	12
Бог в глазах	13
Первая прогулка	13
Чтоб не сглазить	14
Круговорот по ДАРков-от ДАРков	15
Клизмочка	16
Уже двадцать	16
Первая улыбка	17
Про Николаезависимость	17
Про обоняние	18
✳ ВТОРОЙ МЕСЯЦ ✳	18
Пятерня на пальце папы	18
Поехали!	19
ПриКольные родители	19
Папаша-растеряша	20
Божья благодать	21
Младенческая внимательность	21
Когда младенец просыпается	21
Заговорил!	22
Солнечный Человек у нас в гостях!	23
Эмоции младенца восхитительны!	23
Догнал папу!	24
Дитя повышает квалификацию	25
Про мамино молочко и профилактику	25
На кого похож	26
Дамско-кошачий угодник	27
✳ ТРЕТИЙ МЕСЯЦ ✳	27
ПриКольные два месяца	27
Про социальность младенца	28
Семейноориентированность	30
Первый фильм	31
Про отдых и оздоровление	32
Покоритель столиц	33
Увнученный	34
Пионерская семья	34
Пионеры-пенсионеры	34
Крестины	35
Евразийское счастье	36
Самый младший евразиец	36
«Учительская газета»	37
Шесть кг	38

День защиты любовью	38
Фото на загранпаспорт	38
Первый перелет	39
Знакомство с морем	40
Среда в «Артеке»	40
КотоРАЙ	41
✳ ЧЕТВЕРТЫЙ МЕСЯЦ ✳	42
Празднично-подарочное	42
Трогательно-воспитательное	42
Гурзуфско-артековское	44
Первый фейерверк	44
Папин день рождения	44
Семейный вебинар из Крыма	45
Сто дней открытый	46
Райское местечко	47
Семь интересных и полезных открытий	48
В фан-клуб к бабушке	50
Одежоночка малыша	50
Политическое	51
Наблюдение за малышом	51
Ребенок просыпается	52
✳ ПЯТЫЙ МЕСЯЦ ✳	54
ПриКольные четыре месяца	54
Анализное	54
Меж двух сестер	55
Похожесть	55
Счастье и причастие	55
Трудовое воспитание	56
Сереженька родился!	57
Церковные службы	57
Песня августа	57
✳ ШЕСТОЙ МЕСЯЦ ✳	58
Папины счастья	58
Загранпаспорт	58
Дар с любовью из Литвы	59
Первый зубик	59
Рязанское, юбилейное	60
Первый залиvistый смех	60
Помощник тренеров	61
E555KX	61
Мальш-голыш	62
БиблиоЛекарь	62
✳ СЕДЬМОЙ МЕСЯЦ ✳	62
Полугодовашка	62
Звездный день рождения	63
38,4	64
Воспитание кадров	64
Самый юный волонтер	65
Лимонно-поздравительное	65
Первая помада на щеке	66

Банное	66	СПА-отдых	98
Отчет крестному папе	67	Со старым Новым годом!	100
Три веселые истории из сегодняшней аварии	67	ПриКольная сказка про Солнце	101
Первое слово	68	ПриКольная сказка про Боль	101
Пробуждение с проверкой	69	Яичное изобилие	102
✳️ ВОСЬМОУ МЕСЯЦУ ✳️	70	«Сам» и «вместе»	103
ПриКольные семь месяцев	70	Добрый Кавказ	104
Тыквенный малыш	71	Словарный запас	106
Причинно-следственная связь	71	Пошел!	106
Пополз!	72	Матрешкин фанат	107
Локоны	72	Восторженный музыкант	107
Боль	73	✳️ ДВЕНАДЦАТЫМ МЕСЯЦУ ✳️	108
ПриКольные подарки	74	Неожиданные 11 месяцев	108
Затанцевал!	74	Открытие детского садика друзей	109
Революционное поздравление	74	ПотолПапаБол	109
✳️ ДЕВЯТЫМ МЕСЯЦУ ✳️	75	День рождения дяди Стаса	109
ПриКольные восемь месяцев	75	Дружба народов	110
Про иммунитет	76	Шенгенская виза	110
Заботливый малыш	77	Господи! Спаси и сохрани мальчишек!	111
Малыш и техника	78	Наш маленький Николушка-шенгеньчик	112
Любопытство	79	Наставник или отступник?	112
Папа-WhatsApp	79	Предназначение	114
Щедрая Россия	80	Детолобивые таможенники и пограничники	115
Тронная речь	81	Перелет	115
«Нельзя» и «больно»	81	Город Святого Николая	116
Сумки	83	Хоккейные победы	117
Кто в семье самый главный?	84	Спасительный хоккей	117
Пап-па!	84	ЗоохроНики Николеньки	117
Без присмотра	85	ПриКольный застольНик	118
✳️ ДЕСЯТЫМ МЕСЯЦУ ✳️	86	Берлин – город медведей	118
ПриКольные 18 месяцев	86	Мы за счастье каждого в счастье ближнего!	119
Созидатель	86	Берлинский транспорт	119
Папино счастье	87	Берлинские открытия	120
Лучший вожатый	87	В гости к берлинцам	120
Икона-оберег	88	Берлинский отель	121
Словарный запас	88	Фитнес-открытия	121
ПриКольные хроНики Николеньки: танцули-спасуЛи?	88	ПриКольный Волгоград	122
Мужская дружба	89	Маленький чудо-Звездун	123
Прививки	90	Лучшая семейная работа	123
Новый год	91	Себяшки от Николашки	124
Потери и приобретения	91	Хабаровские конструкторы	124
Вокзалы и поезда	92	Летим к Николаю Чудотворцу	125
ПриКольные бабушки	93	Маленький рай!	126
Семейный санаторий	94	Первая стрижка	127
Орлятский дедушка	94	В поисках бабушки	127
Рождество	95	Античный день рождения	127
✳️ ОДИННАДЦАТЫМ МЕСЯЦУ ✳️	95	У Николая Чудотворца	129
ПриКольные девять месяцев	95	Веселый турецкий язык	130
День рождения Любви	97	All inclusive	130
Я вам не Вова!	97	✳️ ПЕРВЫЕ ВЫБОРЫ ✳️	132
		Папин сын или сынин папа?	132



В 2117 году наш сегодняшний годовалый сыночек отметит свой 100-летний юбилей. И нам бы очень хотелось, чтобы на его замечательном празднике прозвучали наши приКольные стихи:

Господь нам дал земное счастье –  
Тебя растить, лелеять, созерцать,  
Любить тебя, со всей возможной страстью  
И нежно-нежно к сердцу прижимать.

Теперь твоих внучат пусть безмятежный  
Счастливый Ангел охраняет мир-покой!  
За самую большую в мире нежность  
Мы навсегда в долгу перед тобой!

Нам теперь не нужно от жизни много:  
Ни побед, ни вершин, ни похвал.  
Одного мы попросим у Бога,  
Чтоб тебя он в пути сберегал.

Даже если исчезнет небо  
И покроется черною мглой,  
Мы хотим, чтоб ты знал: где б ты ни был –  
Мы всегда будем рядом с тобой!

Мы взяли любимого сыночка Николушку в соавторы, потому что весь период создания книги он был не только героем и автором всех описанных сюжетов, но и главным помощником: удаленные им файлы и целые папки мы восстанавливали снова и снова, совершенствуя текст до неузнаваемости.

Мы решили опубликовать наши интернет-заметки отдельной книгой по трем главным причинам.

Во-первых, чтобы наслаждаться историями нашего сына как небесным подарком, вновь и вновь вместе с ним радуясь новым открытиям мира.

Во-вторых, мы считаем важным подготовить для сына и его окружения светлое будущее. Чем больше людей прочтает хроНИки Николеньки и проникнется любовью и светом, которые дарил и дарит нам наш сынок, тем позитивнее станет мир. Любовь – это дар, требующий отдачи. Мы любовью активно делимся.

В-третьих, мы уверены, что, окунаясь вместе с нами в счастливое детство, каждый взрослый читатель будет возвращаться в прошлое своих любимых детишек, вновь петь им песни, рассказывать сказки, слышать детский смех, утирать слезинки, нежно касаться губами пухлой щечки...

В общем, эта книга – оберег счастливого детства: прошлого, настоящего и будущего.



9 марта

## Галантное рождение

Николай Сергеевич Тетерский галантно дал маме отпраздновать 8 марта как Международный женский день, а уже 9 марта в 10:36 предстал в своем богатырском состоянии на белый свет!

Вес 4 180. Рост 54.

Мама в прекрасном самочувствии, как и сегодняшняя солнечная московская погода!

Поразительно, что появился на свет наш Ники в день рождения Гагарина! Мы все вместе с художником месяц согласовываем обложки для настольной книги воспитателя и рабочей тетради патриота, где Юрий Алексеевич с детьми. И вот на тебе! Чудеса!

С днем рождения, чудо Николай! С тобой у нас все снова начинается. Р. С. Сегодня праздник у наших с супругой родных землячеств – Забайкальского и Удмуртского. Хоть и москвич новый родился, но с силой сибирской и жизнерадостностью финно-угорской. Спасибо предкам!

10 марта

## Выбор ласкательного имени

Мы знали с самого начала, что у нас родится мальчик Николай или девочка Любочка. То есть все ждали ребенка уже с известным именем.

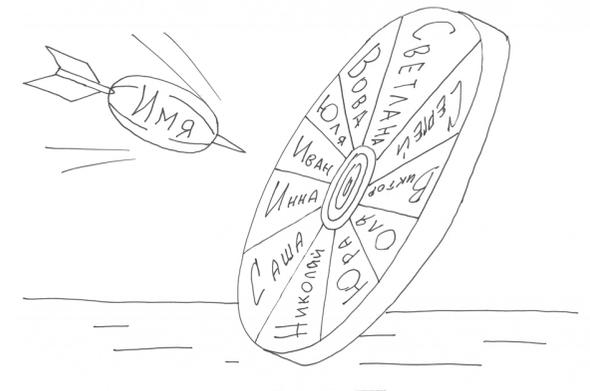
Единственное, что вызывало у нас и у наших близких дискуссию, – это то, как мы будем называть пацана уменьшительно-ласкательно. Вариантов много: Коля, Коленька, Колечка, Колноня, Колюся, Колюша, Коляня, Коляша, Кока, Николенька, Николайка, Николаша, Николя, Ник, Ники, Никаша, Никуся, Никуша, Николаша, Никоша, Николка...

К моменту рождения мы не пришли к общему согласию, решили, что, как сложится в реальности, так и будем его звать.

В день рождения Николая Сергеевича я звоню супруге, поздравляю, радуюсь, восхищаюсь и спрашиваю: «Любимая! А как ты ласково называешь сыночка?»

Ответ войдет в историю нашего рода, филологии и ономастики (наука об именах):

– Я называю его... Красопет!



## 11 марта

## Веселое беременное прошлое

К слову, это был очень счастливый период нашей жизни, если не считать Светиной изжоги и желания карамельного мороженого из Макдоналдса.

А так мы все девять месяцев прекрасно проводили время, не отказывая себе в концертах, театрах, командировках, кинофильмах, ресторанах и даже в работе до самого дня родов.

В ночь родов, точнее в 4:00 утра, Света разбудила меня и спокойно сказала: «Пора! Поехали в роддом!»

Первая веселая история произошла в машине.

Когда навигатор объявил «Впереди камера на 60», я говорю девочкам (Свете и ее сестре Ольге – нашему ангелу-хранителю на последних неделях беременности):

– У меня цифры теперь ассоциируются только с маминым раскрытием (на УЗИ сказали, что малыш у нас большеголовый).

Света тут же ответила:

– А я сразу подумала о 60 неделях, сколько бы еще пришлось ждать, если бы мы носили ребенка, как слонихи.

На что Ольга, все время везде нас фотографирующая, довела нас до смеха, заявив:

– А я подумала, вот бы камеру на 60 мегапикселей! Какие бы классные фотки получились!

А смешную историю про самую первую встречу с малышом рассказала уже Света, вернувшись из роддома.

Оказывается, чтобы проверить, в адеквате ли только что родившая мамаша, акушерка подносит новорожденного и спрашивает:

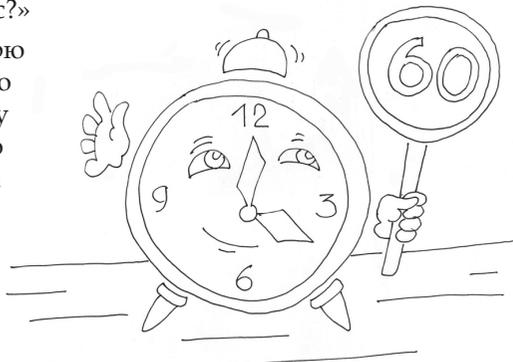
– Мамочка! Кто у вас родился?

Так и Свете, подносит ей акушерка прямо к лицу нашего Николашку.

И первое, что мама видит, – это мужское достоинство ребенка.

Акушерка спрашивает: «Кто у вас?»

Света говорит: «А я смотрю и думаю: как же у такого маленького ребенка все ладненько! И почему мне не показывают лицо щекастого курноса, которого я видела на УЗИ? А потом, следом, задумалась: а почему спрашивает? Неужели не очевидно, что это мальчик? Или есть в вопросе какой-то подвох?»



В общем, наша умная мама слегка растерялась, хотела даже возмутиться, но сил хватило только на счастливое: «У меня сыночек!!! Мальчик!!! Дайте мне его быстрее поцеловать, пожалуйста!»

## 12 марта

## Известное будущее

Забрали домой маму Свету и сына Николая.

Начинаем радовать Бога, потому как с появлением ребенка наша счастливая жизнь приобретает первозданность, отчетливые черты будущего и даже его конкретные даты.

Первый месяц – строгая изоляция от гостей и сосредоточение на первой улыбке, первом заливистом хохоте, первом осознанном взгляде и преодолении колик у Колика. Куда ж без этого?

В понедельник, 22 мая – в день памяти перенесения мощей святителя Николая из Мир Ликийских в Бари – у нашего чуда будут крестины.

С Николаем Сергеевичем нам предстоит возвращение в детство: сказки, игры в мячик, войнушка, прятки, догонялки, рисование, лепка, шахматы, вертолетики, мультфильмы, разборки с мальчишками, выяснение, чего хотят девочки, первая любовь и отбой в 22:00.

В 2020 году мы идем в детский сад.

А в 2024-м у нас сразу за выпускным в садике – первая учительница в школе.

И на 11 лет мы опять станем прилежными учениками: математика, литература, русский язык, биология, география, физкультура, танцы и астрономия...

В 2035-м – ЕГЭ, красивый выпускной и снова экзамены, вузовские...

А может, это будет раньше или позже, вероятно, что и без экзаменов...

Такая плановая жизнь вызывает улыбку и умиление, на все воля Божья...

Да, очень важно для всей семьи, особенно для детей, что впереди светлое будущее, в которое все вместе смотрят уверенно.

Но куда важнее радость от каждого сегодняшнего дня, когда в руках у нас маленькое сокровище, которое с Божьей помощью сделает наш мир счастливым!

## 14 марта

## Первый документ

У нашего сыночка первый государственный праздник – выдали свидетельство о рождении!

А еще ОН (да, так и написано: заявитель Тетерский Николай Сергеевич) подал заявления в МФЦ и в начале апреля получит СНИЛС,

прописку, медицинский полис, сможет оформить заграничный паспорт с первой фотографией и даже записаться в детский садик.

Но радуемся мы событиям космического масштаба!

Всякий раз, когда сынок просыпается для кормления (каждые 2,5 часа), у него проходит СТЫКОВКА с маминной грудью!

Поскольку этому предшествует массажно-гимнастическая подготовка и мамы, и ребенка, воссоединение это – самое умильное зрелище на свете!

Мама кричит: «Ура! Стыковка прошла успешно!», сынок от восторга дрыгает ножками, а папа, бабушка Зина и тетя Оля хлопают в ладоши и иногда даже поют от счастья.

## 16 марта

### Выключайте мозги

Чувствуем себя с супругой 17-летними подростками!

Каждый день (спасибо российской медицине) у нас то врач, то санитарка.

Очень милые и добрые люди, дающие молодым родителям совершенно противоположные советы.

- Не вздумайте первые недели поить ребенка водой – испортите ему пищеварительную систему на годы. Только мамино молочко!
- Обязательно давайте ребенку воду! Сколько ему дней – столько воды он должен регулярно выпивать!
- Не вздумайте первые недели гулять с ребенком. Пока он не окрепнет и не наберет вес – никаких прогулок и массажа!
- Вы что? Восемь дней уже не гуляли с ребенком?! Да вы же лишаете его свежего воздуха!

Одно объединяет всех наших многочисленных советчиков. Когда они узнают, что папа – профессор, а мама – проректор, они радостно советуют: «Выключайте ваши умные мозги и наблюдайте за реакциями ребенка!»

Вот это мы и делаем!

Вчера у нас был праздник первого купания. Наш сыночек оправдал свой знак зодиака и плавал рыбкой с таким удовольствием, что нам самим захотелось. Мы с облегчением со Светой выдохнули, потому что бассейн – это наш общий вид регулярного отдыха, да и дача у нас на берегу полноводной реки Оки. Будет в семье еще один пловец и рыбак!

А сегодня у нас праздник первых какашек дома! Радостные мы такие! Давно ждали! Обрадовались! Нахвалили Николая Сергеевича! Намыли сыночка! Нарядили в новый костюмчик от тети Кати Князьковой...

## 18 марта

### Бог в глазах

У нашего сыночка удивительные глазки: серо-голубая радужка с ярко-синим зрачком. Поскольку смотрит на нас он очень пристально, внимательно-изучающе, то, когда встречаешься с его глазами, чувствуешь космос.

Зрелище потрясающее! Захватывающее! Пока сынок не отведет взгляд или не заморгает – ты тонешь в этой бездне.

Ты смотришь в глубину его глаз и наблюдаешь первозданную чистоту, непорочность мира, ведь наш малыш еще не видел войн, болезней, смертей, несчастий, человеческих грехов и природных катастроф. Взгляд такой чистый, что сердце сжимается и на глаза наворачиваются слезы.

Бога можно увидеть в глазах новорожденного. Он смотрит на тебя изучающе и дает шанс еще раз начать все сначала, быть чистым и удивляющимся, изучающим все вокруг и улыбающимся.

Спасибо, Господи, за это счастье – видеть Тебя через глаза нашего любимого Николушки!

С первым юбилеем, с 10-м днем рождения тебя, сыночек!

## 19 марта

### Первая прогулка

У нас сегодня солнечно, плюс 10 и первый выход ребенка на улицу!

Праздник, но со слезами на глазах. Буквально, потому что наш обычно молчаливый пацан заплакал на третьей минуте прогулки.

Почему?

Заботливые мама и бабушка надели на десятидневного ребенка помимо памперсов:

- маечку;
- носочки простые;
- ползунки;
- носочки шерстяные;
- шапочку простую;



- шапочку шерстяную;
- комбинезончик.

Во всем вот в этом, даже трудном для письменного перечисления перечне, ребенка положили в мохнатый овечий тулуп-конверт.

А когда увидели, что в этой шубе «у малыша открытая грудь и он может вытянуть ручки», запеленали комбинезон фланелевой пеленкой, а открытое пространство сверху бабушка с большой радостью запечатала огромной булавкой!

На возражение увидевшего все это папы был дан потрясающий ответ: «Так это же в первый раз!»

Как будто во второй раз наш Николай Сергеевич, собираясь на прогулку, скажет: «Помилуйте меня, люди добрые, ограничьтесь, пожалуйста, комбинезоном!»

В итоге уже на третьей минуте наш слегка поджарившийся ребенок был освобожден от овечьей шкуры! А бабушкина булавка стала красивым украшением коляски «от сглаза».

## 22 марта

### Чтоб не сглазить

Привезли на бабушки Валино 70-летие новорожденного внука Николушку тайно. Чтоб сделать ей большой сюрприз. Главный подарок к юбилею.

Ребенка переодели в джентльменский костюмчик (да, есть такое чудо с бабочкой для совсем еще малыша), натянули рэперскую белую шапочку для большей радости, настроили с братом Стасом свои телефоны с круглыми видеокамерами, чтобы с нескольких точек снимать момент первой встречи бабушки и долгожданного внука.

Включаем камеры, мама Света торжественно заносит ребенка, все гости начинают дружно петь «Пусть бегут неуклюже пешеходы по лужам...»

Бабушкины глаза наполняются слезами счастья, от восторга у нее перехватывает дыхание. А отдышавшись, она начинает причитать такое, что у меня чуть телефон не выпал из рук:

- Какой же страшненький! Вот так уродец у нас появился! Ой, какой некрасивенький! Тыфу ты, страхопудина какая! Обезьянка обезьянкой...

Все вокруг оторопели от неожиданности. Даже петь перестали. А бабушка, театрально выдержав паузу, строго оглядев всех присутствующих учительским взглядом, назидательно так говорит:

- Вот так нужно всегда встречать новорожденных! Чтобы не сглазить!

Звонко захохотала и ласково приняла нашего Красопета на руки...

Бабушки! Они такие непредсказуемые... Но какое же счастье, что они у нас есть! Спасибо! Живите долго и радуйте нас своими советами, своей заботой и юмором! Любим!

## 23 марта

### Круговорот поДАРков-отДАРков

Мы со Светой счастливые родители, вместе со своими щедрыми друзьями обеспечившие нашего сыночка запасами детского приданого на ближайшие годы.

И вот мы ходим на улицу в коляске имени Кузнецовых.

Купаемся в ванночке имени Матюхиных – Колзиных.

В нарядных одежках спим в люльке и следим за прибавлением массы на весах Пыхтиных – Зыряновых.

Шезлонг, мобиль, кокон, балдахин, костюм джентльмена и первые башмачки у нас от Березецких.

Крутые европейские наряды от Никитиных.

Прогулочный трансформер – конверт-комбинезончик от Проскуркиных.

Apple-соска от Магомедовых.

Рюкзак-слинг от Ткаченко.

Фантастические игрушки-погремушки из далекого советского прошлого от Левинцевых...

И еще много-много разных подарков от друзей, из-за которых папе Сереже пришлось освободить свой шкаф для обеспеченного на годы вперед наследника.

А сегодня у нас праздник первой посылки! Из города Березники Пермского края семейство Потехиных – Попугаевых отправило Николаю Сергеевичу вязаную ручную продукцию.

Если бы наш Николя в свои 15 дней от рождения умел оценивать значимость подарков, он бы был растроган вместе с нами.

На самом деле для большинства людей очень значимым является не то, какое внимание уделяют им лично, а то, какую заботу проявляют о тех, кого они любят.

Когда знаешь у человека эту его духовную слабость (на самом деле это сила, потому что источник любви), становится проще общаться, дружить, взаимодействовать. Становишься счастливым и ты сам. Потому что человек, который искренне радуется счастью другого, счастлив всегда!

Спасибо, любимые!

25 марта

**Клизмочка**

Наше любимое Солнышко стало испытывать дискомфорт, хрипеть-сопеть носиком, беспокойно спать под утро. Сопельки. Мама Света отправила меня в аптеку за клизмочкой для носа, что я ответственно и сделал.

Приношу, показываю. Света, как этот прибор увидела, сразу запрочитала:

- Да ты что! Этой клизмой можно случайно мозг ребеночку высосать!

28 марта

**Уже двадцать**

Как-то совсем незаметно, а нашему сыну сегодня уже 20!

Растем буквально на глазах. На 2 см за 20 дней (по крайней мере, на наш родительский глаз).

Заговорили о ребенке во множественном числе, что-то есть в этом императорское: «мы поели», «мы поспали», «мы идем гулять». Мы, Николай Сергеевич Тетерский, 20 дней от рождения.

Поскольку у нашего Николушки выразительный, внимательно-изучающий взгляд (прочитали, что это специфика советско-российских детишек, которых туго пеленают, не давая развиваться выразительным рукам, ногам и телу), его очень приятно носить на руках.

При этом имеется огромное желание отпустить его на пол, чтобы поползал.

Но ждем пяти месяцев. Как раз на даче поспеют первые яблоки. Ищем уже железную каску для нашего н а ч и н а ю щ е г о садовода-ползунка.

Любим его очень!



29 марта

**Первая улыбка**

На 21-й день от рождения наш Николай Сергеевич научился улыбаться! Причем делает это не просто так, а в ответ на просьбу: «Улыбнись, сынок! Покажи, как ты умеешь улыбаться?»

Это неудивительно, когда знаешь, что груднички «считывают» мимику с чужих лиц и в точности повторяют увиденное. Поскольку наш сынок постоянно только и видит счастливые лица хохочущих родителей и всех родных, было бы странно, если бы он не улыбался.

Удивительно другое: у нашего сыночка самая очаровательная улыбка на свете!

Он пока бесшумно смеется всем лицом: бровки поднимаются, глазки сужаются и начинают сверкать, курносый носик задирается еще больше, на пухленьких щечках появляются ямочки, рот раскрывается так широко, что видно все его беззубое пространство, нижняя губка становится пухленькой, а под подбородком образуются три складочки, демонстрирующие сытую жизнь нашего «мамыгрудиллюбящего» мужичка...

Смеющийся сын очень похож на хохочущую маму на фото из роддома.

Света запечатлела улыбку сына на видео, переслала мне. Я сделал из этого фотографии.

Когда первую улыбку чудо-Николушки увидела моя сестра Наталья, написала эсмэску: «Ути боже мой! Какой лапатуля! А когда начнет звонко и заливисто смеяться – это будет сказка!»

В предвкушении!

30 марта

**Про Николаезависимость**

Приходят к нам редкие гости, в основном родные и очень близкие друзья, берут на ручки нашего симпатягу Николушку, которому завтра уже месяц, и заражаются Николаезависимостью.

Это когда няняшность и мимишность зашкаливают так, что отбирать родителям ребеночка у дорогих гостей приходится с большим усилием.

А добрые няньки расстаются с временной радостью и потом пишут нам: «Пришлите, пожалуйста, фотку и видео!», «Можно к вам зайти еще?», «А когда уже вы к нам в гости придете?».

Ауназавтра огромный возрастной шаг! Мы из разряда новорожденных переходим в младенцы. Теперь мы связаны не с рождением, а с первой младостью – началом бурной молодости!

Все, прощай ощущение, что с нами инопланетное существо! Здравствуй, племя молодое, самое любимое!

3 апреля

## Про обоняние

Нашего ребенка иногда уже не узнать.

Вернувшись из командировки, обнаружил в ванной плавающие на круге две хомячки щечки и большие от счастья глаза. Ну, думаю, закармила мать хлопца!

Но когда круг с ребеночка сняли, щечки натянулись и предстал передо мной стройный малец удалой!

У нас есть новая забава – нюхать взрослую еду и реагировать на запахи улыбкой или гримасой недоумения. Новое поколение выбирает северную рыбу – настоящую мужицкую еду!

\* ВТОРОЙ МЕСЯЦ \*

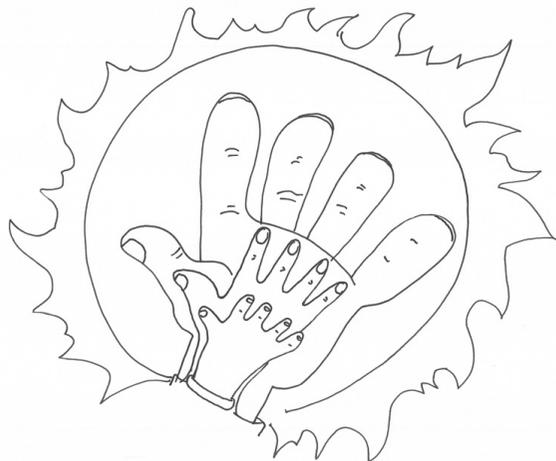
9 апреля

## Пятерня на пальце папы

Моя любимая супруга Светочка сама по себе большое счастье! А когда 10 месяцев назад мы узнали о чудесном подарке свыше – сыне Николушке, семейное счастье наше стало еще сильнее и крепче.

Официально сегодня один месяц со дня рождения Николая Сергеевича Тетерского, но мы обязательно отметим еще и его десять месяцев. Потому что совместная беременность – это чудесное время! Начудили мы на славу!

Сегодня наш Николушка дарит всем свою пятерню: такую крохотную, что она умещается на одном моем пальце, но такую любимую, что хочется держаться за нее снова и снова.



12 апреля

## Поехали!

Наш покоритель небес и людских сердец Николай Сергеевич Тетерский показывает всем пример: и во сне и наяву движемся!

Существует интересное народное поверье: пока у младенца не зажили роднички (это небольшие мягкие пульсирующие участки на голове малыша, на макушке и на затылке, под которыми достаточно близко расположены ткани мозга), его связь с космосом самая сильная, позволяет ему смягчить переход от покровительства Создателя к заботе любящих его людей.

Когда роднички зарастают (обычно к году жизни ребенка), человек готов сам проявлять заботу о своих ближних, становясь маленьким Созидателем.

Но в первый год человеческой жизни заботу о целом космосе в люльке несут родители, находя себе поддержку в глазах любимого малыша.

Для любого человека рождение его ребенка – это своего рода выход в открытый космос.

Сегодня нашему космическому чуду Николушке 33 дня. Полет нормальный.

С Международным днем космонавтики!

14 апреля

## ПриКольные родители

Мы с супругой – приКольные родители, потому что при Коле.

Нашему любимому сыну Николаю сегодня 35 дней, и он самый юный участник Московского международного салона образования.

Мы его официально зарегистрировали и получили бейдж участника. Первый в его жизни памятный пропуск на международное событие!

А у нас в павильоне «Каменский» ВДНХ проходит презентация междисциплинарного научного исследования «Участие в управлении университетами».

Одним из практических результатов этой мощной научной работы стало создание рабочей тетради «100+ упражнений воспитания кадров современной России «Время созидателя», на обложке которой – ножки нашего любимого сыночка Николушки, которые мы с супругой заботливо поддерживаем в своих руках.

Эту книгу каждому участнику нашей презентации мы дарим в благодарность за активное участие в исследовании.

В табличку «Я люблю «Орленок» наш сынок вцепился с такой силой, что отнимали после фотографирования аж четыре человека!

А все потому, что в этом июне 20 лет с той памятной смены ДИМСИ в «Орленке», где познакомились его любимые родители. Видимо, генетическая память.

А ВДЦ «Смена» оказался самым подарочным из всех ВДЦ мира!

Надарили нашему малышу значков, флажков, календариков, буклетов...

Вот так обрадуется наш Николаша, когда начнет осознанно собирать уникальную сувенирку!

### 15 апреля

#### Папаша-растеряша

На Московском международном салоне образования я потерял свой телефон.

Это все из-за позирования нашей семьи с друзьями из «Орленка», «Смены», «Океана» – на фоне их блестящих выставок.

Пропажу мы обнаружили вечером в выставочном кафе. Составили маршрут поиска.

И в этот момент супруге звонят... из Новосибирска: «Нашли ваш телефон в Океане!»

Оказывается, ребята с площадки детского лагеря «Океан», что во Владивостоке, найдя мой телефон, связались с нашей новосибирской подругой Натальей Вохминой, которая тут же позвонила моей супруге.

Вот так дальневосточно-сибирское братство (точнее, сестринство) помогает забывчивым профессорам, увлеченным воспитанием младенцев и фотографированием.



### 16 апреля

#### Божья благодать

У нас сейчас в семье удивительная благодать, когда ко всем пасхальным атрибутам добавилось божье чудо – любимый сыночек Николушка.

Христос Воскресе! Хотим поделиться с вами радостью!

Вера наша не только спасает и спасет нас в будущем, она еще и делает нам долгожданные подарки!

Доверились Богу – и дали Ему возможность помочь нам, вновь почувствовать себя созидателями!

Спасибо, Господи! Спасибо всем нашим любимым и любящим! Божьей помощи в благих начинаниях!

### 17 апреля

#### Младенческая внимательность

Наш любимый сыночек Николушка внимательно и очень пристально всматривается своими широко распахнутыми глазами в новых людей.

Кажется, что изучает, проявляет любопытство.

Но когда рядом возникает мама, у малыша начинает учащенно биться сердечко и обильно выделяться слюна. Потому что у мамы самая вкусная на свете еда!

Вполне вероятно, что когда наш ребенок смотрит на другого человека, в маленькой головушке возникает самый важный сейчас для него вопрос: «Накормит или не накормит?»

А может, и взрослея, мы все, как маленькие дети, продолжаем искать кормильца? Вдруг даст вкусенького поесть?

Но это уж слишком физиологическое объяснение взаимодействия людей, от которого даже самому есть захотелось.

– Света, любимая! Что у нас сегодня на обед?!

### 18 апреля

#### Когда младенец просыпается

Еще одно Божье чудо можно наблюдать, когда ребенок просыпается утром. Кстати, этот момент занимает у него минут 10–15. Нам, торопыжкам, надо брать пример.

В момент пробуждения на лице нашего любимого Николушки пробегают краткое содержание предстоящего дня. А может, и всей предстоящей жизни.



Зрелище это настолько потрясающее, что мы с супругой теперь каждое утро ждем пробуждения сыночка, как наш любимый сериал.

Уже проснувшись, малыш не открывает сразу глаза, а постепенно приоткрывает их. Причем по очереди, чуть-чуть. Как бы подсматривая за миром: доброе ли нынче утро? Рядом ли любимые родители?

Но самое умилительное – это мимика. Малыш еще не умел улыбаться наяву, но очень искусно делал это во сне. А сейчас репетирует свою очаровательную улыбку спростонья. Чудесная младенческая улыбка: во весь беззубый рот, с закрыванием глазок и подъемом щечек. Милота!

После этого мы наблюдаем противоположную эмоцию. Обида? Боль? Разочарование? Это когда губки бантиком, бровки домиком, носик турбинами...

Эта гримаса сменяется удивлением. Глазки вместе с ротиком начнут приоткрываться – в этот момент мы начинаем здороваться с нашим Солнышком.

А сынок в ответ начинает потягиваться. Ручками, ножками, всем телом. Вверх. В стороны. Вытягивается так, что живот колесом. Тут главное успеть подставить себя под его обнимашки. Тогда он заулыбается уже осознанно, заряжая нас на весь день позитивом...

19 апреля

**Заговорил!**

Как наш сыночек благодаря бабушке Вале заговорил.

35-й день своего рождения, совпавший со Светлым воскресением, наш сыночек Николушка встречал у любимых бабы Вали и деды Вовы.

Взяла бабушка крохотного внука себе на руки и серьезно так, по-педагогически строго, спрашивает:

– Николай Сергеевич, рассказывай, как ведут себя твои родители? Не обижают ли тебя? Кормят ли досыта? Гуляете ли вы на свежем воздухе?

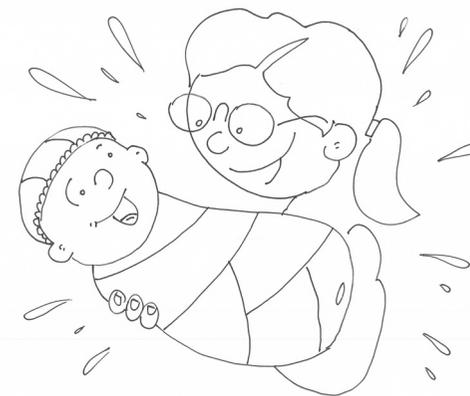
Внимательно выслушав бабушку, сынок совершенно для всех неожиданно стал... говорить.

Если до этого он иногда выдавал только отдельные звуки, то в руках у бабушки зажурчал как ручеек:

– А-а-а-а. Э-э-э-э. Гы-гы-гы-гы. О-о-о-о-о-о...

Обалдевшие родители открыли рот от удивления. А бабушка, внимательно выслушав самого младшего своего внука, сказала:

– Понятно! Отчет принят! Молодец, разговорчивый мальчик! И родители твои хороши!



20 апреля

**Солнечный Человек у нас в гостях!**

Сегодня наш любимый сыночек Николушка побывал в объятиях кандидата в губернаторы Кировской области Натальи Катаевой!

Она в Москве проездом. Поехала на Байкерский фестиваль в Литву, для обмена опытом по привлечению к мотоциклетной культуре активных бабушек – членов территориальных органов самоуправления.

Наталья Алексеевна – удивительная! Руководит командой по строительству храма Николая Чудотворца в своем родном микрорайоне в Кирове. Вначале это будет деревянное строение, а потом – основательный, каменный Храм!

Господь здорово помогает подвижникам. Наталья поборола серьезную болезнь, активно поддерживает инициативы жителей, возглавляет Фонд поддержки общественных инициатив местного сообщества «Вятская общность», Совет женщин города Кирова, комиссию по социальным вопросам Общественной палаты Кировской области.

Мы с Наташей знакомы еще с общего аспирантского прошлого в Центре социальной педагогики РАО, поэтому каждый приезд ее в Москву – это праздничное и подзарядное событие. Рады!

21 апреля

**Эмоции младенца восхитительны!**

Пока они не являются опытом его жизни, могут иметь простое физиологическое объяснение.

Когда мы даем малышу пустышку, его первая реакция, которую потом будут принимать за обиду, всего лишь удивление с элементами отвращения: «Дайте привычное! Верните знакомый вкус любимого мамочкиного молочка!»

Получается, что корнем наших обид может быть смена привычного питания. Кушайте только любимое, не экспериментируйте – и будет вам счастье!

Когда ребенок делает что-то впервые – погружается в воду, летает на папиных руках, слышит новые резкие звуки – он, защищаясь, пытается захватить больше воздуха.

Позже это будет считаться выражением страха, а для младенца это спасительный глоток воздуха перед неизведанным.

Получается, что физиологическое объяснение страха (когда перехватывает дыхание и сердце сбивается с привычного ритма) – это всего лишь неожиданное воздействие на наши органы чувств. Поэтому очень глупо бояться того, что еще и не случилось, а может, и вообще не произойдет... А к возникающим здесь и сейчас неожиданностям наш организм подготовлен природой.

Самая большая проблема для нашего малыша в начале его второго месяца земной жизни – колики. Это когда животик после обильного питания становится твердым, как кол. Ребенок от этого жутко тужится, кричит, краснеет и даже норовит заплакать.

Но небольшой массаж, легкие упражнения с ручками и ножками, ласковые поглаживания животика – и все! После всего этого ребенок попукает, покакает – и все проблемы решены!

Вот бы и нам так же. Возникли проблемы – покакал от души – и снова в жизни только радость и новые открытия!

## 23 апреля

### Догнал папу!

Сегодня сыночек Николушка «догнал» своего папу!

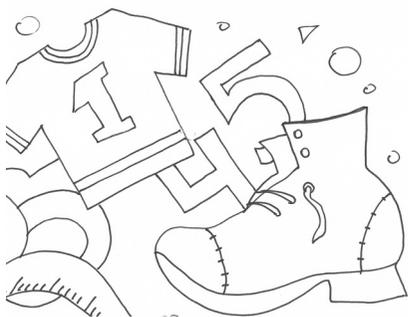
Нам обоим по 45 и размер у нас теперь 60-й!

Только в случае с Николаем речь идет о днях и сантиметрах.

Но мы оба, несмотря на впечатляющие цифры, настроены оптимистично, любим свою большую и дружную семью!

А благодаря подарку от дяди Толи Шевцова – полный комплект формы сборной России для младенца – еще и ощущаем себя патриотами, спортсменами и активистами сборной Российской Федерации по счастью!

Присоединяйтесь!



## 26 апреля

### Дитя повышает квалификацию

Чем занимался наш сыночек Николушка весь день в Академии повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования?

В то время, пока мама-проректор и папа-профессор вместе с командой Ларисы Пастуховой организовывали работу педагогической лаборатории для 100 победителей Всероссийского конкурса педагогических практик по формированию национальной гражданской идентичности обучающихся?

Наше любимое дитя повышало квалификацию!

– Как? – спросите вы. – Как может полуторамесячный ребенок повышать квалификацию?

Да легко! Нужно всего лишь отдать себя в руки заботливых взрослых и посмотреть на квалификацию их няnek, мам и бабушек.

Если эта квалификация низкая – повысить ее своим кряхтением. Если же высокая – одобрительно улыбнуться всей своей широкой беззубостью!

Повышение квалификации от нашего сыночка так понравилось сотрудникам академии, что ему был предложен отдельный кабинет-ясли и график дежурства няnek, соскучившихся по милоте и мимишности.

Отказываться от такого заманчивого предложения Николай Сергеевич не стал.

Мужик!

## 1 мая

### Про мамино молочко и профилактику

Привычное для большинства людей понимание «профилактики» (с греческого *prophylaktikos* – «предохранительный») на самом деле имеет более глубокое основание, если рассмотреть латинское происхождение этого слова.

Профилактика (от лат. *pro* – «вперед, для, за, вместо» + *fateri* – «признавать, выказывать» + *lac* – «молоко») дословно с латинского – «вместо признанного молока».

Как известно, мамино грудное молочко – самое лучшее профилактическое средство от всевозможных болезней ребенка сейчас и в будущем. Еще мамина грудь для малыша (да и для любящего папы) – это чувство уверенности, защищенности и умиротворенности.

Известный факт: чем дольше ребенок получает грудное молоко, тем сильнее у него иммунитет, тем здоровее он будет.

Но в определенный момент жизни к маминому молочку нужно будет постепенно добавлять обычное питание. Чтобы через год-три ребенок питался самостоятельно, взрослой пищей.

Мы будем с супругой давать ребенку такую еду, чтобы у сына выработалась привычка к правильному, здоровому питанию.

Профилактика как дополнительное питание «вместо признанного молока» – это всегда стимулирование позитивного. Ну какому нормальному родителю придет в голову кормить ребенка ядовитой пищей, чтобы так научить его есть полезное?!

Почему же в нашей обычной жизни так много неправильной профилактики? Когда мы прекратим кормить наших деток страхами, надеясь, что они станут от этого сильными и здоровыми?!

Я вот задумался: когда мы со Светой начнем говорить нашему Николушке, что вокруг могут быть террористы, сектанты, грешники, сумасшедшие, распространители наркотиков и порнографии?

Никогда в таком ключе!

Мы научим сына, при поддержке крестных родителей, молиться, чтобы Бог оградил его от дурных наклонностей и привычек, направил на светлый путь жизни, истины и добра, помог соблюдать Божьи заповеди, с любовью заботясь о ближних.

Присоединяйтесь!



3 маа

### На кого похож

Мы с супругой любим ребенка безусловно и узнаем в нем друг друга – в повадках, выражении лица, эмоциях.

А у общественности любимая забава – поиск исходника ребеночка, как копии.

Но все-таки будет здорово, когда ребенок, повзрослев, скажет: «Я похож на свою большую счастливую русско-бурятско-удмуртско-польскую семью!»

7 маа

### Дамско-кошачий угодник

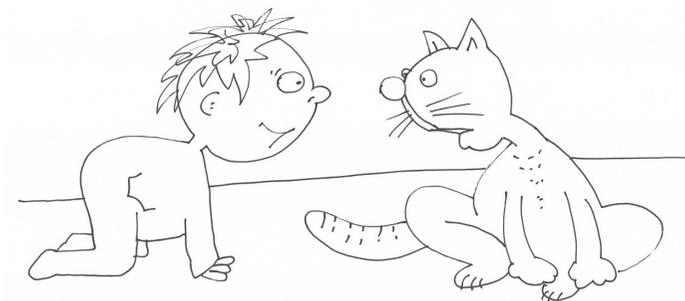
У нас растет ОЧЕНЬ внимательный к дамам сынок!

Если верить народной примете, согласно которой реакция мальчика на кошек предвосхищает его будущее отношение к женщинам, наш сыночек Николушка будет покорителем дамских сердец.

Мало того что он выразил восторг от новой встречи с невиданным пока еще зверьком и стал внимательно его изучать! Он потянулся своими крохотными ручонками к кошке, пытаясь потрогать это пушистое чудо.

Кстати, животное проявило взаимный интерес к ребенку. Кошке Тучке 10 лет, и поэтому она с первого взгляда определяет – дружить с этим пацаном или сразу скрыться с глаз долой, избегая мальчишеских экспериментов с хвостом и пушистой шкуркой.

Время покажет...



✿ ТРЕТИЙ МЕСЯЦ ✿

9 маа

### ПриКольные два месяца

Нашему любимому сыночку уже два месяца, а предрекаемое молодым родителям ощущение однообразия (поспал – поел – покакал – поспал) так и не наступило, да и вряд ли случится.

Потому что мы с первых дней создали для ребенка возможности открывать мир, а не ограничили его домом и коляской.

Можно было подождать три года, а потом с первых дней детского садика, заполучить весь пакет новых инфекций, но мы решили, что на все воля Божья. Иммунная система закаляется в сопротивлении. Социально активные родители в этом ребенку в помощь.

Конечно, за два месяца с момента появления малыша здорово поменялась наша обстановка в квартире.



Подготовленная для Николушки отдельная комната, оборудованная роскошной, почти двухспальной кроватью, пространством для детских занятий и игр, используется только как пеленальная.

Зато на кухне у нас на столе детский кокон, потому что сынок любит наблюдать, как родители готовят вкуснятину всякую.

В гостиной – люлька обыкновенная, люлька с электрическим приводом и флипчарт с основными жизненными показателями роста малыша. Даже в туалетной комнате – журналы «Счастливые родители» Виктора Шкулева.

В коридоре – сезонный набор колясок, потому что в стране все никак не наступит лето.

Ванная комната напоминает хорошо оборудованный бассейн с игрушками и детской косметикой.

Балкон, как и все шкафы, заполнен гаджетами и одеждой, уже маленькой для Николушки или еще большей.

А при всей этой детской оккупации квартиры засыпать наш ребенок любит в родительской кровати, занимая 70 % ее пространства!

ПриКольная у нас стала квартира.

Но квартирные изменения только оболочка для крохотного, но такого потрясающего счастья, два месяца дарящего нам столько тепла, что можно обогреть мир!

Спасибо дедушкам и бабушкам за победу мира! За счастье обнимать наше чудо!

10 мая

### Про социальность младенца

Социальность, как известно, штука двоякая: человек через свои органы чувств воспринимает других людей, а люди через те же каналы пытаются оказать влияние на индивида. Чтобы он стал Человеком с большой буквы. Ну или хотя бы слушался взрослых.

Сейчас наш сыночек находится в том счастливом возрасте (два месяца), когда ему до реакции общества ну совершенно нет дела!

Поесть, поспать, в туалет сходить, подвигаться, поизучать других, поулыбаться в ответ на улыбку, скорчить на лице страдание, чтобы его взяли на руки – это да. А что о нем думают окружающие – это вообще не к нему.

Очень даже интересно будет наблюдать, в какой же момент жизни человек начинает быть зависимым от мнения других? Что больше повлияет: наше одобрение желаемого поведения или запреты и наказания на социально неодобряемое?

Важно ведь не переборщить с любимым взрослыми «нельзя», когда его так часто произносят, что для ребенка оно становится чем-то вроде чиха – ни про что.

С социальностью новорожденных ведь совершенно неожиданная история получается: часто одобряется то, что потом нужно будет запрещать.

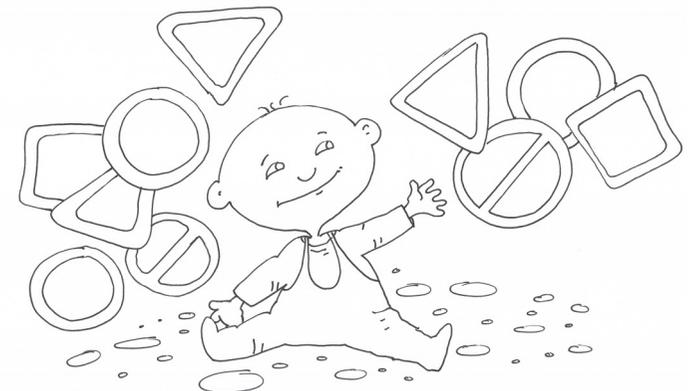
Заходим мы втроем в детский магазин. Коляску оставили у входа. Мама пошла выбирать памперсы, я с сыном на руках стою у касс, показываю ему на огромный выбор игрушек, говорю: «Вот, сынок, скоро будем сюда надолго заходить, выбирая тебе подарки».

После этих моих слов сынок громко пукнул, чем вызвал невероятный восторг у кассирш.

Одна из них сквозь смех говорит: «Настоящий мужик растет с таким-то отношением к магазинам!»

Я же в очередной раз подумал: хорошо же быть маленьким! Мало того что кишечник публично освободил, еще и на комплименты от симпатичной девушки нарвался.

Но ответственный внутри меня папаша-профессор пробурчал: «Как же будем объяснять малышу, что порядочные джентльмены публично не пугают?»



14 мая

**Семейноориентированность**

Пять лет назад мы придумали «Качели времени счастливого внука». Эта игра-тренинг позволяет каждому человеку заглянуть в свое бабушкино или дедушкино будущее – встретиться с внуком или внучкой.

Проведя сотни этих тренингов, мы сделали открытие: дети, часто играющие в родителей, учителей, врачей, полководцев, при этом копирующие своих родителей (или недостающего родителя), практически никогда не играют в бабушек и дедушек.



Восполнив этот несправедливый пробел семейного воспитания, мы получили счастливые отзывы детей и подростков, для которых бабушки и дедушки оставались загадочными существами: вроде бы добрые и ласковые, но при этом управляющие всеильными родителями и иногда даже их воспитывающие.

Самыми большими фанатами наших «Качелей времени счастливого внука», несмотря на то что придумывали мы их для молодежи репродуктивного возраста, стали учителя начальных и средних классов школы. Дети и подростки испытывают необычайный восторг, погружаясь в ответственную роль заботливых бабушек и дедушек.

Но еще одна семейная позиция, редко включающаяся в современном воспитании, – это роль братика или сестры.

А ведь это удивительная история не только безусловной любви, но и ответственности (если ты старший) или смирения (пока ты младший).

Появлению нашего сыночка Николушки очень обрадовался трехлетний двоюродный братик Сережа Тетерский! Хотя он больше всего насмешил нас всех, когда, осторожно потрогав одним пальчиком живот беременной тети Светы, в котором, как ему объяснили, находится его братик, с ужасом спросил ее:

– А ты что, его... съела?

После чего отбежал к папе, спрятался за его ноги, ища защиты от прожорливой тетки.

У восьмилетней двоюродной сестренки Кати реакция на известие о скором рождении еще одного братика была, мягко говоря, сдержанной:

– Мальчик?! А можно девочку? Я сестренку очень хочу!

Но это было до рождения Николушки. Когда они впервые увидели чудо-братика, их счастью не было предела!

Дети чуть не поссорились из-за того, кто будет первым, как и сколько играть с ребенком. Затискали месячного братика до такой степени, что он даже закряхтел от любовного напора.

Уже дома дети придумали интересную забаву: слать трогательные видеообращения своему братику, рассказывая в них, что произошло за день и как они его любят.

Свой новый статус очень по-взрослому закрепил трехлетний Сережа, которого бабушка называла «Сережа маленький»:

– Бабушка! Я теперь не маленький! Я уже старший брат!

Еще одна очень трогательная история – с девятилетним крестным сыном наших друзей Ярославом Пыхтиным. Когда он вместе с братом Борисом впервые нанялся с Николушкой, то ответственно всем нам заявил:

– А Николай будет крестным моего сына!

15 мая

**Первый фильм**

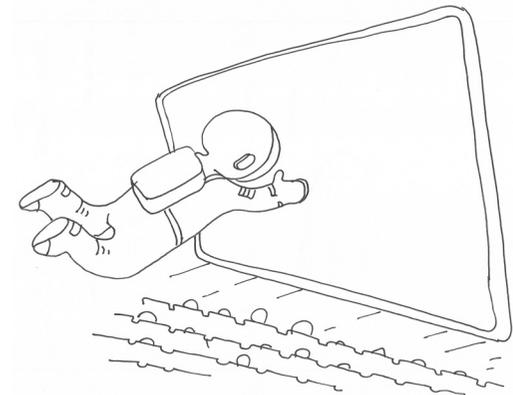
Очень символично, что самый первый фильм в своей жизни наш Николушка, рожденный в один день с Юрием Гагариным, посмотрел про космос.

Фильм шикарный! «Время первых».

Ребенку очень понравилось начало! Даже покричал от неожиданности, но успокоенный маминой грудью сладко проспал до громких аплодисментов зала в конце фильма.

Первый выход в кино, как и первый выход в космос в замечательном фильме режиссера Дмитрия Киселева, прошел у нашего сыночка успешно, открыв возможность старшим поколениям (в лице родителей) все так же активно осваивать культурные пространства и путешествовать по жизни!

Спасибо создателям!



16 мая

## Про отдых и оздоровление

Высказывание о том, что «лучший ребенок – это спящий ребенок» – вообще-то шуточное. Но когда нормативка запрещает ребенку купаться в открытом водоеме (потому что вода не хлорированная), гулять в лесу (потому что лес не обработан антиклещевыми препаратами), бегать, прыгать, качаться на турникетах (потому что это травмоопасно), – то тогда остаются только шашки, шахматы и сон. Желательно, чтобы сон подольше, поскольку шашки и шахматы – дорогие, на всех не хватит.

Подавляющее большинство современных детских лагерей не соответствует всем нормативным требованиям (часто противоречивым). Но лагеря все равно откроют, потому что 50 миллионов беспризорников летом – это государственный коллапс. Так вот, открывать всякий раз лагерь будут под «ответственность начальника» (если лагерь бюджетный) или «по договоренности» (особенно, если лагерь коммерческий).

«Коррупционная составляющая нормативно-правового обеспечения летнего отдыха и оздоровления» – вот актуальная тема срочных парламентских и общественных слушаний.

Уверенный ребенок – созидатель!

Очень-очень важно, чтобы приехавший в лагерь ребенок постоянно чувствовал себя созидателем: своей жизни, своей комнаты и корпуса, своей команды, мест общего сбора и всей территории лагеря.

Противоположность созидателю – разрушитель. Приехавший на все готовое ребенок – самая большая угроза летнему отдыху и государству в целом. Отдых – это «от дыхания» – смена обычного дыхания. Интенсивно дышали на работе – переведите дыхание, насладитесь расслабленностью. Дышали весь год помещением – насладитесь дыханием природы.

Дети для своего спасения от саморазрушения и для заряда на следующий учебный год – обязаны все лето трудиться и двигаться на свежем воздухе. Вдали от телевизора и компьютера.

Оздоровление – от слова «здорово». Здоровый человек – это у которого все всегда здорово. Как только вы замечаете что-то нездоровое, обратитесь вначале к себе: я сделаю это здоровым или лучше пойду искать то, что в силах изменить к лучшему?

Хотя бы в летней оздоровительной кампании оставьте преступность, коррупцию, наркоманию, алкоголизм, терроризм, извращения и суициды специалистам. Получающим за это деньги.

Педагогическим работникам платят за то, что они делают людей счастливыми и учат их этому же.

18 мая

## Покоритель столиц

А парень-то у нас в 2,5 месяца покоритель столиц!

Сегодня впервые в жизни преодолел путь меж двух столиц: метнулся «Сапсанчиком» в Санкт-Петербург!

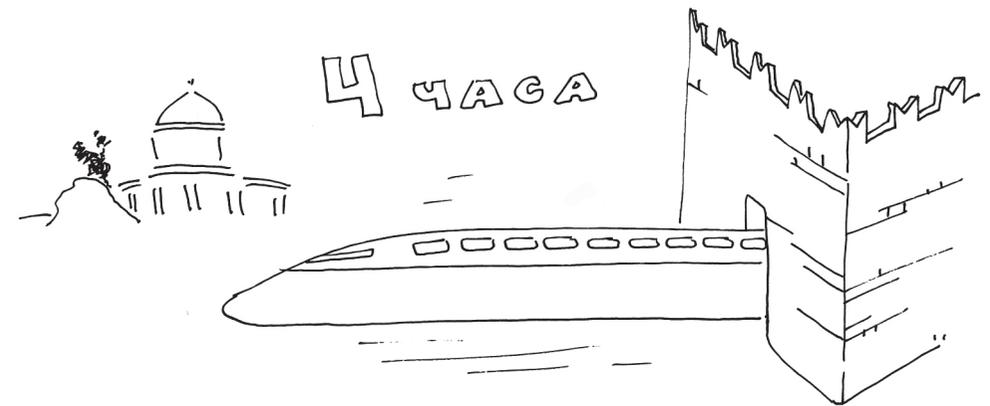
Впервые и мы со Светой получили благодарности от попутчиков.

Оказывается, когда мы зашли в вагон с коляской, многие напряглись, приготовившись к четырехчасовому ору.

А наш Николушка молодчина! Половину дороги спал, половину – изучал не только места для перевозки животных, которые мы удачно выбрали для коляски, но и достижения современной железнодорожной техники и сервиса.

Да еще стал центром умильного внимания проводниц, официанток и всех проходящих. Даже с девчушкой, что чуть постарше, обменялись кокетливо улыбками.

Полюбил поезд! Это в дедушку Вову, почетного железнодорожника!



В «Сапсане» есть специальная детская зона (10-й вагон), но получается, что она полна шумных детей – плачущих или играющих. Ну и резервация бацилл, раздуваемых кондиционерами. Для младенцев, особенно спокойных, это не очень. Так что наш выбор 63-го и 64-го мест (для пассажиров, путешествующих с животными, как указано на спецтабличках) – гениальный! Рекомендуем! Есть куда коляску поставить в зоне видимости.

19 и 20 мая все юные душой и легкие на подъем лидеры пионерии прошлого века встречаются в имперской столице России. Опыт и мудрость – это вам не молодость и задор!

Парад, флешмоб, выставка, научная конференция, дискуссия, дискотека, фейерверки – надеемся, что наш любимый сыночек останется в восторге от главного детского общественного праздника страны. Если не проспит всю веселуху.

19 мая

**Увнученный**

Известны случаи, когда счастливых детей усыновляют и удочеряют. А нашему Николушке повезло еще больше! Его увнучили! Мы со Светой своего ребенка дополнительно убабадедили!

Теперь в Санкт-Петербурге у Коли появились бабушка Люда и дедушка Сережа – любимые и любящие Людмила Серафимовна и Сергей Васильевич Нагавкины стали прикольными и Николаезависимыми. Что очень полезно для здоровья, когда жить здорово!

Спасибо, родные наши, за гостеприимство и заботу! Ваша 51-я годовщина совместной счастливой жизни – пример для всех нас!

20 мая

**Пионерская семья**

Прибыли в Ленэкспо (спасибо гениальной Светлане Шориной и ее команде) на фестиваль «Салют, пионерия!», посвященный 95-летию пионерской организации.

Сейчас здесь начнется открытая дискуссия «Развитие детского движения: между прошлым и будущим».

Потрясающее событие! В одном месте и в одно время собрались классики детского движения: Волохов, Нагавкины, Титова, Царева, Цыганов, Фришман... Всего 60 одухотворенных ученых-вожатых из 20 регионов России и Казахстана.

А пока наслаждаемся шикарнейшей выставкой «Детское движение: история и современность».

Во рту у сына соска РДШ (вчера на запуске воздушных змеев детских организаций приняли нашего Николушку в ряды самого современного детского движения в мире), на шее – красный галстук, у мамы – горн, у папы – барабан – счастливая семья пионеров в дружеском окружении пионеров двух веков!

21 мая

**Пионеры-пенсионеры**

В 2022 году, когда мы будем широко отмечать 100-летие пионерской организации, наш пятилетний сыночек Николушка с гордостью скажет: «А я в детском движении уже пять лет! С пеленок! Спасибо родителям-вожатым!»

Может, даже выступит на юбилейной конференции с фотопрезентацией «Как жить с родными пионерами-пенсионерами».

Достойная смена растет!

22 мая

**Крестины**

То, что мы будем крестить своего ребенка, – это наше решение с супругой, однозначное и ответственное.

Помимо традиций крещение ребенка имеет пять очевидных плюсов.

Во-первых, ребенок, как только начнет осознавать свою самостоятельность и независимость, всегда будет помнить: то, что не видят родители и близкие, всегда увидит Бог. А если задумается в жизни, как правильно поступить, будет поступать по Божьим законам. Бог тебя никогда не обманет, не предаст, не обидит и не бросит. С Богом наш сыночек всемогущий.

Во-вторых, ребенок получает еще двух дополнительных родителей – крестного папу Костю Мартынова и крестную маму Настю Зырянову. Кто знает этих потрясающих людей, понимает, как круто повезло нашему сыночку и всем его любимым.

В-третьих, у ребенка и его семьи появляется самый главный праздник (после дня рождения) – именины. День духовного рождения, когда благодарность получают не только заботливые близкие, но и небесные покровители.

В-четвертых, родители обретают спокойствие, когда оставляют ребенка без своего присмотра: теперь всегда, на земле и на небесах, он будет под покровительством Бога и Николая Чудотворца – своего ангела-хранителя.

В-пятых, у родителей есть повод собрать своих друзей и всем вместе порадоваться за еще одно Божье творение! Такое милое, славное и любимое!

А крещение любимого сыночка Николушки 22 мая получилось у нас знаковое!

Во-первых, в морозный и пасмурный май 2017 года заглянуло редкое летнее солнышко! Погода радуется с нами!

Во-вторых, в согласованный нами еще три месяца назад с настоятелем храма Преподобного Сергия Радонежского день крещения – 22 мая – День Николая Чудотворца в Москву прибыли мощи великого святого. Потрясающее совпадение!

В-третьих, выбранный нами для крещения храм (где мы со Светой и венчались) расположен на улице в честь святого Николая (Николаямская, 59, станция метро «Таганская»), а левый придел здесь – в честь святителя Николая, поэтому сегодня престольный праздник и крестный ход.



Поскольку наши гости сегодня приходят на Ни́колушкино крещение с детками, мы решили праздничный обед провести в семейном клубе «Солнечный Арлекино» на Таганке. Так вот на двери этого ресторанчика из храма через дорогу смотрит... Николай Чудотворец. Такое вот совпадение.

23 мая

### Евразийское счастье

Наш любимый Ни́колушка в 2,5 месяца стал радостной причиной улыбок и умиления участников Первой Ассамблеи народов Евразии.

3 тысячи человек из 94 стран мира, серьезно обсуждавшие вопросы укрепления мира и дружбы народов, становились счастливыми мамами и папами, бабушками и дедушками, братьями и сестрами и даже немного детьми, когда встречались взглядом с серьезно и внимательно всех изучающим карапузом.

Человечество за всю историю своего существования придумало много символов мира: голубь, солнышко, древо, колосок, цветочек, рукопожатие, пацифик...

Но особенно искренне люди всех возрастов, национальностей и вероисповеданий улыбаются и умиляются, когда видят счастливого ребенка.

Удивительно!

24 мая

### Самый младший евразиец

Болгария, Кыргызстан, Литва, Монголия, Таджикистан и 12 регионов России (Москва, Московская, Кировская, Саратовская, Челябинская области, республики Татарстан и Удмуртия, Алтайский, Забайкальский, Пермский, Приморский края) на панельной дискуссии «Евразийский университет воспитания кадров» Первого съезда Ассамблеи народов Евразии.

12 женщин и 13 мужчин. 5 многодетных родителей. 5 докторов наук (2 – психологических, по одному – педагогических, экономических, философских), 4 кандидата наук, 3 студента, 2 аспиранта, все остальные с высшим образованием.

Самому младшему участнику – Николаю Сергеевичу Тетерскому – 2,5 месяца. Самому старшему – 70 лет. Средний возраст – 35 лет.

Основная задача дискуссии – согласование смысло-образов воспитания евразийца и создание открытого банка воспитательных технологий.

Выступает каждый, затронуты все аспекты воспитания – от родовой культуры семьи, наследственности и стереотипов бабушек и дедушек (Ирина Сергеевна Федотова) до ноосферной цивилизации (профессор Владимир Иванович Патрушев).

Особое внимание уделили:

- образному подходу к воспитанию и технологиям воспитания созидателей (профессор Сергей Владимирович Тетерский);

- формированию образа будущего и ответственности, подготовке лидеров общественного мнения (Дмитрий Михайлович Василенко);

- семейственности как главной ценности воспитания и основе патриотизма (Руслан Анатольевич Ткаченко);

- соборности как главному условию духовного единства народа и территориальным органам самоуправления как воспитательным институтам всех поколений (Наталья Алексеевна Катаева);

- смысл, системности и технологиям воспитания в детских и молодежных организациях (Валентина Ивановна Чилибийская, Болгария; Екатерина Игоревна Согрина, Казань; Тамара Александровна Бусоедова, Чита; Павел Олегович Бубенков, Челябинск).

Интересный и полезный опыт, доброжелательная дискуссия.

Следующую встречу (18–19 августа, Киров, форум инициативных граждан «Время созидателя») предложили посвятить международной интеграции программ воспитания евразийца – патриота и гражданина.

25 мая

### «Учительская газета»

Теперь каждый месяц в «Учительской газете» (вкладыш «Родительская газета») целый разворот будет посвящен нашему Красопету Ни́колушке!

С благословения главного редактора Петра Георгиевича Положевца, заметки про приключения нашего любимого сыночка переключиваются из социальных сетей в самое популярное педагогическое периодическое издание.

Рубрика получилась веселая – «Заметки молодого папаши-профессора». Отдельное спасибо за продвижение крестной маме нашего Николая – Анастасии Зыряновой!

Судя по первым отзывам читателей, вместе мы не только пропагандируем родительскую ответственность, любовь и заботу, но и оказали влияние на рождаемость у выдержанных родителей.



**31 мая****Шесть кг**

У нашего любимого зайки праздник! Перешагнул шестикилограммовый барьер!

Собрались гости, все счастливы, радуются, поют песни и пританцовывают...

А ребенок не только растет в граммах, но и начинает видеть удаленные объекты, откликается на резкие и громкие звуки, реагирует на запахи.

Стал очень много «говорить» и издавать звуки, смеясь. Даже о чем-то важным вещает бабушкам и дедушке по телефону.

А еще самое последнее достижение-умиление – когда наш сыночек «скромничает-кокетничает» (улыбается и прикрывает лицо руками, подсматривая за реакцией собеседника).

Действует безотказно: все в полном приступе мимимишности и восторга.

Так наш Николаша возвращает всех в их радостное детство. Вот такой обратный форсайт от Никулушки Тетерского.

**1 июня****День защиты любовью**

Счастливые дети и старики – главный показатель эффективности молодежной политики. Потому что достойное пенсионное обеспечение – это будущее нынешней молодежи, а здоровые следующие поколения – гарантия процветания не только своего рода, но и цивилизации в целом.

Именно поэтому в День защиты детей хочется поздравить счастливых родителей, особенно тех, у кого на земле и на небе есть заботливые предки.

Позвоните родителям, помолитесь за тех, кто в ином мире, обнимите своих детишек и скажите каждому, что вы его очень-очень любите! Вы ведь действительно любите!

Защитим друг друга Любовью!

**2 июня****Фото на загранпаспорт**

Ответственно-умилительное это занятие – выбирать ребенку фотографию на заграничный паспорт!

Мама выступила успешным стилистом причесок и имиджмейкером,

сынок счастлив и хохочет, а папа в командировке удивляется неожиданной взрослости ребенка и мечтает поскорее обнять своих любимых моделек.

Через неделю Никулушке три месяца, и первый официальный документ с выбранной нами фотографией на загранпаспорт пробудет с ним до 10 лет.

Представляете, какая на нас ложится серьезная ответственность до 2027 года?

Ух!

**6 июня****Первый перелет**

Несмотря на то что мы заранее подали заявку «Аэрофлоту» на место с люлькой, решили все же пройти электронную регистрацию сами. И правильно сделали. На стойке нам сообщили, что свободных мест уже не осталось.

Мы, регистрируясь на авось, выбрали 50А и 50С в надежде, что никто не сядет на 50В. А уже в салоне были приятно удивлены, что именно эти места оказались с люлькой, и летели мы без соседей.

Однако было одно но: при электронной регистрации на сайте отсутствует год рождения – 2017-й. Как зарегистрировать Николая? Пришлось нам прибавить малышу два месяца и указать, что он родился не 09.03.2017, а 31.12.2016.

Готовились мы к перелету заранее:

– пригодились все вибрирующие и укачивающие люльки-гаджеты, подаренные нашими друзьями;

– регулярно аккуратно подбрасывали ребенка и качали на руках, как на качелях, чтобы не боялся перепадов вверх-вниз;

– посмотрели все вместе фильм «Время первых», где больше двух часов стоял такой грохот, что прикрывали ушки нашему спящему ребенку;

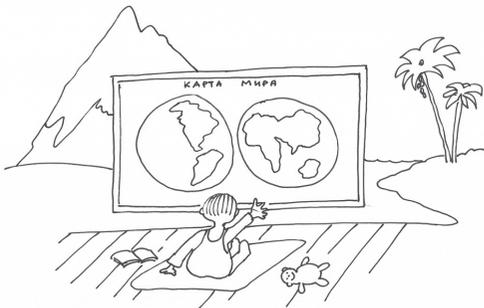
– за неделю стали рассказывать сыну про самолет и море, чему он очень радовался и даже хохотал.

Выбрали ночной рейс, чтобы наш социально активный ребенок, любящий днем все и всех рассматривать, спокойно спал.

Выбрали один из самых больших самолетов (Boeing 777-300), в котором меньше ощущаются гул двигателей, перепады давления и турбулентность.

Перед самым взлетом наш сынуля все же на минуточку проснулся, огляделся и, обнаружив себя в новом месте, громко и звонко подал голос! Поприветствовал всех, так сказать...

Видели бы вы выражения лиц наших соседей! От осуждающе-ненавидящего до безнадежно-смирного. Но они были приятно удивлены, когда весь оставшийся полет ребенок ни разу не проснулся,



сладко посапывая в самолетной люльке, а на посадке, ощутив плавное снижение, даже заулыбался.

Хотели зарегистрировать Николу в программе «Аэрофлот Бонус», уверены: летать он будет часто, что подтверждено яркой радугой, которая сопровождала нас при перелете.

Крымские приключения Николушки начались красиво!

## 7 июня

### Знакомство с морем

Какое же это счастье – вместе с малышом снова открывать все прелести мира!

У нас дома в Москве есть записи звуков, под которые малыши должны засыпать. Но шум прибоя – это было больше для родителей, мечтающих о теплом и ласковом море.

Теперь и для Николушки! Он, полный восхищения, зачарованно смотрел на волны!

Намочил ножки в море. Первый раз ахнул (температура воды сейчас плюс 19), а потом секунд 15 с удовольствием шлепал по водичке, распутивая рыбок и медуз.

Смешная история у нас с одежкой сыночку. Собираясь в десятиградусной Москве в дорогу, набрали и теплые вещи, совершенно не нужные в тридцатиградусную жару на солнышке. Ребенок-то у нас практически весь день голенький!

Теперь его помимо родительской любви жарко обнимает крымское солнышко!

## 8 июня

### Среда в «Артеке»

Нам на сегодняшнем семинаре-совещании по вопросу доступной для инвалидов среды, организованном Советом Федерации, Общественной палатой и Минобрнауки России в «Артеке», было о чем рассказать: мы больше часа добирались до «Артека» пешком с Колястиком в коляске.

Скажем откровенно: Гурзуфу и «Артеку» много еще чего нужно сделать для создания доступной среды для маломобильных граждан.

Семинар получился очень представительным и содержательным, наш любимый сыночек подзарядил счастьем организаторов и участников, в особом восторге от Николушки Диана Гурцкая.

А наш Николай Сергеевич в восторге от гостеприимных и заботливых артековцев, обязательно сюда вернется отдыхать, а потом и работать. Возможно.

## 8 июня

### КотоРАЙ

В Гурзуфе везде кошки! На подоконниках. У дверей. В форточках. На балконах. В цветочных горшках, помойках и урнах. На продающихся повсюду футболках, кружках, магнитиках и другой сувенирной продукции.

Кошки всех цветов радуги и пород.

Просто кошачий рай!

Но в квартире, что мы снимаем, на самом видном месте строгое объявление: «Огромная просьба! Не кормите кошек, а по возможности гоните их!».

В магазинчике на пляже мы покупаем магнитик с одним из самых известных царей котов – Бонифацием, спрашиваем у молоденькой продавщицы, почему так много в поселке кошек.

Она отвечает: «Во всем виноваты... волонтеры! Не занимаются кастрацией и стерилизацией, вот и развелись вокруг миллион кошек».

Так мы неожиданно узнали о гурзуфском подходе к волонтерству.

Но больше всего нас удивил охранник на одном из пляжей. Завидев меня, Свету и Колясика в коляске, он радостно закричал нам вместо приветствия:

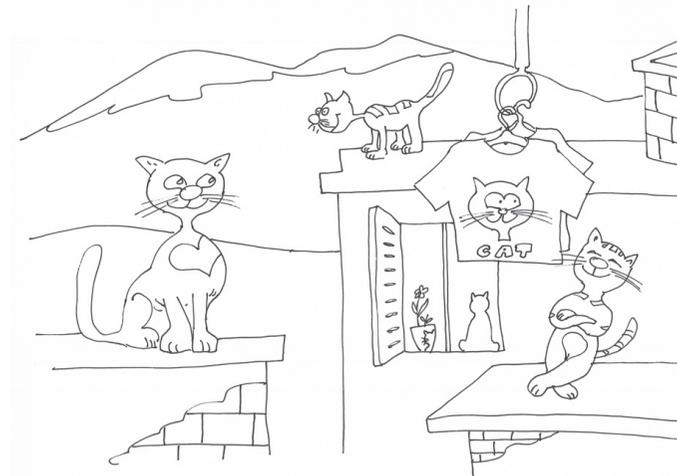
– А есть ли у вас молоко?

Изумленная Света, как образцовая кормящая мать, ответила:

– Спасибо, хватает!

И только когда мы подошли близко к охраннику, то увидели у него в руках крохотного котеночка. Света захохотала:

– О! Молоко у меня только для моего сыночка-котеночка. Я, конечно, кормящая мать, но не для котят Гурзуфа.



## \* ЧЕТВЕРТЫЙ МЕСЯЦ \*

9 июня

## Празднично-подарочное

В свой третий месяц от рождения и годик от зачатия сыночек Николушка сделал своим любимым родителям роскошный подарок: отправил нас всех в морское путешествие Гурзуф – Ялта на милом быстроходном кораблике!

Теперь наш ребеночек освоил все виды передвижения на транспорте – автомобильном, железнодорожном, воздушном и морском.

Хорошая традиция – в свой день рождения поздравлять близких – продолжена сегодня подготовкой подарков всем своим родным и нашим друзьям.

Сыночек сегодня с утра распеваёт песни, решили, что так благодарит всех нас за любовь и заботу!

Скоро со всеми увидимся и подарим самое ценное – живое общение!

10 июня

## Трогательно-воспитательное

– Ах! Какие же вы счастливики! Сколько малышу? Три месяца?! Это самое лучшее время для воспитания ребеночка: где положишь – там возьмешь!

Так поприветствовала нас на гурзуфском пляже бабушка озорной полуторогодовалой девчушки-непоседы.

– Куда ты?! – кричит она на свою внучку, радостно побежавшую к морю, когда заметила, что бабушка отвлеклась на нас.

– Стоять! Нельзя! Фу! Я сказала!

Но, видимо, привыкшая к этим собачьим приказам девочка, совершенно не реагируя на надзирательницу, все-таки вбегает в море.

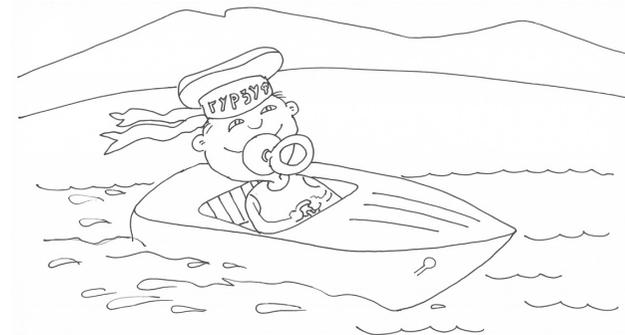
– А-а-а-а! – истошно вопит бабка. – Как же я от тебя устала!

С этими словами она устремляется к ребенку, с силой вытаскивает ее из воды. Та начинает вырываться и истошно визжать.

– Замолчи! Больше никогда на море с нами не поедешь! – строго выговаривает она девочке, возвращаясь к нам.

Маленькая принцесса успокаивается, только увидев нашего улыбающегося Николеньку. Подходит к коляске, но неугомонная бабушка командует:

– Не подходи! Нельзя! Он маленький еще!



А нам со Светой назидательно так говорит:

– Не вздумайте через год брать своего ребенка на море, измучитесь только. Вот я, дура, весь отдых себе нынче испортила! Надо было дожидаться, когда ей будет три года, чтобы уже соображала, что можно, а что нельзя.

Заметив, что девочка опять норовит убежать к воде, бабушка измученно кричит:

– Все! Пошли с моря! Будешь в номере сидеть, если не умеешь себя правильно вести!

С этими словами она взяла опять заплакавшего ребенка в охапку и прошагала с пляжа мимо счастливых малышей всех возрастов, весело играющих на берегу, у воды и в воде.

Неожиданно девочка вырвалась из крепких объятий бабушки и, закричав: «Ма-а-а-а!», – бросилась в сторону моря к выходящей оттуда паре.

Папа с мамой обняли девочку. Она, взяв их за руки, привела к нам, показывая на Николая.

Бабушка с облегчением проворчала счастливой троице:

– Ну все, я пошла по своим делам!

После ее ухода счастливая девочка под одобрение родителей побежала к берегу бросать камушки в воду.

Я им говорю:

– Строгая у вас бабушка и голосистая.

– Счастье она наше! – отвечают дружно. – Только благодаря ее заботе мы вместе выходили нашу безнадежно заболевшую дочку, да и не разошлись в эти дни беды, потому что она постоянно, как заведенная, твердила: «Мы сможем только все вместе! Мы справимся, если будем поддерживать друг друга!» Так что наша строгая бабушка – наш семейный цемент! Любимая!

Мы со Светой после этой истории тут же позвонили родителям. Как же хорошо, когда с нами рядом, хоть и за тысячи километров, наши любимые!

Мы вас очень-очень любим!

11 июня

**Гурзуфско-артековское**

В «Артеке» полным ходом идет грандиозная стройка нового лагеря «Солнечный» на 1 000 мест. Сдача объекта в августе. Чтобы успеть к этому сроку, и днем и ночью кипит шумная работа. Если днем на это не обращаешь внимания, то ночное забивание свай каждые 15 минут – звуковое развлечение только для крепких нервов.

Днем к ремонтному шуму в «Артеке» добавляются звуки обновления набережной. Приятно видеть, что поселок мощно развивается, но находится во всем этом в отпуске – мазохизм какой-то.

Несмотря на все это строительное, Гурзуф прекрасен! Ласковое море с потрясающим видом на горы, смелые дельфины и чайки, урожайная рыбалка на ставриду, которая после жарки тает во рту, богатейшая субтропическая цветущая и пьяняще пахнущая зелень, розы размером с человеческую голову, добродушный местный народ, пляжная массажная от Анны Ткаченко, где нас отмяли по полной, включая бонусную гимнастику заливавшемуся от хохота Николушке...

Если бы не огромное желание Николеньки и его приКольных родителей встретить День России в городе-герое Севастополе, могли бы наслаждаться всем этим еще и еще...

12 июня

**Первый фейерверк**

В День России шлем всем салютный привет из Крыма! Николушка зачарован первым в жизни фейерверком. И где! Над площадью Нахимова города-героя Севастополя. В восторге!

14 июня

**Папин день рождения**

Так хочется в этот день обнять весь мир!

С появлением Николушки жизнь заиграла новыми красками, наполнилась утренними улыбками семьи, регулярными зарядками, массажами, прогулками, водными процедурами, колыбельными песнями и миллионами комплиментов друг другу.

Помимо безмерного счастья, которым мы делимся с миром, младенец несет еще простые бытовые радости.

Постоянное ношение на себе почти семикилограммового карапуза укрепило мышцы родителей, выпрямило их осанку и позволило сбросить лишние килограммы. Конечно, этому еще очень способствует правильное и регулярное питание кормящей мамы, дай Бог ей здоровья!

Необходимость держать ребенка в тени сделала загар родителей ровным и спасла от ожогов.

Крем для памперсов спас папу от постоянной проблемы натертости бедер от купальных плавок.

Потребность ребенка каждый вечер плавать в ванне совершенно изменила наш подход к выбору мест проживания в путешествиях. В приоритете не красивые виды из окон, а наличие большой ванны.

С ребенком на руках нас везде пропускают без очереди и уступают лучшие места!

Традиционный мой благодарный вебинар в день рождения (расскажу о своих новых тренингах и книгах) в этом году мы проведем втроем (я, Света и Николушка), и это будут прямые трансляции из крымской Евпатории в «Инстаграме», «Фейсбуке» и в «ВКонтакте».

В свой день рождения хочу еще раз поблагодарить Создателя, предков, родителей, любимую, родных, близких, далеких, учителей и учеников – всех тех, кто двигает вперед, созидает и вдохновляет на новые свершения!

Будьте здоровы, счастливы, любите и любимы будьте! Вам наш солнечный привет!



16 июня

**Семейный вебинар из Крыма**

По просьбе вожатского отряда Республики юных забайкальцев прямо из Крыма провели прямые трансляции в «Фейсбуке» и «Инстаграме» «СМЫСЛ быть вожатым, или пять советов вожаку-созидателю».

Мы расшифровали пять букв слова «СМЫСЛ» пятью смыслами вожатства:

1. «С»: созидание, счастье, смех, свобода.

Счастье – быть с частью: напарник, начальник, обслуживающий персонал.

Самый счастливый человек счастлив с самим собой и с Создателем.

## 2. «М»: мотивация.

Мотивация вторична по отношению к смыслу жизни. Она внутри смысла. У человека два главных события в жизни: когда он родился и когда понял зачем (Марк Твен). Зачем вы просыпаетесь утром и идете в университет или на работу? Зачем вы пошли работать водителям? Зачем вы появились на свет?

Провели упражнение «Миссия через качество».

## 3. «Ы» – Ызюминка. Это уникальность. Невозможно этому научить или это передать, но можно легко это сделать через дары.

Упражнение «Делюсь дарами».

## 4. «С»: слезы, страдания, сомнения, страхи. Дающие смелость и силу.

Позитивное восприятие – это не значит все время смеяться, это еще готовность к страданиям и испытаниям.

Упражнение «Трансформатор негатива в позитив».

## 5. «Л»: Любовь. Любовь первична по отношению к целям, содержанию и методикам.

Упражнение «Как полюбить не любимое?».



## 17 июня

## Сто дней открытий

Сегодня 100 дней земной жизни нашему чудо-сыночку Николушке. Счастью нашему 100! Рады этому не только люди, но и животные. Грациозные дельфины приплыли поприветствовать нашего малыша.

Особенно этому факту рад дедушка Вова!

Ему и всем нашим близким и далеким дарим этот фильм «Николя и дельфины», заряженный вселенской любовью, здоровьем и добрым отношением друг к другу!

## 18 июня

## Райское местечко

Несмотря на сложное название отеля – «Керкинитида Крабья Бухта» и длинный адрес – Россия, Республика Крым, Сакский район, поселок городского типа Мирный, Южная Коса, улица Морская, 50 (kerkinitida-kb.ru), место это райское. Особенно для отдыха с малышами.

Обрели мы этот чудо-уголок благодаря нашему другу и учителю – главному добрососеду Российской Федерации профессору Елене Шомоной, отслеживающей передвижения нашей семьи в «Фейсбуке».

Ее сын Сергей со своей семьей как раз отдыхает в отеле «Керкинитида...», и мы, слегка удрученные евпаторскими «апартаментами», смело направились к новому месту.

В восторге!

Здесь наш Николушка дважды произнес «вау!». Первый раз, когда увидел живого попугая с себя ростом (местный талисман), а второй – когда окунулся полностью в море. Точнее, в соленое озеро, где вода прогрелась до плюс 22.

Южная коса – удивительное место! На несколько километров она вдается в море, отделив от него огромное озеро, на берегу которого мы теперь и живем. При этом нам всего 9 минут пешком до открытого моря, где вчера бушевали волны и температура воды опустилась до плюс 16. У нас же штиль и теплота всегда. Красота!



За тысячу рублей в сутки разместили нас в уютной (12 кв. м) комнатке с высокими потолками. Есть душ с туалетом, кондиционер, телевизор, холодильник. Главной же достопримечательностью нашей уютной квартирки является литая из ракушечника большая двухместная кровать. Ракушечник не ржавеет, как металл, и не гниет, как дерево, во влажном климате, поэтому является спасением для хозяев. И развлечением для гостей.

С ребенком и коляской мы поселились на первом этаже четырехэтажного отеля, наши окно и дверь выходят прямо на пляж и море. Это мечта каждого отдыхающего – буквально выползть из кровати прямо в море. Даже если мы лежим в своей кровати с открытыми дверями, мы все равно на море. Нам не нужны зонтики и другие укрытия от солнца. С Николенькой приКольненько!

Не итоги, а песня!

Наш любимый малыш запел! С таким удовольствием вытягивает и растягивает слоги, то складывая губки трубочкой, то широко раскрывая рот! Сам получает от этого удовольствие и смущенно улыбается, когда окружающие аплодируют.

Поем мы теперь с утра до ночи, в одиночестве лежа в кровати и при большом скоплении народа.

Толчком к песенному творчеству послужило море. Именно там он впервые затянул протяжную, с переливами от минора до мажора авторскую композицию, отражающую его внутренние младенческие переживания. Мы фанатеем, как и все окружающие.

По итогам двухнедельных крымских путешествий наш Николушка прибавил 500 г веса, 2 см роста, обострил свой слух (чутко реагирует на громкие звуки) и зрение (когда на обратном пути впервые увидел в иллюминаторе облака и закат солнца, ахнул от восторга).

Кстати, бодрствование сыночка при перелете Симферополь – Москва прошло успешно благодаря постоянному объяснению ему, что за шумы и перепады давления происходят на борту. Ну и конечно, мамина грудь – самый главный защитный механизм при взлете и посадке. От круговорота кондиционируемых самолетных зараз и микробов мы все трое предусмотрительно обильно смазали носы вифероном. Полеты прошли успешно!

В общем, мы не только справились, но и получили огромное удовольствие от путешествия с младенцем.

ПриКольно получилось!

19 июня

### Семь интересных и полезных открытий

По результатам нашего приКольного путешествия по Крыму – в столицу детства Гурзуф, великолепно-субтропическую Ялту, пьянящую Массандру, царскую Ливадию, праздничный Севастополь, ностальгически-советскую Евпаторию и райско-тихий Мирный – сделали открытия:

- 1) город-герой Севастополь включает в себя северную часть (где милые песчаные пляжи), до которой из центра 40 минут объездными дорогами или 7 минут на пароме;
- 2) шутники, которые оградили зону купания на пляже в северном Севастополе буйками в виде противолодочных мин-торпед, на самом деле за мир;
- 3) номера квартир в Евпатории – это чаще всего номера дворов, в которых может быть много домиков, квартир и гаражей. Похоже на лежачий

многоэтажный дом с сотней коммунальных квартир, с надстройками, как в муравейниках, под три и более этажей;

4) народу больше всего в том месте пляжа, где не самые комфортные условия для плавания или загораения, а там, где рядом в кафешке беспроводный Wi-Fi и шезлонги;

5) многие пункты питания в курортных городах называются столовыми, но некоторые из них вполне себе приличные ресторанички со шведским столом;

6) хозяева жилья, размещающие на Booking (база данных о жилье со скидками в Интернете) свои объявления, иногда лукавят в мелочах:

- горячая и холодная вода есть! Напор хороший? Да! Все отлично, но только утром, все остальное время – струйка. Но и горячая, и холодная;

- да, с ребеночком вам будет комфортно, а то, что нет места для коляски и подниматься приходится на третий этаж по винтовой лестнице, так это же фитнес для вас;

- да, просторная ванна есть, ребенок счастлив, но нет душа, родители грустят;

- да, есть вид на море, но только на третьем этаже. А ваш номер на первом, вы же сами просили для коляски;

- да, 100 метров до моря, но это только взглядом, а до оборудованного пляжа 5 км пешком;

- да, есть Wi-Fi, но или его «вот-вот починят», или мощности хватает только для того, чтобы отправить одно фото в день;

- на фотографиях показаны просторные апартаменты, а в реалии комнатка 2 на 2;

- гостиница или апартаменты указаны в городе (поселке), а на самом деле могут находиться в отдаленном районе;

- да, мы дадим вам подтверждающие документы на оплату, но это будет товарная накладная без печати, а если нужна печать, «поживите еще недельку, дочка ее привезет из Симферополя в выходные»;

7) цена за номер может не соответствовать содержанию: за 2 000 рублей в сутки в Гурзуфе мы сняли роскошные апартаменты с потрясающим широким балконом, отдельной кухней, видом на море, приятными мелочами (красивая посуда, прищепки, 12 полотенец), а за 2 300 в сутки в Евпатории такие же по описанию «апартаменты» оказались унылой комнатенкой с застиранным бельем, двумя ветхими полотенцами и предложением: «Ну вы тут воду в ванной комнате собирайте вот этой тряпочкой, а то мне ванну неправильно установили, протекает сильно...»

Наш проверенный на опыте совет отдыхающим: не платите сразу за все дни вперед, предложений вокруг много, не все еще дошли до Booking. Но при этом есть риск не продлить понравившийся вам выбор жилья. Хозяева тоже страхуются, боясь простоя.

Надо честно сказать, что, несмотря на неожиданные Booking-сюрпризы, везде нас ждали от хозяев приятные бонусы: то травяной чай вкусный подарят, то кроватку детскую принесут, то пирог на день рождения испекут, то до рынка бесплатно отвезут...

Но самые большие крымские бонусы – счастливый Николушка и запоздавшая на две недели жара (должно быть до плюс 40, а сейчас плюс 25) – позволили нам путешествовать комфортно и насладиться в середине июня теплым морем, ласковым ветерком, маково-лавандовыми полянами, вкусной шелковицей, черешней и клубникой.

22 июня

### В фан-клуб к бабушке

В храме Христа Спасителя (пришли всей семьей на заседание оргкомитета «ДоброЛето») неожиданно попали на репетицию-подготовку к концерту великолепной певицы, композитора и актрисы Виктории Цыгановой.

Николай, как настоящий недавно запевший меломан, активно подпевал Вике. Она не удержалась, полная восторга, прервала на время репетицию и напела мелодию для Николушки.

Вот так! Равняемся на профессионалов!

Особенно приятно, что Вика – любимая певица нашего дедушки Вовы. Так что теперь у Вики два Тетерских-поклонника!

29 июня

### Одежончка малыша

Одно из самых любимых увлечений молодого папаши-профессора – развешивать на сушке, а потом собирать высушенную одежду малыша.

Одежду – это громко сказано. Одежечку. Одежончку. Такое все игрушечное, миниатюрное, пахнущее младенчеством и нашей радостью.

Крохотные миленькие носочки сына Николушки, оба помещающиеся на пальцах одной моей ладони, вызывают такой прилив умиления и счастья, что я решил обязательно их оставить как сувенир на долгую память – нам, нашим близким и самому Николаю Сергеевичу.

Забавность этому элементу одежды придает то, что носит их сыночек, если только спит или на них надета обувь. Во всех других случаях он поочередно сбрасывает носки за несколько секунд, резко перебирая ножками.

Поэтому теперь у нас в семье появился еще один мужик, из-за которого постоянно возникает основной вопрос бытия: «Куда подевался второй носок?!»



30 июня

### Политическое

У нас в семье растет видный деятель левого толка!

Как мы это определили?

Несмотря на подбор самых впитывающих памперсов (у нас даже рейтинг существует), после освобождения кишечника часть детских какашек протекает на штанишки или пеленку.

И вот какое существует необъяснимое чудо: это всегда левая сторона одежды ребенка!

Пораженные такой закономерностью, мы показали нашему сыночку фотографии Зюганова и Жириновского – в надежде, что левые пристрастия Николушки подтвердятся выбором образа великого политика.

Но Николая опять выбрал Путина!

Тогда мы решили, что левые знаки на всех штанишках нашего сына – это к усилению социальной направленности современной политики.

Дай-то Бог!

5 июля

### Наблюдение за малышом

Самые трогательные моменты, связанные с нашим скоро четырехмесячным Красопетом.

Губки.

Когда малыш чем-то или кем-то недоволен и из-за этого вот-вот заплачет, он поднимает бровки вверх, делает глазки грустными и так эффектно поджимает губки, что хочется от умиления заплакать вместе с ним.

Из-за того, что наш ребенок редко плачет, мы с большим удовольствием слушаем его музыкально-театральное подвывание. Талант!

Исследование.

Ребенок любит изучать других людей, стараясь глубоко всматриваться в их глаза. Это потрясает до мурашек по коже. Причем реакция ребенка на нового человека совершенно непредсказуема.

То он вдруг начинает беспокоиться от взгляда брата, который ему улыбается и говорит комплименты, то беспричинно хохочет от серьезного бригадира наших дачных ремонтников, в заботах о стройке не обращающего на ребенка никакого внимания.

Когда суровый начальник вдруг понял, что является причиной необъяснимой радости младенца, он нас удивленно спросил: «Ваш ребенок со всеми такой веселый?»

Подражание.

Когда ребенка держишь на руках, а сам ешь, малыш внимательно следит за тем, как ты пользуешься приборами и посудой.

Если дать ему в руки кружку, он подтягивает ее к своему рту и тянется губками к содержимому в ней.

Эти его неожиданные копирования взрослой жизни здорово удивляют. Как же нам повезло, что в нашей семье никто не курит, не матерится, не сюсюкает с малышом и не орет на другого! Счастливые!

Подглядывание.

Когда ребенок спит днем, он иногда чуть-чуть приоткрывает глазки, встречается взглядом с твоими глазами, улыбается во сне и продолжает спать дальше.

Это настолько мило и трогательно, что, даже везя Нинолушку в коляске, мы стараемся не пропустить момент его хитрого подглядывания за миром. Любит даже во сне! Фантастика!

## 7 июля

### Ребенок просыпается

Когда ребенок просыпается утром, он искренне радуется жизни! Что-то пытается рассказать, жестикулирует руками и ногами, старается сесть, цепляясь ручками за твои пальцы, смешно поднимает голову, которая пока еще не слушается и все время падает на подушку. Увидеть это чудо пробуждения сыночка – значит получить заряд счастья на весь день!

Зарядка.

Наш врач-неонатолог научила нас делать утреннюю зарядку с ребенком, от которой он в восторге и заливисто хохочет:

«Я обнимаю весь мир» – руки разводим в стороны.

«Я люблю себя» – ручки складываем на груди ребенка, как будто он обнимает сам себя.

«Я расту на радость маме и папе» – руки поднимем максимально вверх.

«Я любимый родителями солдатик» – руки и ноги выпрямляем по стойке смирно.

Самый большой восторг у ребенка вызывают обнимашки – это в родителей!

Плавание.

Наш ребенок, рожденный под созвездием Рыб, обожает воду! Плавать, весело дрыгая руками и ногами, он может больше часа. Только совсем недавно он сменил сосредоточенное выражение пловца на счастливую улыбку плавающего малыша. Но хомячьи щечки сытого пацана на плавательном круге все равно остаются самым забавным зрелищем в процедуре купания. Уморительным!



## \* ПЯТЫЙ МЕСЯЦ \*

9 июля

**Прикольные четыре месяца**

Сегодня нашему любимому Солнышку, вернувшему нас в счастливое детство, в мир открытий и больших надежд, исполнилось четыре месяца!

Самое большое достижение сына – крик дельфина. Такой звонкий и пронзительный визг, что уже звонят из соседнего дельфинария: сложно им успокоить своих животных.

От частого улыбания у сыночка появились ямочки, такие симпатичные, на загляденье потенциальным невестам.

С сегодняшнего дня ребенок уже может получать добавку к маминому молочку – всякие вкусные пюре. Поэтому устроили сегодня большой пир-пробу: папе больше всего понравился кабачок, маме – яблочко и чернослив, бабушке – цветная капуста.

Теперь посмотрим, чьи вкусы совпадут! Будем предлагать Николушке съесть по ложечке за здоровье каждого из нас.

Ну а за все забайкальские подарки – именинный торт от Левинцевых, дедушкины пироги и салаты, бабушкины напитки и за фруктово-овощной букет от Захаровых – отдельная благодарность.

Вкусный июль!

10 июля

**Анализное**

Забавная история случилась у нас с анализом мочи Николушки, которую мы должны были планово сдать в детскую поликлинику.

Не стали экспериментировать и надевать ребенку детский мочеприемник (да! продается в аптеке теперь и такое чудо).

Света просто села с Николушкой, подставила баночку и стала по старинке вызывать у ребенка желание пописать: «Пись-пись-пись. Пись-пись-пись».

Долго пробовала. Не получилось. Зовет меня. Я сажусь напротив сына, гляжу в его теперь серо-голубые глаза и ласково так, но очень уверенно говорю: «Ссы!».

И ребенок в тот же момент сдал мочу.

Смеялись мы потом еще долго, потому что в нашем споре – как же мы будем ласково называть Николая Сергеевича – в итоге победило имя Сына. Сыночек. На которое он, кстати, охотно отзывается.

Так вот теперь всякий раз, обращаясь к ребенку «Сына!», можно неожиданно вызвать у него мочеиспускание. Хорошо, что придумали памперсы.

12 июля

**Меж двух сестер**

Николушка смотрит налево: мама. Потом поворачивает голову направо: опять мама. От изумления говорит: «Вау!» И начинает опять внимательно изучать раздвоение самого близкого человека.

А две сестрички Лесниковы хохочут одинаково, чем только усиливают удивление малыша: «Они настоящие!».

С приездом, любимая тетя Оля! После четырехмесячного перерыва добро пожаловать к Николаезависимым!

14 июля

**Похожесть**

У нас в семье есть примета: у кого Николушка на руках, на того он и похож.

Это особенно хорошо видно на фотографиях. Держу ребенка я – вылитый папа! Как мама рядом – весь в нее. Бабушка обняла – все замечают похожесть. Дедушка – ну сразу же видно: Тетерские гены. Даже когда наши близкие и друзья фотографируются с малышом, они тут же приобретают общие с ним черты.

Но это не мимикрия ребенка – это благодарность от Николушки держащему.



20 июля

**Счастье и причастие**

Стараемся каждое воскресенье причащать нашего любимого сыночка.

Всем хорошо известно, что самые счастливые люди – верующие. Счастье (от двух слов: «с» + «часть») – это ощущение своей целостности с кем-то другим, дополняющим тебя до совершенства, ведущим тебя к развитию, вдохновляющим, мотивирующим, при этом дающим возможность заботиться о нем, уважать, благодарить.

Бог – самая большая часть счастья, потому что он всегда со мной, никогда не предаст, не обманет, не оставит. Более того, даже после моего ухода из земной жизни именно Создатель возьмет на себя заботу о моих близких и не покинет их ни при каких обстоятельствах.

Кстати, в русском языке слова «счастье» и «причастие» однокоренные, они поразительно точно отражают нашу потребность быть счастливым с Богом.

Конечно, в жизни счастливого человека есть и другие части, делающие его временно целостным: ближние, домашние животные, вещи, наука, работа, произведения, события...

Но именно вера в Бога делает человека счастливым всегда, безграничным в своих возможностях, свободным от страхов, даже страха внезапной смерти.

Будьте счастливы!

24 июля

### Трудовое воспитание

Наш любимый сыночек с самого раннего детства приучен к труду.

Пока не умеет ходить и даже ползать, здорово выручает рюкзак-кенгуру.

Когда Николушка прикреплен лицом к миру на животике у папы или мамы, он, заработавшись на стройке или сборе урожая, может даже вздремнуть ненадолго.

Поэтому пока самым тяжелым инструментом для него является любимая зубомассажная погремушка.

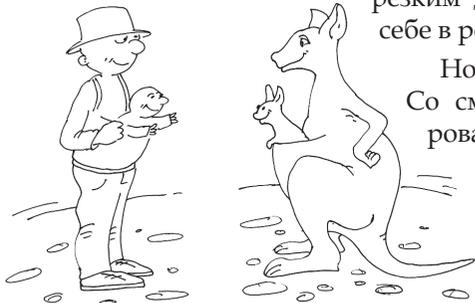
С приездом на дачу бабушки Зины наш со Светой воспитательный девиз «В каждой соринке – витаминка» был подвергнут жесткой критике, и к малышу вернулись процедуры регулярного мытья рук и дезинфекция посуды марганцовым раствором.

Но разве уследишь за гигиеной, когда на участке такой урожай смородины?!

Николушка, как только мама приблизилась с ним к красной яголке, резким движением руки попытался запихнуть себе в рот самую крупную гроздь.

Но любимая бабушка у нас начеку! Со смородиной можно только фотографироваться! И то без касаний немойтой ягоды!

Микробы, конечно, расстроились, но фотки получились замечательные! СпасиБо!



27 июля

### Сереженька родился!

А у крестного папы нашего Николушки и моего любимого ученика Константина Мартынова и его замечательной супруги Светланы Мартыновой родился сегодня сыночек Сереженька! 3 800, 55 см!

Долгожданный первенец! Намоленный ребеночек!

Слава Богу!

Поздравления нашим любимым!

Так сложилось в жизни, что Константин, будучи моим аспирантом, стал для меня духовным наставником, именно он помог увидеть все храмы Святой горы Афон, погрузиться в атмосферу Божьей благодати и заботы Богородицы. Приближается наша с Костей мечта, о которой мы молились на Святой горе, – побывать здесь со своими сыновьями. Помогите, Господи!

30 июля

### Церковные службы

Наш сыночек очень любит службы в церкви!

Завораживающие иконы, яркие одежды служителей, умиротворяющее песнопение, запах ладана, мерцающие огоньки свечей повсюду...

Но особенно умилительно наблюдать, когда Николушка, сидя у меня на руках, тянется всем телом и губками к Дарам, а потом целует крест.

Будучи и так чаще всего в радостном настроении, после вкушения Даров малыш особенно счастлив и при виде батюшек улыбается широко: знает – они со сладким связаны.

Каждое воскресенье в церкви Успения Пресвятой Богородицы, что в деревне Белые Колодези, где находится наша дача, столпотворение малышей с родителями, бабушками и дедушками. Со всех окрестных сел, деревень и дачных поселков едет на праздничное богослужение православный народ.

Очереди грудничков к причастию позавидует даже московский храм, а мы радуемся еще и тому, сколько у нашего Николушки будет в скором времени дачных ровесников по играм.

Продолжается матушка-Русь! Растет! Развивается! Молодеет!

1 августа

### Песня августа

Записали на видео потрясающую песню Николеньки Тетерского. В ней – вся гамма наступившего 1 августа: радость, что впереди еще целый месяц лета, и грусть, что странное (холодное в Москве) лето-2017 уже заканчивается через 30 дней.

Фанатка Витаса бабушка Валя от этой новой песни внука особенно в восторге!

## \* ШЕСТОЙ МЕСЯЦ \*

9 августа

## Папины счастья

У нас двойное счастье!

Чем спешим поделиться со всеми нашими любимыми!

Во-первых, день рождения у любимой Светочки, ей снова 17! Счастливая молодая мамочка, влюбленная в новый мир, хорошеет на глазах, проявляет активность на работе и в общественной деятельности. В общем, окрыленная!

Во-вторых, нашему любимому Николушке сегодня пять месяцев!

Если мерить этот отрезок жизни в перепечках (удмуртская народная мини-пицца), то это всего лишь несколько минут у печи. А если посмотреть глазами малыша – то целая огромная жизнь, наполненная людьми, событиями, местами...

К пяти месяцам Николай Сергеевич научился управлять окружающими, хныкая, когда что-то не по его хотению, а потом улыбаться, когда его пожелания удовлетворены.

Сынок пытается залиvisto смеяться, но пока это похоже на тихий кашель, что вначале здорово нас озадачило.

Умилительно умеет пить из кружки и есть ложкой, самостоятельно держа их, как взрослый.

Поет как заправский артист. Жестикулирует руками и машет ногами, как начинающий танцор.

Активно помогает зубам появиться уже на свет, лупя себя руками по скулам и засовывая в рот все, что может почесать десны.

Наше любимое Солнышко уже хорошо различает знакомых и незнакомых людей, искренне радуясь родным лицам, пританцовывая и повизгивая от восторга и пристально изучая новых гостей, чем тоже приводит их в изумление.

С днями рождения, счастья!

12 августа

## Загранпаспорт

Наш любимый Красопет в канун своего пятого месяца от роду получил первый официальный государственный документ с фотографией – заграничный паспорт.

Все мамыны старания изготовить эффектную фотографию сына прошли даром, потому что итоговый снимок делали прямо в центре госуслуг.

Поскольку Свете пришлось приподнимать сына под руки, чтобы лицо попало прямо в камеру, щечки нашего сынули стали слегка хомячьими.

Очень надеюсь, что ближайшие 10 лет, пока действует этот паспорт, сын будет оптимистично рассматривать свой анфас, рассуждая, как мама: «Зато глазки здесь как спелые ягодки!»

Получение паспорта отметили гулянием по Красной площади. Новый москвич впервые увидел центр столицы, остался очень доволен, особенно от большого количества людей. Рот не закрывал от новых впечатлений!

Залиvisto хохотал, когда слышал вместо привычного бабушкиного «Гули-гули-гули-гули!» (это они так, гуляя каждый день во дворе, подкармливают десятки голубей) «Люди-люди-люди-люди!».

Радует наш любимый сынок людям – это наследственно!



19 августа

## Дар с любовью из Литвы

Наша любимая подруга Ирена Лелюгене – профессор Каунасского технического университета, классик социальной педагогики – отправила сыночку варежки с трогательной открыткой:

«Милый Николушка!

Пусть эти рукавички, связанные из литовской шерсти, согревают твои пока маленькие, но очень в будущем созидательные ручки.

Тетя Ирена, Каунас»

Николушка сразу примерил обновку, и, поскольку это его первые в жизни рукавички, счастьем его не было предела.

22 августа

## Первый зубик

Мы были уверены, что первый зуб у нашего Николушки появится 1 сентября, в День знаний, чтобы грызть гранит науки. По примеру научно остепененных родителей.

Но зуб был обнаружен 22 августа, в 5,5 месяца от рождения.

Что тоже символично, потому что это день рождения нашего большого Друга и Учителя – профессора Любви Евгеньевны Никитиной, основателя ДИМСИ, а значит, и нашей со Светой свахи-сводницы.

Так что наши поздравления Любви Евгеньевне подкрепляются большим прорывом в жизни малыша!

Теперь его смело подкармливаем смесями, поим водичкой, подсаживаем, отдаем в руки профессионального массажиста и тренера по плаванию.

А нашей дорогой и любимой Любви Евгеньевне шлем первую зубастую улыбку Николушки!

Здоровья! Радости! Многая лета!



## 28 августа

### Рязанское, юбилейное

20 лет межрегиональному лагерю-семинару студенческого актива РОСА!

Грандиозное событие!

Я, Света и наш скоро шестимесячный Николай Сергеевич прибыли с подарками-книгами «Время созидателя». Сыночек лично вручал книги, где на обложке – его пятидневные ножки в заботливых руках папы и мамы.

Мы втроем провели тренинг!

Своими жизнерадостностью и оптимизмом Николушка завоевал сердца двухсот активистов семинара, получил высокую профессиональную оценку с обнимашками от вице-губернатора Е. И. Бунышиной, сенатора от Рязанской области Л. Н. Тюриной, а от министра Т. Е. Пыжонковой – первую в жизни благодарность «Самому милому и доброму тренеру».

Спасибо огромное команде Елены Бунышиной и Татьяны Косачевой, очень приятно видеть, как с каждым годом растет РОСА и как рядом с нашим Николушкой много счастливых деток, рожденных в любви этого удивительного лагеря-семинара!

## 31 августа

### Первый залихватский смех

Наш сыночек стал хотеть в совершенно неожиданных ситуациях – то от бабушкиного «гули-гули», то от разбушевавшегося мальчика-хулигана, то от шумно улетающего воздушного шарика...

Вот здесь он в восторге от эха своего голоса в кружке.

Наше смеющееся счастье поздравляет всех с наступающим новым учебным годом и желает на все сложные жизненные ситуации реагировать только позитивом!

## 1 сентября

### Помощник тренеров

По приглашению Тамары Бусоедовой, председателя Забайкальского РДШ и РЮЗ (Республики юных забайкальцев), прибыли в пансионат ракетно-космической корпорации «Энергия» имени С. П. Королева «Восток», что на побережье Черного моря, вблизи ВДЦ «Орленок».

На 21-дневную смену «Союз» собрались 100 представителей детских организаций 9–16 лет.

Главное внимание в программе – достижению здесь и сейчас того будущего, которое на «Качелях времени» каждый участник придумал в кругу единомышленников.

Мы со Светой заметили, что, когда нам на тренинге помогает сыночек Николушка, участники (и дети, и взрослые) в самоисследованиях и при выполнении групповых заданий, связанных с мечтами, больше внимания уделяют своим будущим счастливым семьям с любимыми детками и внуками.

## 3 сентября

### E555KX

Благодаря нашей семейной командировке на Черноморское побережье Николенькино транспортное средство – коляска – теперь с серийным номером – E555KX!

Удивленная мама Света спрашивает у продавца: «А почему вы к имени «Николай» подобрали буквы «К» и «X»?»

– Да вы что! Это самая крутая серия! Означает «Еду Как Хочу».

Когда мы рассказали эту историю Ильдару Давлетчину, начальнику лагеря «Комсомольский» ВДЦ «Орленок», он, привыкший к многочисленным орлятским аббревиатурам, говорит: «Да, увидев ваш «КХ», я подумал про количественные характеристики».

А мы счастливы со Светой, потому что теперь все окружающие знают, что у нас в коляске пацан!

Сомнительный комплимент: «Ой, какой красивенький у вас ребеночек! Девочка?» – теперь пусть будет обращен к другим детям.



**5 сентября****Малыш-голыш**

Как известно, девочки в море купаются, и поэтому на них купальники, а мальчики плавают, и поэтому они в плавках.

Но есть в жизни приятный период, когда ты в море просто кайфуешь безо всяких морских нарядов – голышом.

Вот и наш счастливый Николушка, влюбленный в воду вообще, просто балдеет от теплого моря!

Шлем всем нашим любимым заряд черноморского позитива!

**6 сентября****БиблиоЛекарь**

Сегодня день рождения у удивительного человека – самого главного в мире аптекаря души, руководителя библиотеки ВДЦ «Орленок», нашей любимой и обожаемой Брониславы Федоровны Ядревской!

Нам посчастливилось поздравить Брониславу Федоровну лично, обнять ее, расцеловать, вручить подарки и даже выслушать от нее добрые напутствия в воспитании Николушки, которого она неожиданно назвала «знаковым ребенком».

Многая лета, великий Учитель, Мастер и Хранитель любви!

\* СЕДЬМОЙ МЕСЯЦ \*

**9 сентября****Полугодовашка**

Свой шестой месяц земной жизни наш сыночек встречает во Всероссийском детском центре «Орленок»!

Мы хотели сфотографировать малыша в окружении значков шести детских лагерей, но получилось еще круче – символы «Орленка» и магнитик «Спасибо маме и папе за лето в «Орленке».

Наш деловой Николай Сергеевич хоть и не сидит пока самостоятельно, но присаживаться очень полюбил, можно сказать, что теперь это его любимое занятие, не считая плавания, конечно.

Очень много говорит и поет. Если расшифровать эти его монологи, точно бы к году появилась помимо нашей со Светой – «Выдержанные дети» – еще одна книжка – «От первого лица младенца».

Несмотря на мешок крутых погремушек и зубомассажек, любимые игрушки Николая – бутылки от воды и пакеты от сока. Но самые обожаемые – мамин и папин айфоны. Говорит он в них особенно эмоционально.

С удовольствием кушает пюре из брокколи и яблочка. Но в восторге от веточки укропа, корочки арбуза или огурца, которые также воспринимает не только как массажеры для зубов, но и как микрофон. Сегодня впервые погрыз и куриную косточку. Визжал от радости! Мужик!

Наш сыночек доброжелательный, улыбочивый, он охотно идет на руки к другим людям. При этом знает, что хочет, и очень настойчив в достижении желаемого.

Очень оригинально засыпает: хохочет-хохочет, радуется жизни, потом раз – и отключился! Как будто подзарядка закончилась.

Но самая яркая черта Николушки – это гостеприимство. И на свое первое полугодие Николай собрал замечательных друзей. Так это здорово!

Спасибо, любимые!

**9 сентября****Звездный день рождения**

В шестой месяц от рождения Николушки посчастливилось встретиться с замечательной и обожаемой Людмилой Станиславовной Савиновой, замгендиректора ВДЦ «Орленок» (1998–2001), а сейчас – директором пансионата ракетно-космической корпорации «Энергия» имени С. П. Королева «Восток».

Встреча прошла в знаменательный момент – в музей пансионата доставлен спускаемый аппарат космического корабля «Союз ТМ-32», который вернулся на Землю после полета 31 октября 2001 года.

Наш сыночек прикоснулся к космическому экспонату, загадав сокровенное желание.

А вечером на открытой эстраде пансионата «Восток», под звездами и почти полной Луной, прошел показ гениального фильма «Время первых».

Несмотря на повтор для нас, это был потрясающий просмотр!  
Просто Космос!

14 сентября

38,4

Наше большое счастье неожиданно заболело и сразу стало маленьким. Грустным. Беспомощным. Со слезками в глазках. С поджатыми губками.

С утра температура 38,4.

Мы сразу подумали, что это из-за того, что резко закончилось море.

Врач сказала, что это следствие прорезывания сразу трех новых зубиков и акклиматизации. Мы прилетели из температуры 25 градусов в 25, вроде бы комфортно, но морской воздух «Орленка» – и московская городская атмосфера...

Когда ребенок болеет, хочется, чтобы его ему непонятные мучения как можно быстрее закончились. Хочется забрать его боль себе, только бы он почувствовал себя лучше и улыбнулся.

Но малыш первый раз в жизни переживает непонятное состояние жара, слабости и грустит.

Цепляется за маму, теснее к ней прижимается, трогательно кладя голову на плечо, всю ночь не отрывается от маминой груди...

Но все растут. Когда-то каждому предстоит набить первые шишки и задуть саднящие от зеленки разбитые коленки, а так хочется, чтобы все было у наших детей безболезненно и просто...

Даешь сильный иммунитет!

Сейчас все в порядке! Ребенок вновь счастлив, а это самое большое счастье для родителей и всех наших любимых.

15 сентября

Воспитание кадров

Вручил в Чите свою новую книгу «Воспитание кадров современной России», изданную в Совете Федерации, бессменному президенту Забайкальского международного кинофестиваля, народному артисту, великому педагогу и счастливому семьянину Александру Яковлевичу Михайлову (именно в его честь наш кинофестиваль часто называют «Михайловский»).

Спасибо огромное за эту книгу Лоле Звонаревой, Евгению Шелковому, Светлане Константиновне Смирновой, Руслану Ткаченко, Ивану Лугову, Наталье Катаевой, Дмитрию Василенко, Нелли и Павлу Бубенковым, Константину Бронникову, Константину Андрееву, Роману Морозову, Светлане Шориной, Геннадию Николаеву, Ольге Тебеньковой, Анне Целовальниковой, Ларисе Пастуховой, Людмиле Конкиной, Тамаре Бусоедовой, Екатерине Формальной, Ирине Фришман, Андрею Алферову, Андрею Лукьянцеву, Сергею Гузеву, Аркадию

и Гелене Ховриным, Екатерине Князьковой, Наталье Вохминой, Виктору Голованову, Любви Николаевне Духаниной, Людмиле Серафимовне Нагавкиной, корректору Ирине Хмелевой, художнице Анжелике Стринкевич и всем, кто принял участие в обсуждении пособия! Вас ждет самый лучший подарок!

Я с удовольствием переписывал и дописывал книгу по вашим замечаниям!

Спасибо громадное Валентине Ивановне Матвиенко, Андрею Александровичу Клишасу, Людмиле Николаевне Боковой, Петру Кучеренко, Егору Казакову, Максиму Мерзлякову, Алексею Бархатову, Сергею Панфилову, Зое Поймановой и всем другим нашим друзьям в Совете Федерации!

Мы с супругой решили, что посвятим обе книги своим любимым родителям, друзьям и трем главным Учителям – недавно ушедшей в иной мир Эсфири Абрамовне Мальцевой и счастливо живущим и помогающим нам профессорам Любви Евгеньевне Никитиной и Татьяне Константиновне Клименко. Многая лета!

Желаем всем приятного прочтения, так, чтобы с открытиями!

16 сентября

Самый юный волонтер

Наш Николушка – самый юный участник трехдневного семинара-тренинга «ДоброКруг. Добро вокруг», организованного Комитетом общественных связей (КОС) Москвы и объединением «Мосволонтер».

Участники – 300 представителей некоммерческих организаций, благотворительных фондов, добровольческих объединений и органов исполнительной власти.

Наш счастливый малыш Николая сразу же попал в крепкие объятия главного волонтера столицы Ирины Швец и зама председателя КОС Москвы Игоря Соболева.

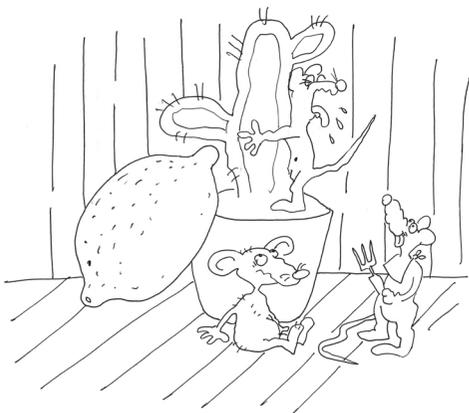
Мы с Олегом Решетниковым представляем на семинаре проект нового подхода к Личной книжке волонтера. Николай Сергеевич с мамой нас вдохновляют и поддерживают.

17 сентября

Лимонно-поздравительное

В день рождения Общероссийской общественной организации «Детские и молодежные социальные инициативы» ДИМСИ (нашей организации сегодня 22 года!) и в день рождения любимой тети Оли

(ей снова 17) наш маленький димсенок Николушка впервые в жизни (шесть месяцев) попробовал лимон.



Предполагали, что может и заплакать, но нет. Наоборот. «Ежики кололись, плакали, но продолжали есть кактусы».

Так и наш сыночек. По эмоциям - шок, а ручонка так и продолжает класть лимончик в ротик.

Поздравляем всех димсистов, наших друзей и сочувствующих с красивой датой и желаем даже в кислых ситуациях радовать близких и дарить им счастье!

## 18 сентября

### Первая помада на щеке

Наша любимая тетя Юля Ромашина пришла с подарками, наговорила всяких приятностей на ушко и так зацеловала Николушку, что даже румянцем он покрылся помадным!

Счастливый!

Юля - мой давний соратник по ДИМСИ, моя аспирантка, очень талантливый тренер и психотерапевт. Она излучает позитив, учит этому окружающих, и поэтому каждый ее приход к нам в гости - праздник умиротворения и радости.

## 23 сентября

### Банное

Если мама и папа - фанаты бани, ребенку не избежать березовых шлепков по розовой попке!

Бабушка Зина сделала для нашего сыночка спецвеник, чтобы Николушка смог в ответ отшлепать и своих любимых родителей. Но пацан наш находится еще в том замечательном возрасте, когда все подарки пробуются на вкус.

Веник березовый ему не очень понравился, зато от бани он в восторге!

С радостью вдохнул аромат свежей сосны, заулыбался от приятной жары, удивился вениковым процедурам, возмутился, когда попытались пройти веничком по спине и попе, но здорово обрадовался ванночке с теплой водичкой. Расплескал от удовольствия половину содержимого, дергая руками и ногами!

После легкого пара потом целый час пел, пытаюсь таким образом выразить свои яркие впечатления. Пока не уснул крепким сном хорошо отпаренного мужичка.

Мы тоже счастливые! Мечты сбываются! Особенно когда с Богом в этом помощь оказывают наши любимые родные, друзья и ученики.

СпасиБо!

## 24 сентября

### Отчет крестному папе

После воскресного причастия наш сыночек особенно разговорчив! Спел своему крестному песню-отчет о своей насыщенной младенческой жизни.

Костя, теперь сам папа двухмесячного Сережки, внимательно выслушав Николая, решил записать его и своего сыночка, как только они встанут на ножки, в церковный хор.

Так что быть нашему Николаю поющим шахматистом!

## 29 сентября

### Три веселые истории из сегодняшней аварии

По дороге на тренинг-семинар в Можгинский педагогический колледж (Республика Удмуртия) в «Ладу» директора на полном ходу в бочину врезался «Лексус», водитель которого уверенно ехала, забыв, что у нее второстепенная дорога.

У «Лексуса» от удара отлетел только номер. Наша же «Лада» почти сложилась пополам.

Наш сыночек Николая в этот момент был у родственников, так что в скорой помощи после аварии оказались мы со Светой, сидевшие в «Ладе» сзади.

Врач скорой, оказывая нам первую помощь (отделались малой кровью - ушибами и порезами от разбитого бокового стекла), ласково так спрашивает:

- А знаете, почему вы попали в аварию?
- Почему? - заинтригованно спрашиваем мы.
- Это проверка вашей любви! Теперь вы будете любить друг друга еще больше!

Мы со Светой решили, что врача с такой установкой нужно брать на наши тренинги по позитивному восприятию действительности. Красава!

Подъехавшие сотрудники дорожной полиции предложили нам проехать в отделение, чтобы оформить протокол.



Светлана говорит старшему из них:

- Мы не можем сейчас поехать с вами, у нас через 10 минут для 100 педагогов города и района семинар. До 15:00. Мы из Москвы для этого приехали.

Лейтенант после этих слов вытянулся по стойке смирно и говорит:

- Педагоги - это святое! Мы тогда вас ждем после 15:00!

Мы блестяще провели семинар-тренинг. Но до самого его финала переживали, что безнадежно пострадала единственная машина педколледжа.

Но нас успокоил почетный директор:

- Поскольку виновница аварии всю вину взяла на себя, а ее отец известный в городе бизнесмен и политик, есть шанс, что колледжу подарят новый автомобиль!

Мы со Светой обрадовались и попросили на новой машине написать: «От Тетерских - Лесниковых».

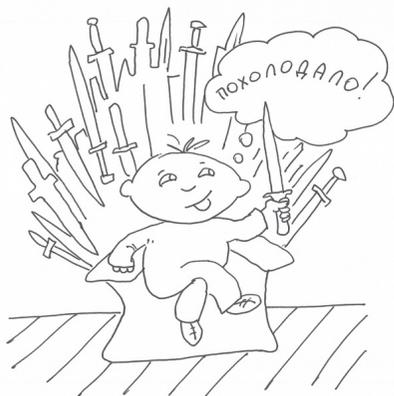
## 4 октября

### Первое слово

Дедушка Вова предсказал нам, что сыночек Николушка в скором времени скажет первое слово, от которого мы все обхохочемся.

Так и случилось.

- ПОХОЛОДАЛО! - пропел Николай, приведя в восторг нас, подтвердив прогноз синоптиков и ожидания нашествия ходоков у фанатов «Игры престолов».



## 7 октября

### Пробуждение с проверкой

С приближением семи месяцев (послезавтра) наше Счастье стало просыпаться по-новому.

Хитренько так приоткрывает глазки - смотрит: все ли на месте? Потрогает ручкой, убедится: да, рядом. Тепленькие.

Если поймать в этот момент его глаза - улыбнется. Глазки закроет. Как будто опять будет спать.

Но это на мгновение. Потому что потом начнется... самоисследование.

Вначале начнет гладить свою голову ручонками: волосы, уши, носик, губки. Ага. Все на месте.

Глазки приоткроет. Посмотрит на свои ручки. Довольный, опять «заснет».

Через мгновение ручками подтянет к лицу ножки. Посмотрит на пяточки: хорошо, все в порядке.

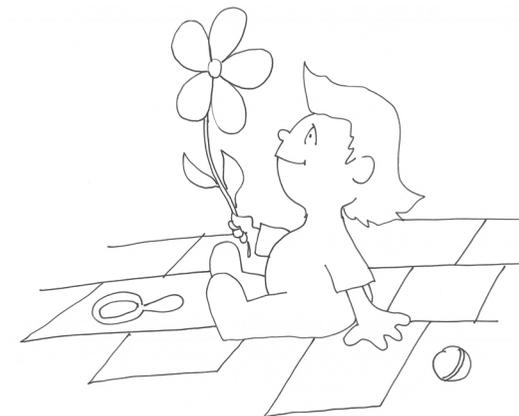
И вдруг... «Ой! Я же умею вертеться!» Начнет переворачиваться. Активность нарастает: «Сидеть же умею! А может, и встану?!»

С момента вращения начинается игра со своим голосом. Вначале это внутренний скрип, переходящий в обезьянье «у-ы-у». Потом рот открывается, начинается индийско-песенное «э-у-а», перерастающее в мантры: «о-о-ом-а-а-ам-я-я-я-ям».

Иногда эта веселая разминка приводит к неожиданным словам. Сложил свое «о-о-о-о-а-а-а-а» в «похолодало», рассмешив нас, а сегодня утром совершенно неожиданно, но отчетливо спел «огонь».

Очень смешно наблюдать, когда сыночек просыпается, совершает свой обряд проверки всех частей тела и голоса, но вдруг видит, что у мамы глаза закрыты.

Он тогда начинает трогать их пальчиками, пытаясь открыть, как бы говоря: «Давай, мама, смотри уже на меня, я проснулся! С добрым утром, любимая!»



## \* ВОСЬМОУ МЕСЯЦУ \*

9 октября

## Прикольные семь месяцев

Очень даже объяснимо, почему в первый год жизни ребенка его день рождения празднуют каждый месяц. Изменения грандиозные!

Вот семь самых заметных признаков взросления в семь месяцев, кроме прорезавшихся пяти зубов, роста и веса.

Во-первых, Никулушка прекрасно понимает речь. Это удивило его массажистку: «Коля понимает команды!» Большого опыта дама говорит нам, что ребенок по развитию – физическому и умственному – годовалый. Она его просит: «Садись!» – Он сидит. «Вставай!» – Встает.

Но мы особо не удивляемся, потому что это все – следствие наших с ним разговоров-объяснений. Вот учим его ползать. Кропотливо объясняем, как и зачем. Он внимательно слушает. Как взрослый. Пытается повторять, что сказали. В результате грациозно научился вертеться и перемещаться по поверхности.

Во-вторых, ребенок пошел. Правда, пока в воде, в наполненной ванне, страшный плавательным кругом на шее. Но с удовольствием цепляется за край ванны, встает, шагает, отталкивается, падает, плещется и хохочет от радости. Просится в бассейн. Родительские гены.

Пытается встать он и в своем манеже, и в постели, и в коляске. Самая его большая радость – стоять в полный рост, держась за что-то или за кого-то. И непонятно: это из-за широкого обзора или из-за потребности прямохождения.

В-третьих, повышенная зубастость. Вчера в магазине подошли с ним на втором этаже к стеклянной прозрачной стене. Он ухватился ручками за края и внимательно (как мне показалось) слушал мой рассказ о том, что происходит внизу. Какой же я испытал шок, когда, пытаясь отойти от этой стенки, обнаружил, что сынок зубами впился в это ограждение. Да так, что мне пришлось аккуратно разжимать его акулюю хватку.

В-четвертых, гигантская жажда познания нового. При огромном количестве игрушек – разноцветных, разного материала и размера, с механизмами, звуками, запахами и вкусами – он выберет то, что еще не распробовал на вкус: бумагу, посуду, телефоны, нож, скатерть...

В-пятых, разборчивость в еде. Полюбил грызть живую пищу: сельдерей, сухое печенье (оказывается, есть специальное для детей от пяти месяцев), арбузную корку, баранки, огурец. Но особенно в восторге от мясных и куриных косточек. Прямо поет, когда удается ухватить.

Различает разные виды пюре и каши. Ничто и никто не заставит его открыть рот, если еда не понравилась или если он уже насытился. Предпочитает свежесваренный кабачок с бабушкиной грядки.

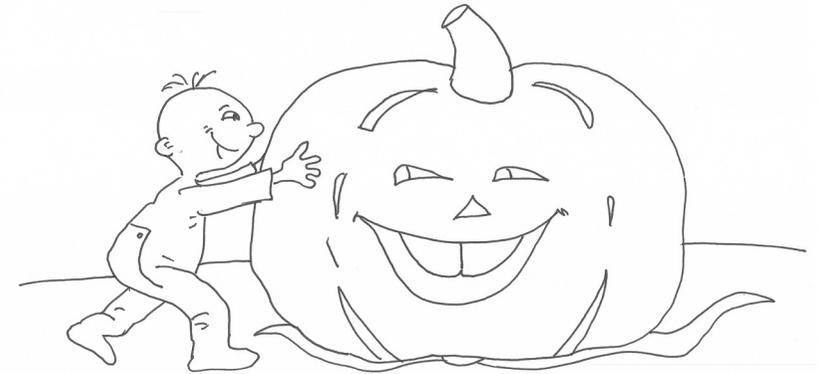
В-шестых, Никулушке стало доставлять радость бросание вещей. Бух! И смотрит так с хитринкой: как поднимут для него. Это его новое развлечение научило нас просто сдувать пыль с упавших вещей. Как в анекдоте про третьего ребенка (с первым упавшую вещь кипятят, со вторым – моют, с третьим – дуют, отгоняя микробов). Каждая соринка – витаминка!

В-седьмых, самое приятное для нас: стал узнавать родных. Улыбаться своей пока малозубой широкой улыбкой. Радуется так искренне и ярко, что хочется его крепко-крепко обнять и никогда-никогда не отпускать!

10 октября

## Тыквенный малыш

Детей находят в капусте? А наш Никулушка больше тыкву любит! И размер подходящий. Любимая теперь его забава – тыквокатание!



12 октября

## Причинно-следственная связь

Наш любимый Никулушка, делая вид, что с удовольствием чешет зубки данной ему игрушкой, одновременно резким движением другой руки хватает то, что вызывает у держащего его на руках легкий ужас. Кружку с кипятком, горячий утюг, ножницы, край скатерти, на которой посуда...

Это выглядит хитростью, хотя вряд ли таковой является в нашем понимании обмана. Скорее сынок научился пользоваться невнимательностью взрослых, чтобы завладеть пока неизвестным.

Очень любит животных. Не боится ни собак, ни кошек, ни лосей, ни осликов – не кусанный ни разу, слава Богу. Смеется, гладит, а когда животное расслабляется и начинает ластиться, пытается ухватить его руками.

Но самая большая и болезненная проверка от нашего сыночка достается терпеливо кормящей маме. Когда Николушка увлеченно лакомится грудным молочком, он может больно укусить (семь зубов в семь месяцев!). Обычно это происходит, когда он уже насытится. Укусит... и внимательно изучает реакцию. Мама от неожиданности и от боли вскрикивает: «Больно!» И если кусать продолжает, на несколько минут отлучает сына от груди. Никакие извиняющиеся взгляды не спасают.

С пятой попытки сынок уяснил причинно-следственную связь и теперь если и кусает, то осторожно и ласково. И обязательно с улыбкой.

### 15 октября

#### Пополз!

До появления Николушки самым главным нашим со Светой хобби были путешествия. А если это совпадало с работой (проведение тренингов или участие в конференциях), это было двойное счастье.

Сейчас желание быть больше с любимым нашим малышом-сыночком перекрывает все остальное.

Вот уехал я всего на двое суток в Ульяновскую область, а Николай Сергеевич взял и пополз в эти дни вперед (а то все пятился назад) и впервые по-взрослому испытал горшок!

Хорошо, что есть возможность снимать все эти достижения на видео! Теперь есть у нас в коллекции отчет о первых пластунских передвижениях сыночка и о впервые запевшем горшке! Да! Удивительный горшок у сына – музыкальный, играет тогда, когда есть за что отблагодарить маленького героя.

### 24 октября

#### Локоны

«Не стригите ребенка ни в коем случае до года!»

«Обязательно постригите ребенка налысо до года, тогда волосы будут кудрявые и без перхоти».

Это все советы наших любимых родных и знакомых, как обычно, убедительные и противоречивые.

Но мы исходим из бытовых реалий: челка у нашего Николушки к семи месяцам стала такая длинная, что закрыла его медленно становящиеся карими глазки.

Поэтому челку аккуратно подсократили, оставив развиваться дальше роскошные рыжие локоны.

Случилось это накануне важных торжеств: дней рождения Николиных братьев – двоюродного Сережи и крестного Борика.

Но фурор наш сынок произвел не модной прической, а джентльменским прикидом под стать именинникам!



### 28 октября

#### Боль

Наш любимый малыш Николушка в семь с половиной месяцев научился подниматься в полный рост, и это ему нравится куда больше, чем ползать.

То есть теперь его сверхцелью стало доползти до того места, где можно схватиться за что-то, встать на ножки и пойти.

Ну как пойти. Навернуться со всего маху об пол, потому что ноги еще не всегда слушаются.

Первое падение. Первая непонятная и поэтому вдвойне обидная боль. Первый рев. Первый синяк. Первая шишка.

Ревет Николушка во весь голос! Теперь стало понятно, что все его песни и визги от восторга – это еще разминка для настоящего рева. С крокодильими слезами.

Но слез и обид на руках близких хватает на полминутки, потому что любопытство сильнее боли, и желание исследовать что-то новое опять тянет его к самостоятельным исследованиям.

«Знал бы, где упадешь, соломки бы подстелил». Эта народная мудрость стала теперь нашим актуальным страховочным действием: пространство под тем местом, где сидит, лежит или играет малыш, застелено подушками, ковриками или мягкими игрушками и шкурами.

Но как бы ни хотелось уберечь сына от падений, нужно быть реалистами – опыт приобретается и через боль. А это значит, что плечо родителей всегда готово к рыданиям малыша. А успокаивать сыночка, вдохновляя на новые свершения, – это тоже огромное счастье.

29 октября

**ПриКольные подарки**

Конец октября. Еще два месяца до любимого всенародного праздника, а вся наша квартира уже в новогодних игрушках и сияющих елочках.

И это не потому, что мы торопимся с праздником или заранее объясняем сыну, какие чудеса ждут его в ближайшее время.

Это все из-за дальновидности любимой мамы Светы, которая, продолжая нашу традицию воспитания ребенка-дарителя, решила накануне Нового года изготовить всем родным и любимым приКольные открытки.

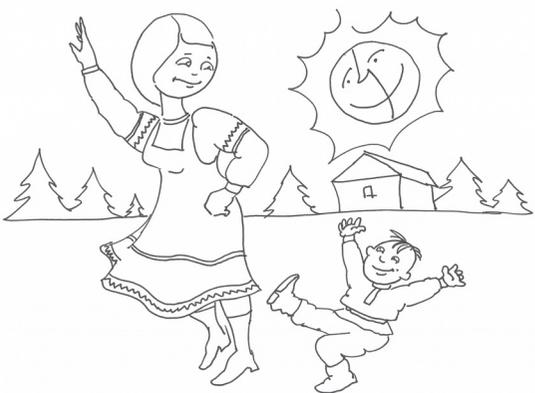
Для этого она специально вызвала знаменитую фотохудожницу Надежду Переслыцких и на пять часов превратила нашу квартиру в фотостудию.

Гениальная! Как же нам повезло!

4 ноября

**Затанцевал!**

Если наш любимый сыночек в будущем станет великим танцором, то он может с гордостью говорить своим поклонникам: «А танцевать я научился раньше, чем ходить!»



Мама разучила с сыном два танца: «Валенки-валенки» и «Лапти, да лапти, да лапти мои». Бабушка засняла все это на видео, и теперь у нас в коллекции есть потрясающий видеоролик, который заставляет улыбнуться даже самого хмурого человека.

Еще это очень педагогичное видео: мама выступает не просто любящим тренером, но и образцом народной хореографии.

7 ноября

**Революционное поздравление**

Наш Николушка с удовольствием и креативно поздравил всех отмечающих с революционным днем, а наших семейных друзей – Екатерину с днем рождения!

Как иногда поразительно имена соответствуют их носителям! Екатерина – великая, величественная, во всем первая, самостоятельная, смелая, стремящаяся к самоутверждению, с пытливым умом мужского склада и тонкой женской интуицией. (Интересно, что П. А. Флоренский считал имя Екатерина наиболее близким к Николаю, его женским дополнением.)

Сегодняшний день 100-летия революции органично дополнен днями рождения наших любимых и обожаемых Екатерины: Потехиной и Формальной!

Когда очень хорошо знаешь своих друзей, легко пожелать им то, что они больше всего хотят.

Любимые наши Кати-Катюши-Катюни-Катены-Катяши-Катеринки!

Желаем вам больше здоровеньких малышей и неиссякаемых запасов: душевных, духовных и материальных!

Счастья вам!

\* ДЕВЯТЫЙ МЕСЯЦ \*

9 ноября

**ПриКольные восемь месяцев**

У нашего любимого сынули Николушки к восьми месяцам потрясающие достижения!

Помимо прибавления в росте и весе, зубах, волосах и голосовых тонах, а также овладения искусством быстро ползать, вставать и переступать, держась за все вертикальное, малыш теперь самостоятельно включает свои любимые электронные музыкальные игрушки, откручивает крышки у бутылок с водой и с большим усердием подбирает пароль, а потом листает фотографии и заметки в наших со Светой айфонах.

Мы, счастливые, каждый новый день переживаем вместе с сыном его удивительные открытия, становимся малышами, с восторгом обмениваясь в игре с ним мячиком, разбрызгиваем фонтаном воду в ванной, заливаемся смехом в прятках и догонялках, ликуем, скатываясь с горки и взлетая на качелях...

Но самое поразительное достижение Николушки – он у нас научился... любить!

Как-то вдруг неожиданно стал отвечать на нашу безграничную любовь не только умными глазками и очаровательной улыбкой, но и действиями.

Это так здорово и трогательно ощущать, как он своими крохотными ручонками обнимает тебя за шею, ласково гладит твои волосы и руки.

Как кладет свою маленькую голову тебе на плечо, а рядом – такие миленькие ладошки.

Как успокаивается в твоих руках после невольного плача, стараясь улыбаться сквозь слезки.

Как удивленно смотрит и поджимает губки, готовясь расплакаться, если ты вдруг оставляешь его с новыми для него людьми.

Как узнает и радуется бабушкам, дедушке, братикам, сестренкам, дядям и тетям.

Как он танцует, хохоча и дрыгая своими ручками и ножками, когда ты возвращаешься домой...

Какое же это необыкновенное счастье – получать от маленького сокровища такую гигантскую энергетику нежности Вселенной. Просто чудо какое-то!

С очередным месяцем рождения тебя, Николай Сергеевич!

10 ноября

### Про иммунитет

Иммунитет ребенка закаляется, развивается в борьбе, подкрепляясь волшебным маминым молочком!

Мы считаем, что если ребеночка изолировать от вирусов, бактерий, сквозняков, охлаждения, перегревания и всяких других внешних раздражителей – иммунитет успокоится, расслабится, уснет.

И будет с большим трудом справляться с неожиданно свалившимися самыми сильными «детскими» возбудителями болезней в яслях, детском садике или детской песочнице.

Именно развивая и закаляя иммунитет, мы и наш сыночек Николушка обожаем ходить в гости и радуемся тем, кто приходит к нам!

С самых первых дней своей жизни малыш внимательным, пронзительным взглядом изучал незнакомых людей. (Что особенно забавно – юная «жертва» его пристального внимания чаще всего смущается, а взрослая – улыбается). А став полугодовашкой, начал исследовать человека, трогая своей крохотной ручкой его нос, глаза, уши, губы...

Особенный интерес у него вызывают очки. Это потому что мы все обходимся без них, и для него это неизведанный и не искусанный пока еще предмет.

Николя охотно, с улыбкой и радостью, идет на руки к другим людям, правда сейчас, когда желание ползать, вставать и пытаться ходить стало превалировать, удержать его надолго в своих объятиях не удастся даже нам.

А вот поползать с ребенком и поиграть с ним на полу с игрушками – редкий случай для наших друзей. Обычно это охотно делают дети.

Наверное, поэтому Николушка так обожает деток. Братишки и сестренки вызывают у него умиление и восторг.

Бесстрашный и ни разу не укушенный животными наш сыночек смело идет на контакт с собаками и кошками. Замечено: чем больше размером животное, тем больше у него интерес. Умные животные любопытство и приставания нашего ребеночка терпят, самые же опытные – просто прячутся.

Новые обстановка, впечатления и открытия, новые люди, животные и растения – все это приводит к тому, что после удачного похода в гости Николенька быстро засыпает. Сладким сном для подзарядки своего дарительного счастья.

А удивительная примета – у кого наш ребенок на руках, на того он больше всего и похож, – подтверждается свежими фотками с Никитиными, Шелковым и Григорьевым! Ну вылитый же!



15 ноября

### Заботливый малыш

«Ба-ба-ба-ба-ба» – этот много раз произнесенный слог «ба» чаще всего наш восьмимесячный сыночек Николушка выдает в горьком плаче или в поиске любимой бабушки.

«Па-па» – это сложная игра губ проявляется в хорошем настроении, при желании побегать-полетать-попрыгать или когда дали что-то вкусненькое. Произносится как с папой, так и без него.

И только протяжное «ма» – причем с сильным упором на «м», не имеет второго слога «ма», чем напоминает крик голодного мужика, особенно усиливающийся при виде даже недолго отсутствующей матери-кормилицы.

Конечно, помимо этих трех любимых слогов, ребенок выдает чудесное многозвучье. Особенно ему удаются крики радости, напоминающие общение дельфинов или скрип давно не смазанных дверных петель.

С большим удовольствием «дает пять»: отвечает ударами своей крохотной ладошки на вытянутую в его сторону руку. Делает это и левой и правой рукой, и обеими, причем по много раз.

Эмоционально машет рукой, когда с кем-то прощается. Это особенно умилительно видеть в окошко, когда сыночек держит самообладание:

машет и улыбается, наблюдая за уходящими родителями со второго этажа, хотя несколько минут назад со страхом отпускал маму даже умыться из спальни в ванную комнату.

Но, пожалуй, самое трогательное в поведении младенца: это его постоянное желание делиться тем, что ему дали.

Получит яблоко или грушу, откусит с удовольствием и протянет тебе – типа, на, попробуй, как вкусно. Протянет и ждет твоей реакции. Ты смачно так сделаешь вид, что откусываешь, он улыбнется, иногда захочет, и вернет себе фрукт обратно.

Такой заботливый милашка Николушка!

## 17 ноября

### Малыш и техника

Конечно, мы стараемся максимально изолировать нашего малыша Николеньку от современной техники. Но без фанатизма.

Сегодня известно множество случаев, когда дети, изолированные от телевизоров, телефонов и компьютеров, неожиданно столкнувшись с реальным технологизированным миром, становились гаджето-зависимыми или получали всевозможные нервные расстройства психики.

Представьте, что вы воспитываете ребенка в полной тишине, а через несколько лет он выходит на улицу и на него обрушиваются все звуки мира. Стресс неизбежен.

Так же и с техникой.

Наш ребенок видит, что все его близкие пользуются телефонами. Результат наблюдений – желание играть именно с родительским айфоном, попытки активизировать экран, манипуляции пальчиками, словно подбор пароля, умение листать странички и фотографии, включать видеофайлы, бубнение в него как пародия на разговор с кем-то невидимым...

Мы редко смотрим телевизор, но и ребенок пока не проявляет к просмотру особого интереса. Разве что услышит детские голоса в рекламе или крик комментатора футбольного матча.

Зато сына завораживает пульт от телевизора. Мы специально дали настоящий, правда, без батареек. Но ведь наш Николушка-смышлениш жмет на кнопки и смотрит в телевизор. Нет переключений – не нужна и вещь эта. Дайте действующий пульт!

Нас поражает скорость, с которой ребенок улавливает связи, осваивая новые технологии. Неудивительно, что совсем скоро нам предстоит учиться у него самим.

Но учеба – это наше любимое дело! Семейное!

## 18 ноября

### Любопытство

Любопытство нашего любимого малыша не имеет преград! Точнее, самое любопытное, по мнению восьмимесячного Николушки, находится за дверями.

Научившись быстро ползать, сынок обнаружил по дороге из спальни через гостиную на кухню много неизведанных мест, скрывающихся за дверями.

Причем двери-купе, двери с зажимом, выдвигающиеся полки или обычно открываемые двери – все это оказалось простым орешком для смышленного малыша. Даже наоборот, сложный процесс открывания представляет для него наибольший интерес.

Удивительно, что, задавшись какой-то целью и неожиданно от нее отвлеченный (не без нашей помощи), он все равно вернется и добьется своего, держа в своей маленькой головушке незавершенное дело.

Когда двери открываются, начинается изучение внутреннего содержимого. Все, надо отдать должное, осторожно вынимается и, если это не из ткани, то пробует на вкус.

Недавно забравшись в бар, сынок попытался открутить пробки у бутылок, безуспешно, слава Богу. А ведь неделю назад мы восторгались его неожиданному умению открывать и закрывать бутылки с водой и баночки с крышками. Видимо, радость и похвала родителей толкает на новые свершения.

Ох, держись, наше зашкафное пространство! Николай уже ползет к тебе...

## 20 ноября

### Папа-WhatsApp

Несмотря на мой командировочный ритм жизни, каждый вечер, если позволяет хорошая связь, мама Света организует наше общение с сыном Николушкой.

(Сейчас это чаще всего происходит благодаря приложению WhatsApp.)

В первые мгновения, когда сыночек слышит голос папы и видит меня на экране, он начинает радоваться, выражая свои эмоции плясками и песнями.

Потом он пытается к папе «прикоснуться»: прикладывает свою ладошку к экрану, а затем и вовсе обнимает весь телефон.

На этом первый наш контакт заканчивается, потому что маме нужно будет телефон у пацана выманить обратно.

Во второй части нашего общения я рассказываю сыну, где я в данный момент нахожусь и что у меня произошло за день.



Слушатель из Николушки пока не очень внимательный, интереса к виртуальному папе ему хватает на несколько минут.

Зато потом начинается самое интересное: мама помогает сыночку продемонстрировать свои достижения за день.

Вчера Николая показал, как выучил игру «Ладушки». Если кто-то поет знаменитую песенку «Ладушки-ладушки! Где были? У бабушки...», сыночек старается в такт песни хлопать в ладошки. Умилительно очень, потому что старается так, что даже язычок свой крохотный высовывает.

Еще он теперь осознанно выбирает из многообразия ту вещь, которую его просят показать: кружку, ложку, машинку, мячик, шарик, телефон...

Ну а в завершение онлайн-трансляции, сынок демонстрирует свои реактивные способности перемещения в пространстве.

Самое смешное в его быстром ползании – это неожиданные остановки. Ползет-ползет-ползет. Резко остановится. Перевернется, сев на попу. Осмотрится по сторонам. Задумается о чем-то своем, младенческом. Как будто зависнет во времени.

А потом молниеносно продолжит движение, чтобы через какое-то расстояние опять сделать паузу на осмысление бытия...

Наверное, растет у нас великий философ. Но это будет о-о-о-очень подвижный мыслитель!

## 21 ноября

### Щедрая Россия

Мы активно готовились выехать втроем в малый по территории, но почти недельный по времени тур «Удмуртия – Татарстан».

На тренингах, семинарах, конференциях и конкурсных испытаниях должны были быть представлены вместе со Светой и с традиционной мимишной поддержкой нашего Николушки.

Но на все воля Божья, Светлана Геннадьевна отвечает за важную встречу в начале декабря, поэтому пока невыездная. Николая помогает маме в Москве, а папа Сережа постоянно объясняет каждому удивленному про возникшие обстоятельства.

Правда, есть в этом и плюсы: мои любимые получают сразу все подарки, которые мне вручают для них по несколько раз в день, со всей большой страны.

Это, кстати, следствие нашей публичной активности в социальных сетях (за которую нас иногда ругают некоторые наши близкие): тысячи людей знают про наше счастье и, согреваясь им, шлют невероятно приятные приветы со своей Родины.

У меня теперь еще одна появилась забота: уговорить кого-то из моих коллег-экспертов из Москвы, приехавших в Казань на финал конкурса «Лидер XXI века», взять в обратную дорогу с собой сумки с прикольными подарками. Но это приятные хлопоты.

Ловите лучики любви и благодарности от нас! Счастья!

## 22 ноября

### Тронная речь

Для всероссийского конкурса «Лидер XXI века» придумали форсайт-упражнение «Трогательная тронная речь».

Напишите за 1 минуту свое выступление как победителя (включается секундомер).

Теперь проанализируйте написанное.

**КЛЮЧ**

Кто упомянул Всевышнего, Бога? – Вам помогает Бог!

Кто упомянул ангелов-хранителей? – Ангелы-хранители вам в помощь!

Кто упомянул родителей, детей, других родных? – За вами ваши предки!

Кто упомянул учителей, наставников, тренеров? – Они сейчас с вами!

Кто упомянул друзей, включая новых, приобретенных здесь? – Вы получите мощную поддержку прямо здесь и сейчас!

А кто написал про нас, экспертов? – Вы красавчики! Такие добрые! Мы вам в помощь!

Нашим конкурсом правит любовь! Помогайте друг другу, и тогда вы по его завершении скажете: «Как же я счастлив, я помогал своему другу выиграть!» А если вдруг выиграете, то искренне скажете: «Спасибо, друзья! Это вы сделали мою победу!»

## 1 декабря

### «Нельзя» и «больно»

Разрешать ребенку абсолютно все – очень удобная для родителей позиция, поскольку благодаря ей чадо не будет плакать и доставать своим «дай-дай-дай». Однако это очень скоро приведет к эгоцентризму, когда

малыш будет считать, что все его желания непременно должны быть исполнены. Тогда заплачут уже родители и все окружающие.

Гармоничное воспитание предполагает гармонию в требованиях, которые окружающие взрослые предъявляют к ребенку.

Мы договорились еще до рождения Никулушки, что не будем злоупотреблять «нельзя». Что это будет исключительно редкое слово в нашем лексиконе, когда ребенку и окружающим действительно грозит серьезная угроза.

Какой смысл говорить «нельзя», когда ребенок что-то тащит себе в рот, а вкус – это в первые месяцы жизни один из самых важных источников познания окружающего мира?!

«Больно», «кисло», «горячо», «кака», «выплюнь» – в русском языке столько точных характеристик плохого, а если их произносить с разной интонацией, к которой дети особенно чувствительны, то принятие реальности происходит намного быстрее, чем непонятное, а потому обидное для ребенка «нельзя».

Взрослые люди нередко получают удар током, порезы, ожоги, вывихи, переломы, захлебываются водой или давятся пищей.

Чаще всего это случается из-за неосторожности, спешки или глупости. Поэтому любым запретам можно противопоставить объяснение и научение.

От горячей воды (плиты, огня, сковородки, кастрюли) – больно. Потрогай! Горячо! Больно! Смотри, как нужно брать горячее с помощью прихватки.

От падения с высоты – больно. Упал? Плачешь? Больно! Давай научимся вместе правильно спускаться с дивана.

Захлебнулся водой? Давай учиться правильно держаться на воде...

Порвать книжку, разбить посуду, разломать телефон, разобрать игрушку – это все элементы познания, и поэтому резкое «Нельзя!» аукнется потом апатией ребенка, скрытностью или, наоборот, раздражительностью и агрессией.

Запреты, противоречащие познавательной активности ребенка: «не бегать», «не смотреть», «не кричать», «не прыгать», «не лезть» – опасны для его психического здоровья.

Казалось бы, очень простой способ сократить в воспитании количество «нельзя» – это



заранее убрать с глаз ребенка все опасное: моющие средства, розетки, провода, лекарство, спички, дорогую технику и посуду, мелкие детали, режущие предметы... Пробовали – не реально! Все равно находит, пробует и испытывает!

Но есть очень строгие «нельзя», которые соблюдают и сами взрослые:

- причинять боль людям и животным;
- подходить близко к открытым окнам, дверям, балкону, к дороге и машинам;
- брать без разрешения чужие вещи или кем-то незнакомым предлагаемые еду и напитки;
- без предупреждения уходить куда-то с чужими людьми.

Постепенно к этим требованиям мы добавим заповеди, но и в этих случаях все «нельзя» – это не ультимативные запреты, а дружественно-объяснительные советы, которые особенно хорошо наш любимый Никулушка воспринимает в сказках.

Сказки о нарушениях родительских запретов и ограничений мы сочиняем с Николаем вместе. Игрушки нам здорово помогают.

Пока сынок не предлагает словесные варианты развития сюжета, но активно реагирует на истории жестами, мимикой, голосовыми интонациями, эмоциями.

А это – прекрасное начало для рассмотрения любой ситуации с разных сторон и формулировки собственных выводов. Когда заговорит.

В маленькой, но очень умненькой головке рождаются грандиозные планы!

## 3 декабря

### Сумки

Из-за моих частых командировок по миру у нас сложился приятный семейный ритуал: совместные сборы моей дорожной сумки.

Как только сыночек Никулушка научился ползать и самостоятельно подниматься на ножки, сумка стала его любимым объектом для вставания и прямохождения.

Но пока еще неустойчивая походка и частая потеря равновесия приводят к тому, что он норовит кувыркнуться и угодить вовнутрь.

Поэтому перед закрытием мы тщательно проверяем, исследует наш малыш пространство квартиры или притаился на дне сумки, в надежде полетать с папой в самолетике.

## 5 декабря

## Кто в семье самый главный?

Этот вопрос становится особенно актуальным, когда появляется долгожданный чудо-малыш.

Самым главным в семье – и это святое правило! – является... семья!

У счастливой жены – счастливый муж. У счастливого мужа – счастливая жена. У счастливого ребенка – счастливые родители. У счастливых родителей все дети счастливы.

Ценности счастливого коллективного взаимодействия, взаимная любовь и забота членов семьи друг о друге – в тысячи раз важнее всего остального и каждого в отдельности.

Наш сыночек Николушка пришел в нашу семью, чтобы мы еще сильнее полюбили друг друга, чтобы мы научили его любить наших близких и мир в целом.

Миром правит любовь и начинается она (и заканчивается, кстати) в семье.

Вот семь простых правил поддержки любви в семье:

- 1) Все делать с любовью, хорошим настроением и благодарностью.
- 2) Шептать друг дружке на ушко всякие приятные нежности.
- 3) Нести совместную заботу о любимом храме, вместе молиться, писать записки о здравии и упокоении, исповедоваться и причащаться; делать сюрпризы родственникам, особенно близким, прислушиваться к их мнению и советам.
- 4) Радоваться друзьям, приглашать их в гости и самим почаще выходить в люди, доставляя себе удовольствия: культурные и бытовые.
- 5) Вместе заниматься спортом и всякими приятными спа-процедурами, чтобы потом иметь подтянутый животик, прямую спину, легкую походку, приподнятый подбородок и святящиеся от счастья глаза.
- 6) Быть друг для друга источником вдохновения, мозговым центром, креативным агентством, чтобы с наслаждением летать на работу и обратно, придумывать новые приключения и захватывающие сюжеты будущих книг.
- 7) Вместе путешествовать: когда-то на каток в соседнем дворе, а иногда и в дальние страны – главное, чтобы это отвечало пункту 1.

## 6 декабря

## Пап-па!

Позвонил сейчас по видеосвязи из Новосибирска в Москву. Сыночек увидел меня в мамином телефоне, обрадовался и заулыбался: губками, щечками, глазками, всем сердцем своим маленьким. Ручки свои протянул ко мне.

И говорит так тихо и ласково:

– Па-па! – с сильным упором на «п».

Как же хочется его обнять в этот момент, держать и вдыхать аромат рая.

Младенцы пахнут раем! Это особенно остро чувствуешь, когда возвращаешься домой из долгой командировки.

## 8 декабря

## Без присмотра

Есть такая мания у родителей малыша: ни на секунду не оставлять ребенка без присмотра.

Если до пяти месяцев счастливого родительства, когда «где ребенка положишь, там его и возьмешь», – все ладно и гладко, то с момента активного передвижения и исследования малыша по просторам пока маленькой, но для него все же вселенной, наступает момент родительского напряжения.

«Где ребенок?! Он что, один?! Без присмотра?!»

Это произносится с ужасом любым из членов семьи, доверившим сокровище, «провинившемуся» другому взрослому.

Синдром «ужаса от безнадзорного ребенка» – болезнь затяжная, проходит обычно к трем-тридцати годам любимого чада или с появлением третьего.

Конечно, в первый год малыша очень важно помогать ему осваивать окружающий мир, делать это вместе с ним, не пугаясь даже опасных для него вещей. Это уберезет его от серьезных травм, и это – основная задача, усердствуя в заботе, не отбить его любознательность.

Излишняя, навязчивая опека родителей о безопасности ребенка, желание удержать его всегда возле себя могут привести к печальным последствиям.

Поэтому на семейном совете договариваемся, что ребенок – хозяин своей жизни и поэтому имеет право на:

- ценность самостоятельных открытий;
- выработку привычки во всех своих действиях иногда опираться только на себя,
- умение разумно рисковать.

Так что ответственные родители – это еще иногда и безответственные контролеры личной жизни растущей личности.



## \* ДЕСЯТЫЙ МЕСЯЦ \*

9 декабря

## ПриКольные 18 месяцев

Сегодня время проживания нашего любимого сыночка Никулушки после дня рождения совпало со временем его счастливого пребывания в маме.

У нас в итоге 18 месяцев радости и испытаний.

Самым существенными достижениями к девяти месяцам, помимо набора веса и роста, стали умения:

- активно ползать, исследуя все окружающее пространство;
- вставать и ходить, держась за всевозможные выступы;
- запоминать кнопки, которыми включаются и выключаются игрушки, телевизор, телефоны, компьютеры.

Самым большим испытанием остается нежелание Николая одеваться на прогулку. Когда нас много - это превращается в целый ритуал: со сказками, песнями и плясками. Справляемся.

Когда ребенка одевает кто-то один из нас - это еще та история уговоров и увещаний.

Была бы на все воля Никулушки - ходил бы голышом! Одежда - не его конек. Он берет обаянием, мимишностью, глубиной бездонных глаз и силой своих эмоций.

С днем рождения, сыночек! С праздником всех его любящих и любимых!

11 декабря

## Созидатель

Задумка гениальной мамы Светы с приКольным подарком от Николая - воплотилась в реальность!

Теперь все наши Николаезависимые близкие получают баночки-сюрпризы с портретом Николая-дарителя.

Грибочки, ягодки, варенья, джемы, маринады, соленья, мед и даже горлодырло - щедрым будет Новый Год!

Наш маленький Созидатель сам принимает участие в наклейке и оформлении подарка - делает это усердно и старательно, все-таки это первые в его жизни новогодние поздравления любимым.

12 декабря

## Папино счастье

Если вы папа младенца, то:

- у вас в доме появляется неиссякаемый источник безусловной любви, радости и счастья;
- с каждым днем счастье растет и его становится все больше и больше;
- у вас опять все будет впервые: первый смех, первые заплывы, первые шаги, первые падения, первые цветы, первые слова;
- прикосновения ребенка, его объятия и искренняя радость при виде вас повышают гормон радости, и это лучшая эйфория от жизни!;
- совместные игры с ребенком и его новые игрушки возвращают вас в счастливое детство;
- объяснение происходящего и сочинение новых сказок развивают воображение и фантазию;
- появляется лучший стимул поддерживать себя в образцовой форме, больше двигаться и самосовершенствоваться;
- будущее становится более предсказуемым, потому что скоро в садик, школу, армию, университет, новую семью, на работу;
- появляется возможность научиться чему-то новому: пеленать быстро и крепко, менять памперсы, готовить вкусные смеси и каши, быть тренером по плаванию и прямохождению, управлять коляской и еще сильнее любить счастливую маму вашего малыша.

15 декабря

## Лучший вожатый

С большой радостью встречаем сегодня знаменитого зареченца (из Пензенской области), моего любимого ученика, ставшего лучшим вожатым в России - Евгения Шелкового!

Юлию Таймасову из Республики Башкортостан объявили вчера на зимнем фестивале РДШ лучшей вожатой, а нашего Женю - вожатым 2017 года.

Евгений Леонидович - потрясающий человек, вожатый-исследователь, форсайт-тренер, везунчик (почти каждый год становится в чем-то первым в России) и добрый нянь нашему счастливому малышу!

На фото видно, как наш Никулушка обалдел, когда ему объявили, что с ним играл самый-самый Вожатый страны!

19 декабря

**Икона-оберег**

Это удивительная икона Николая Чудотворца – дар нашей семье от Молодежного отдела Московской городской епархии, возглавляемого Михаилом Куксовым.

У этой иконы летом 2017 года в храме Христа Спасителя тысячи волонтеров благодарили Бога о прибытии в Россию, впервые за 930 лет, мощей святителя Николая и за возможность поклониться святыне около двух с половиной миллионов христиан и представителей других религий.

Эта же икона оберегала и радовала всех участников Второго православного молодежного форума «ДоброЛето» который 15–22 июля 2017 года прошел у Троице-Сергиевой лавры.

Любимая икона нашего сыночка Николая, сегодняшнего именинника!

Именно к этому любимому образу Николая Чудотворца каждый день мы обращаемся с молитвами о здравии, вразумлении и спасении нас и всех наших любимых!

Поздравляем с Днем святого Николая Чудотворца!

С первыми именинами, сынок!

22 декабря

**Словарный запас**

Песенные таланты сыночка развиваются с каждым днем. Артист растет! Еще и танцует прекрасно!

Но вот словарный запас нашего чудо-Николушки четко поделен между тремя часто находящимися с ним родными людьми.

Когда он голоден или хочет сменить обстановку, он жалостливо говорит:

– Ма-ма-ма-ма-ма.

Когда он чем-то восхищается или чему-то удивляется, то четко говорит:

– Папа!

А когда ушибется или заболит животик, он умилительно затягивает:

– Ба-ба-ба-ба-ба.

Бабушка Зина – наш семейный ангел-хранитель.

25 декабря

**ПриКольные хроНИки Николеньки: танцули-спасуЛи?**

Вот наш любимый чудо-Николай разучил танец.

Но самое умилительное то, что теперь, если запеть эту песню («Коленька, попляши»), наш ребенок остановится и начнет отплясывать.

Мы этим стали пользоваться, когда Николай стремительно приближается к опасным объектам, типа гладильной доски или сушилки с бельем.

27 декабря

**Мужская дружба**

За то время, что мы с супругой делаем заметки про Николушку, поступало много приятных благодарностей и комплиментов, иногда даже тревожных сообщений («Почему так долго ничего не пишете? Очень ждем продолжения ваших историй!»), а еще – просьбы.

Вот одна от Дмитрия Ресина, он написал мне в «ВКонтакте»:

«Сергей! Добрый день! А Вы можете в своих размышления коснуться темы мужской дружбы? Интересно, что Вы скажете. Сколько у Вас друзей? Что есть друг? Когда появляется семья, меняется ли отношение к дружбе? Спасибо!»

Отвечаю.

Настоящие друзья, которые как братья – остаются по жизни.

С появлением семьи становится больше семейных друзей, а с появлением детей – друзей-родителей.

Бьющий вулканической энергией любви ребенок, да еще растущий как на дрожжах, – определил круг наших сегодняшних «популярных» друзей.

У кого дети постарше – отдают отслужившие игрушки и одежду, а те, у кого малыши младше нашего сына – получают Николенькины бывшие наряды.

Передача подарков-отдарков и становится иногда причиной встречи с друзьями.

Для меня нет существенных различий между мужской и женской дружбой, чаще всего мы теперь дружим семьями, где оба пола представлены.

Более того, у меня есть такие боевые подруги, что дадут фору самым мужественным мужикам (уверен, читая это, они сейчас улыбнутся).

Мы с моей любимой Светой, благодаря ДИМСИ, очень богаты друзьями. Великими друзьями-учителям, талантливыми друзьями-



учениками. Настоящими, верными, искренними.

Представляете, первый наш свадебный список включал 400 самых близких приглашенных друзей! Потом мы, очень переживая, приводили это количество в разумные рамки.

9 марта 2018 года, на первую годовщину со дня рождения Ни́колушки, мы ожидаем несколько тысяч друзей на презентации нашей новой книги «Выдержанные дети».

Но это – отдельная история про интернет-друзей, которых с рождением сыночка стало очень много.

## 29 декабря

### Прививки

Марина Василюк, мама Ксении, замечательной ровесницы нашего Ни́колушки, спрашивает: «А почему вы ничего не пишете о прививках? Мы по этому поводу очень волнуемся».

По поводу прививок в нашей семье царит полное согласие. Несмотря на утверждение некоторых специалистов, что любая вакцинация, повышая иммунитет к определенному заболеванию, снижает общую защиту организма и ведет к побочным эффектам, мы все же решили воспользоваться достижениями человечества.

Наш Николай Сергеевич планомерно проходит весь курс вакцинации.

В соответствии с Национальным календарем прививок в нашей стране девять обязательных профилактических прививок для детей: от гепатита В, дифтерии, коклюша, кори, краснухи, полиомиелита, столбняка, туберкулеза, эпидемического паротита.

А также прививки от 17 заболеваний, которые проводят во время опасности эпидемии или в случае контакта человека с источником инфекции.

Наш малыш воспринимает уколы очень достойно, по-мужички. Нам еще повезло с врачом, которая с большим доверием, добрая, ласковая, не одета в белый халат и не пахнет лекарствами.

Наша Довжик Оксана Георгиевна – врач от Бога, пахнет радостью, оптимизмом и очень любит малыша и нас. Взаимно!



## 31 декабря

### Новый год

– Никаких резких смен широт, пока ребенку нет годика!

Этот вердикт нашего семейного неонатолога (детский врач) заставил нас вычеркнуть из списка новогодних каникул все южные направления отдыха.

Лета этой зимой нам не видать.

Тогда – оздоровление! В Белорусии. В замечательном санатории «Приозерный», что на побережье «Минского моря». Известный еще с советских времен своим качественным обслуживанием и прекрасным природным окружением.

А то, что путевки в белорусский санаторий обошлись нам в два раза дешевле аналогичных в Подмосковье (70 тысяч рублей на троих почти на две недели, включая переезды) – укрепило нашу веру в разумность задуманного.

Наш скоро 10-месячный Ни́колушка от идеи заграничного отдыха пришел в восторг. Прямо прокричал: «Ма-ма! Па-па!» – и срочно занялся своим самым любимым делом – сбором сумок!

Ну а Новый год вся наша большая дружная семья Тетерских – Лесниковых – Левинцевых встретила в Москве, у бабушки Вовы и бабушки Вали. Николая был в роли Нового года: очень симпатичного и счастливого!

## 1 января

### Потери и приобретения

Невеселая это история терять документы накануне отъезда. Особенно если повторяемая, как в нашей семье.

Остались мы в прошлом году перед свадебным путешествием без паспортов, потому что попросили нашего большого друга у себя в кармане сохранить, а сами от счастья забыли, куда дели документы.

Благо дозвонились, он не далеко отъехал – вернулся.

В этот раз мы потеряли свидетельство о рождении Ни́коленьки. Обнаружили это, как водится, прямо накануне отъезда.

Искали основательно. Несколько раз. Дома и на работе. Не нашли.

Хорошо, что сразу после рождения Николая мы сделали ему загранпаспорт. С этим документом на вокзале нам за пять минут переоформили билет. Да и Ни́колушка сразу стал солидной. С паспортом-то!

(А свидетельство оказалось в бабушкиной сумке, но об этом мы узнали только по возвращении домой из Минска :) )

Мест багажных на троих получилось аж шесть: две большие сумки на колесах, причем мы со Светой – уложились в одну.

А вот Николушка набрал с собой вещей на все капризы и радости погоды, да еще памперсы, каши, банки, склянки, игрушки, ноутбук, аптечку и даже костюмы для вечеринки.

Плюс коляска. Еще рюкзак со всем самым необходимым в дороге нам. Николина сумочка со всем срочным ему. Конечно же, дамская сумочка, где «наше все» – деньги и документы.

Со всем этим мы стали похожи на героиню Маршака, которая имела багаж: Диван, Чемодан, Саквояж, Картину, Корзину, Картонку и маленького ребеночка.

## 2 января

### Вокзалы и поезда

Есть в Москве два наших «родных» со Светой вокзала, на которых мы знаем почти каждый закоулок.

Во-первых, Ярославский, куда приезжают наши забайкальские родные и откуда часто ездили к родителям в Александров.

Во-вторых, Казанский, где мы встречаем-проводим удмуртских родных и знакомых.

А вот все остальные вокзалы для нас – с сюрпризами.

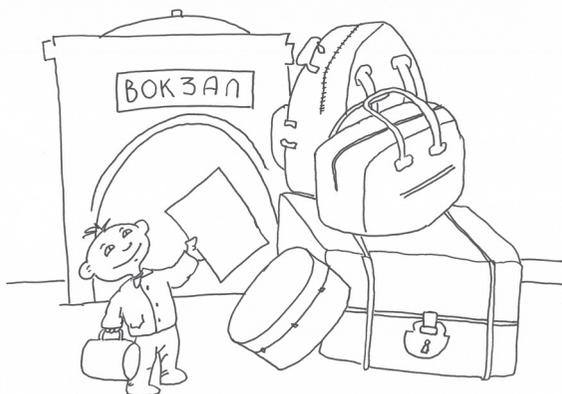
Белорусский, с которого нам предстояло отправиться в Минск, до сегодняшнего дня был только вокзалом для транзита в аэропорт Шереметьево. И с этим серпантинном переходов-досмотров-выходов казался сложным.

Но оказалось все просто. Совсем рядом с выходом на перроны располагается великолепное кафе «Иль Патио». Снаружи – обычное сетевое кафе-забегаловка, а внутри, особенно во втором зале, – настоящий дворец!

Это очень неожиданно для сетевой пиццерии, но замечательно для уезжающих, особенно с громоздким багажом.

Ждешь свой поезд в царской роскоши, а минут за 20 до отправления – встал и перешел на свое спальное место...

Увидев наш поезд Москва – Минск, мы раскрыли



великую тайну РЖД. Теперь мы знаем, куда компания отдает свои старые поезда.

Поезд своим внешним видом навеивал грустные советские воспоминания, а ночная пытка купейной жарой при не открывающихся окнах подтвердила наши догадки: у списанных поездов есть прекрасное заграничное будущее, думаем, они довольны, что не на свалке заканчивают свои дорожные жизни.

А мы серьезно задумались по поводу путешествий самолетом. Теперь взвешиваем риски, плюсы и минусы перелетов для малыша.

## 3 января

### ПриКольные бабушки

Баба Зина, баба Вера и баба Лариса – три счастливые удмуртско-белорусские бабушки – встретили нас в Минске.

Поскольку отмечали они Новый год в теплой компании в Белоруссии, а одна из них – Лариса – живет здесь уже несколько лет, встреча наша получилась обнимашко-познавательная.

Пока мама Света решала вопрос с билетами для доставки нас в санаторий, сыночек Николушка дарил направо и налево свою лучезарную энергию неожиданно тройственному союзу бабушек.

И управлял их движением по вокзалу. Он у нас теперь с указательным пальцем – направляющий всех в нужные ему места.

Часовая экскурсия по центру Минска, не такому светящемуся-новогоднему, как Москва, но очень чистенькому и уютному.

Праздничный завтрак в ресторане национальной кухни «Васильки» (где, кстати, 2/3 блюд отсутствовало. «В праздники все все съели» – объяснила официантка).

И вот мы берем, почти с боем, маршрутное такси в санаторий. У нас две сумки, две сумочки, рюкзак и коляска. И так практически у всех отдыхающих. Так что обратно мы сразу же решили ехать автобусом, чтоб с багажным отделением...

Бабушки долго нам махали вслед, а затем дружно побежали к новым приключениям: за оставшиеся три дня в Минске им нужно было успеть посетить два театра, цирк, зоопарк, банный комплекс и, конечно же, магазины!

Боевые у нас бабушки! Повезло!

4 января

**Семейный санаторий**

Выбранный нами в Белоруссии санаторий «Приозерный» расположен на территории Мядельского района Минской области в пределах национального парка «Нарочанский».

Санаторий находится в 10 минутах (пешком) от прекрасного озера Нарочь, в народе называемого Минским морем, в окружении смешанного леса и березовых рощ.

Мы старались дважды в день гулять до озера и обратно, тем более что наш любимый Николушка был в восторге от более чем 30 роскошных лебедей и стольких же уток, грациозно выпрашивающих хлеб.

Кормить Николеньке самому птиц не удалось, потому что всякий раз, когда мы вкладывали ему в ручку кусочек хлебушка, его рука автоматически направляла еду в рот. Лебеди даже рты открывали от такой несправедливости.

Одна из особенностей санатория – богатая иллюминация. Старожилы говорят, что, за исключением нарядной елки, все остальные огни – круглогодичные. Это действительно красиво и завораживающе.

На территории санатория произрастают туя, можжевельник, ель, сосна, береза, ясень, ива.

Дышится легко и глубоко.

Особенно в районе соляной градирни – деревянной конструкции из древесных хвойных деревьев, березовых ветвей, оборудованной для накачивания соляного раствора. Захотели себе такое чудо на дачу.

Рядом с санаторием «Приозерный» находится город Мядель, в 17 километрах. В церкви этого города мы были на рождественской службе.

В общем, если задумалось, где недорого и качественно отдохнуть семьей с ребеночком – рекомендуем!

Семейный санаторий! Малышам здесь рады!

5 января

**Орлятский дедушка**

65 лет сегодня отмечает наш любимый учитель и наставник, а с недавнего времени орлятский дедушка нашему Николушке – Сергей Иванович Панченко.

Жизнь подарила нам знакомство и дружбу с удивительной семьей Панченко.

Пусть все у всех вас будет хорошо! Берегите друг друга, а особенно главу рода, лучшего на свете советника и помощника – счастливица Сергея Ивановича!

Многая лета!

7 января

**Рождество**

Всех наших любимых поздравляем с Праздником!

Шлем рождественский привет из братской Белоруссии!

В свои первые рождественские каникулы Николушка с родителями совершил паломнический тур по христианским храмам Мядельского района Минской области.

В восторге!

В день рождения Спасителя желаем нашим семьям мира, любви и радости!

\* ОДИННАДЦАТЫЙ МЕСЯЦ \*

9 января

**ПриКольные девять месяцев**

Мы встречаем юбилейный месяц от рождения Николушки в роскошном санатории, где имеем потрясающую возможность проводить с сыном все время вместе.

Именно поэтому так ярки и заметны его новые достижения.

1. Физиологические: Николушка стремительно тяжелеет – скоро 10 кг! Рост у Николи уже почти метр (без 20 см).

Зубов уже почти 10 (точно пересчитать не дает, даже сонный).

Светло-русые волосы с золотинкой уже почти 10 см.

Увеличение размера ноги – уже больше 21 см для уличной обуви!

Кроме физических перемен очень заметны и ролевые изменения. Они – впечатляющие!

2. Заботливый сын: Николушка трогательно протирает платочком папину головушку, гладит ладошкой по волосам мамочку, вручает нам наши телефоны и то, что нашел на полу, делится своей едой и напитками...

3. Внимательный исследователь: все содержимое шкафов и прочих доступных поверхностей теперь самое для него интересное.

Открывать-закрывать выкатной шкаф Николушка может бесконечно, словно репетирующий фокусник в ожидании кролика ))

Любовь Ники к книжкам, сумкам, ящикам, дверям и колесам усиливается с каждым днем.

4. **Философ-наблюдатель.** Особенно фантастически выглядит его взгляд вверх. Мы теперь со Светой очень часто смотрим в небо и в потолки. Потому что это то, на что Николушка обращает первое свое внимание.

И поскольку делает он это с восторженным придыханием, мы устремляем свои взгляды по направлению его указательного пальчика и видим: раскачиваемые ветром вершины вековых деревьев, пролетающие самолеты, люстры, лампы, новогодние шары...

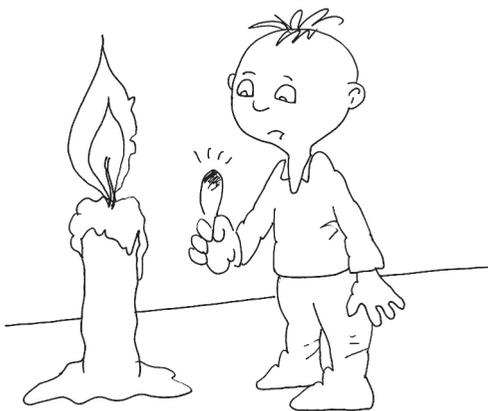
5. **Подражатель:** ребенок чаще всего делает только то, что видит вокруг. Вот мы со Светой обнимаем друг друга, целуем, помогаем, и он делает точно так же, с любовью к каждому из нас.

Впрочем, дурной пример также заразителен. Любил ходить с нами в бани и сауны, кряхтел иногда, но терпел, грелся после активного плавания. Но однажды увидел, как его сверстник истерит в бане. И тоже решил попробовать понюхать. Уговариваем теперь.

6. **Пловец:** если нет ванны или бассейна, в которых Николушка чувствует себя как рыбка – подойдет и кружка и тарелка и любая емкость с жидкостью! Расплескает в пять секунд! Под крики радости и счастья!

7. **Запоминатель:** Николенька легко запоминает и различает людей, предметы, цвета, блюда. Хранит в памяти и болевые ощущения. Сунул в оплавленный воск свечи пальчик, несмотря на предостережения родителей: «Больно!»

Зато теперь есть верное средство профилактики от подобных его экспериментов с огнем и розетками. Правда, если строго сказать «Больно!», может и расплакаться.



8. **Покоритель сердец.**

Николушкины кудряшки дезориентируют практически всех окружающих. «Какая красивая девочка», – слышит он очень часто. Но пока не обижается.

Благодаря его приветливому взгляду и милой улыбке, мы получаем снисхождение от сотрудников кухни, когда после посещения шведского стола на детском стульчике и под ним оказывается все самое вкусное, по мнению Николы: веточки петрушки, укропа, брокколи, яблочная кожура, куриные косточки, булочки, мандаринки и, конечно же, ложки, вилки и ножи. Только зеленый горошек вы там не найдете – полюбил он его очень.

9. **Человек шагающий.** Это, наверное, самое значительное достижение Николеньки. Из человека ползающего – в прямоходящего. Топ-топ пока

за руку, но очень настойчиво, с прогрессом! Любит стоять без поддержки. Прямо светится от этого достижения!

Или увидел, как люди ходят по ступенькам, наступая на каждую правой и левой ногой по очереди – и теперь старается ходить именно так, хотя его маленьким шажком это сделать сложно.

10. **Изучатель людей:** несмотря на свой юный возраст, Николка взглядом своих сине-серо-коричневых глаз (такой необычный у сыночка цвет сейчас) сканирует людей. В результате – либо широкая хитрая улыбка, либо полная потеря интереса.

На Рождественской службе батюшка, поймав на себе внимательный взгляд нашего сыночка, неожиданно остановился и сказал: «Настоящий христианин сегодня с нами!»

С десяточкой, сынок!

9 января

**День рождения Любви**

Представляете, именно сегодня, 9 января 2018 года, в 10-й месяц от рождения нашего чуда-Николушки, в белорусском санатории «Приозерный» – удивительная совместная концертная программа продюсерского центра «Маэстро» под названием «День Рождения Любви».

Ну прямо название нашего дня!

День рождения Николушки получился на славу!

После интенсивных оздоровительных процедур и банно-массажного подарка нас и всех отдыхающих встретили: исполнительница цыганских песен и романсов Екатерина Хабровицкая, солист ансамбля «Песняры» Сергей Скорожонок, а также гениальные Алла Пугачева, Филипп Киркоров и Верка Сердючка – шоу «Один в один».

По завершении блистательного концерта состоялись автограф-сессия, совместное фотографирование и нежные обнимашки Николушки.

10 января

**Я вам не Вова!**

– Меня зовут Вовочка! Это мое официальное вымышленное имя. Я под ним организую здесь продажи.

Я, обращаясь к своему сыночку, говорю:

– Николай! Поздоровайся с дядей Вовой! (Наш сынок научился при знакомстве подавать свою ладошку.)

Продавец настойчиво меня перебивает:

– Не Вовой! Я ж Вам говорю: Вовочка! Дядя Вовочка я!



2-я группа: занятие по скандинавской ходьбе; процедура по методике Кнейшпа (только в летний период).

Здесь выбора не было. У нас получилась приКольная ходьба – это когда с коляской или с малышом на шее.

3-я группа: ароматерапия; спелеотерапия; восковая комната.

Выбрали восковую комнату. Спали там в основном или играли с малышом, она просторная! Идея проста: стоят соты без пчел и нагреваются лампами. Из-за этого чудесный аромат. Оздоровительный очень.

4-я группа: гидромассажная ванна – 20 мин. на выбор (с экстрактом пант, «Лаванда», «Спокойствие», «Похудение», скипидарная, шоколадная); ИК-сауна – 30 мин.; маска для лица на выбор (шоколадная, лифтинговая, бамбук, свежие травы) – 20 мин.

Каждый день принимали бурлящие ванны с разными ароматами. Стали красивее и моложе от этого.

5-я группа: рефлекторный массаж стоп – 25 мин.; массаж головы – 20 мин.; релаксирующий массаж лица – 25 мин.; СПА-массаж спины – 20 мин.

Попробовали все виды массажа, но в итоге остановились на спине.

Светлане еще один раз удалось пройти ингаляцию. Хотя могла и ежедневно.

Нам составили очень удобное расписание. На процедурах Светы я был с Николя, а потом менялись.

Из предложенного санаторием расписания получился насыщенным каждый день: с 8:00 утра и до 22:00 у нас были процедуры, прогулки и развлечения.

Мы приходили под ночь в свой номер, где был вай-фай, но сил на просмотр и размещение новостей в социальных сетях не оставалось.

Именно поэтому только по возвращении домой смогли оформить и опубликовать восемь заметок о наших минских приключениях.

Замечательных!

13 января

**Со старым Новым годом!**

В коробочках у нас – исполнение самых важных ваших желаний!

Любите и будьте любимыми!

Мира нашим домам: новым и старым!

15 января

**ПриКольная сказка про Солнце**

Наш сыночек очень любит все виды транспорта, но машиной мы пользуемся чаще, поэтому любимая его сказка – про играющее Солнце.

Сказка актуальна в солнечный день, на городской дороге, где Солнышко часто прячется за дома, тоннели и заборы.

Жило-было на Свете Солнышко. Счастливое. Теплое. Яркое.

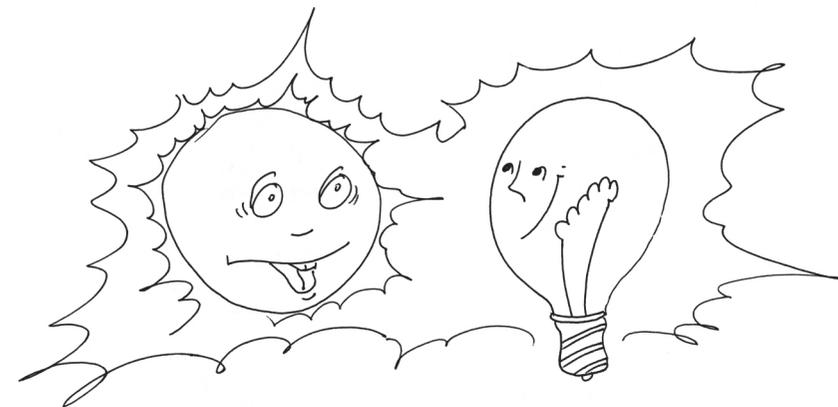
Оно согревало все на Земле, а когда уставало, любило играть в прятки.

Спрячется, а все его ищут: «Где наше любимое Солнышко?»

Вот оно! Опять спряталось...

А когда Солнышко скрывается за тоннелем, ему помогают яркие лампочки! Сколько огоньков здесь? Один, два, три, четыре...

Когда тоннель заканчивается, радостное Солнышко опять встречает нас: «Привет, Ницолушка! Мы снова вместе! Давай играть дальше!»



16 января

**ПриКольная сказка про Боль**

Жила-была на свете Боль. Жила очень скрытно, все время пряталась.

Иногда в горячую посуду залезет или лампочку, иногда в розетку или переноску, огонь обожала и ледяную воду.

Очень нравилось ей в тяжелых полках прятаться, внутри машин и механизмов всяких, особенно когда они работали и громко шумели.

Острое и колкое тоже обожала: иголки, ножи, ножницы.

Ждала, когда какой-нибудь мальчик или девочка не послушаются своих маму и папу и неправильно станут что-то делать.

Вот, бывало, трогает Ницолушка горячий чайник пальчиками – а Боль тут как тут: хватить его!

И плачет Николушка: громко, горько. А Боль хохочет: «Потрогай еще раз! Еще больнее сделаю!»

Но Николай Боль не слушал, говорит: «А я тебя в рукавичке возьму, и тогда ты меня не достанешь!»

И правда. Когда Николушка все правильно делал, Боль его не трогала.

Вот, бывало, увидит Коля, что валяется на полу что-то острое или колкое, сразу зовет взрослых: «Мама! Папа! Бабушка! Дедушка! Смотрите: Боль!»

Боль очень боялась взрослых, как только услышит, что мальчик или девочка громко кого-то зовут – тут же убегала. Быстро-быстро – только пятки сверкали!

А Николушка хохотал от души: «Беги-беги, Боль, меня мама, папа, бабушка и дедушка любят! Защищают! Боль отгоняют!»

## 17 января

### Яичное изобилие

Обожаю такие божественные знаки!

Первая в этом году командировка – на заснеженную Вологодчину, историческую родину Деда Мороза, при этом на форум, посвященный предстоящей летней оздоровительной кампании и дополнительному образованию.

Лето зимой, с душой Русского Севера. Шедеврально!

На берегу великого Онежского озера, такого огромного, что вокруг него находятся аж три региона России, проходит межрегиональный семинар «Территория особого значения. Лето-2018».

Организаторы:

- Департамент образования Вологодской области;
- Общероссийская ассоциация общественных объединений содействия детскому отдыху и оздоровлению «Дети плюс»;
- БОУ ВО «ОЦ кадетская школа «Корабелы Прионежья»;
- Администрация Вытегорского муниципального района.

Тема моего почти трехчасового мастер-класса – «Воспитание образами и развитие «навыков будущего».

Как всегда в любимой Вологде, в завершение выступления вместе с благодарностью, получил вологодский набор молочно-ягодных продуктов.

Спасибо огромное Светлане Гололобовой, президенту Ассоциации «Дети-плюс» и ее гостеприимной команде за радушный прием и такую благодарную аудиторию!

Здоровья вам! Многая лета!

(Вроде никто не заметил, что я из-за химчистки костюма забыл дома ремень и флешку с презентациями, а еще и демонстрационные книги :) )

В нынешней поездке впечатлили пять часов дороги от Вологды до лагеря, а также блины, пирожки и бутерброды с яйцами. Прямо какое-то яичное изобилие в Вологде!

## 20 января

### «Сам» и «вместе»

Наш сыночек с самого рождения любит слово «вместе». Особенно когда садишься с ним на пол или даже когда он выше сидит – и радуется близости совместного выполнения чего-то.

В первый год жизни у родителей такая главная роль – образец для подражания. Ребенок – повторяшка. Что увидел, то и копирует.

Вот часто народ удивляется, что Николушка – эмоциональный и улыбающийся ребенок, но ведь это в нас: мы так же радостно реагируем на людей, объекты и события.

Или любопытство. Мы когда куда-то впервые приходим, не сидим тихо как мышки, а внимательно изучаем детали, фиксируемся на мелочах, замечаем даже скрытое, редко рассматриваемое обычными людьми.

Небеса, потолки и люстры сегодня – самые исследуемые нами объекты!

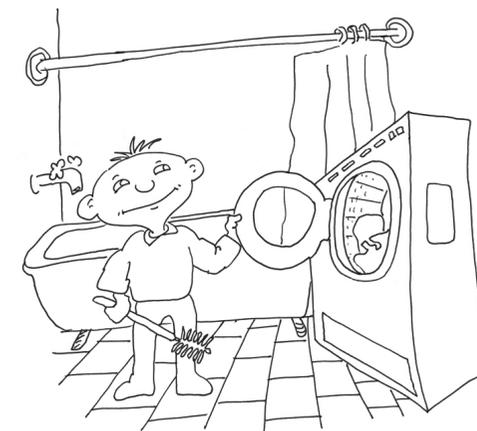
Любовь к настольным (точнее, напольным) играм и книгам – тоже от нашей совместной занятости с ребенком.

Такая же история с едой. Мы не покупаем снеки, конфеты, сладкие газировки – и поэтому семечки являются сегодня самым большим лакомством для малыша.

Ожидая, что совсем скоро ребенок заявит строгое «Я сам!», мы каждый день вместе с ним делаем социально-значимые дела:

- убираем игрушки;
- стираем (счастье, что в стиральных машинах придумали защиту от детей), сушим, гладим и складываем белье;
- подметаем и пылесосим;
- собираем и разбираем сумки;
- готовим еду, накрываем, убираем со стола, моем посуду.

Наш малыш неожиданно полюбил чистить унитаз ершиком. Думали что это временная забава,



ан нет! Как пройдет мимо туалета – так непременно запросится туда: порядок наводить.

Конечно, мы в восторге, когда ребенок занимает себя сам детскими играми – именно в этом проявляются его творческие порывы.

Это еще и возможность отдохнуть самим, не окружая малыша постоянными развлечениями.

Ребенку скучно, когда он сам – скучный, не умеет себя и окружающих занять. А это – пробелы родительского воспитания.

Наша важнейшая супер-задача на ближайший год – показать Никулушке и вместе с ним погрузиться во все многообразие труда, отдыха, занятости, творчества, путешествий, открытий.

Делать это все терпеливо, обязательно поддерживая эмоциональную связь: улыбкой, похвалой, поглаживанием, поцелуями, щекоткой, массажем, совместными открытиями, чтением, танцами, прыжками, ползаниями и молчанием.

Да! Иногда дружно помолчать каждому о своем, внутреннем – это тоже искусство.

Счастливые!

25 января

**Добрый Кавказ**

Солнечный кавказский привет всем нашим любимым из горного шахтерского поселка Фиагдон, что в Республике Северная Осетия – Алания!

Мы с Жанной Маргиевой – мамой детей Алании, принимаем участие в корпоративной встрече Комитета по делам молодежи Республики.

Так уж у них сложилось, что новогодняя встреча, с подведением итогов 2017-го и планированием на 2018-й, не состоялась из-за большого количества мероприятий.

Поэтому общий трехдневный сбор всех республиканских и районных молодежников (40 человек) проводят в Крещение. Что придало событию большой духовный смысл.

Место встречи – молодежный центр «Барс» Минспорта Алании. Потрясающе! Рядом – знаменитый и очень красивый Фиагдонский мужской монастырь.

В крещенскую ночь в купель возле его стен окунулось 10 000 (десять тысяч!) человек. Вереница машин растянулась на 5 км! Но люди шли и шли...

А как приятно просыпаться в этом молодежном центре! В окружении величественных гор!

Новый день.

С утра работаем с активом ресурсного центра поддержки добровольчества Республики Северная Осетия – Алания.

Директор – Елена Козак.

Ребята-лидеры со всех образовательных организаций республики.

Тема встречи: «ВАУ-ресурсный центр».

Анекдот из жизни.

Лена Козак в начале года выступает перед детишками, к которым она и ее ресурсный центр поддержки добровольчества пришли с концертом и подарками.

В самом начале встречи спрашивает:

– Ребята, а вы знаете каким годом президент России Владимир Владимирович Путин объявил 2018-й?

– Да! – дружно закричали дети!

– Каким же?! – обрадованная таким единодушием, вопрошает Лена.

– Годом собаки! – радостно отрапортовали малыши.

Новый день.

200 ребят до обеда, еще 40 во второй части и плюс 30 к вечернему финалу (представляющих восемь районов Республики РСО – Алания!) на Образовательном форуме РДШ «ДоброШкола».

Результат работы – 270 юных организаторов, мотивированных и обеспеченных новейшими методиками развития добровольчества в образовательных организациях и общественных объединениях.

Спасибо большое командам Жанны Маргиевой и Елены Козак за возможность воочию убедиться в доброте, великодушии, уважении и благодарности горцев!

Новый день.

Роскошным финалом пятидневного добровольческо-педагогического марафона в Республике Северная Осетия – Алания стал семинар для 62 заместителей директоров по воспитательной работе образовательных организаций Владикавказ.

Организаторы – управление образованием города и РДШ РСО – Алания.

Тема встречи: «Добровольчество как инвестиция в научное и профессиональное будущее молодого человека».

Место встречи – уникальное! Школа № 13 имени Коста Хетагурова – Пушкина и Шекспира в одном лице для осетин-аланов.

Спасибо Жанне Маргиевой за продуктивное путешествие и за мешок подарков нашему сыночку Никулушке и всем его родным! Счастливы!

28 января

## Словарный запас

Наверное, в каком-то далеком адово-каменном веке, когда быстрые реакции были важнее приятной речи, наши предки изобрели для воспитания своих детей особые слова: «фу», «кака», «ляля», «сюсю», «усипуси».

И вот тысячелетия кочуют эти странные воспитательные фразы, ограничивавшие словарный запас наших малышей.

А может быть этот народный фольклор от большой занятости наших предков? Ведь в старые времена нужно было много работать, детских садиков не было, на детей времени не хватало, вот и повелось сюсюкаться с ними, чтобы не доставали своей красивой речью.

Как в анекдоте: «Ребенок так сильно доставал родителей вопросами, что долгое время думал, что его зовут «Заткнись».

У современных родителей с появлением малыша возникает прекрасная возможность ежедневно расширять свой словарный запас, уделять этому больше времени. Потому что ребенок ждет детальных, ярких, образных объяснений.

Чтобы в скором будущем мы гордились своим ребенком, выражающимся полно и точно, чтобы он избежал раздражения от непонимания его и неврозов из-за этого, – нам важно доставать с полки заплывшие там словари и книги.



И, вспоминая свое школьное прошлое, превращаться во вдумчивого Читателя. Только теперь еще – читающего вслух, своему любимому ребенку.

Р. С. Супруга прочитала заметку и предположила, что сюсюканье еще делается для того, чтобы дети научились разговаривать вначале на уровне слогов, – выражали свои желания доступным им способом.

Интересно! Как думаете?

31 января

## Пошел!

31 января 2018 года, когда на небе невероятное суперлуние, но нам невидимое, потому что Москву продолжает заваливать мощным снегом, наш чудо-Николушка пошел.

Последние несколько дней он самостоятельно передвигается, но перебежками: от одной высокой поверхности до другой, часто

охраняемый заботливой бабушкой, как крыльями подстраховывающей его своими нежными руками.

Николя вполне уверенно шагал и даже бегал, держась за руку мамы, папы или бабушки.

А вот так, чтобы пошагать, постоять, развернуться, поднять что-то с земли и при всем этом не рухнуть на пол – это впервые.

Фиксируем. Сегодня 31 января 2018 года нашему любимому Николеньке без 10 дней 11 месяцев, и он – ПОШЕЛ!

Самая трогательная картина в его новой победе над силой притяжения – расправленные в сторону руки, когда он подбегает к тебе, полный восторга и опасения одновременно, чувствует опору и крепко-крепко обнимает за шею: «Я смог! У меня получилось! Мир прекрасен! Спасибо, любимые!»

Он пока это еще не говорит, но в его глазах и в детском восхищенном повизгивании это читается.

Поздравляем, наш любимый малыш! Добро пожаловать в мир прямоходящих!

1 февраля

## Матрешкин фанат

А у нашего чудо-Николушки большой интерес к матрешкам!

Теперь к хобби бабушки Вали, в коллекции которой больше 200 таких игрушек, примкнул еще один Тетерский.

Ну ОЧЕНЬ восторженный коллекционер!



5 февраля

## Восторженный музыкант

Пока папа и мама активно погружены в создание методического конструктора «Навыки уверенного будущего» и издание новой книги «Выдержанные дети», любимый сыночек Николушка от души музицирует.

Спасибо Геннадию Николаеву – его подарок 10-летней давности: колокольчики в виде органа – приобрел новое звучание.

Сыночек как заправский музыкант выдает каждый раз новые музыкальные произведения, получая от этого невероятный восторг!

Кстати, музыкальность малыша – потрясающая! Он выдает музыкальные звуки из всех своих игрушек, а также ложек, вилок, ножей.

Но особенно рад свистулькам. Мы даже успокаиваем его после его неожиданных падений именно этими музыкальными инструментами. Старательно дует!

## \* ДВЕНАДЦАТЫЙ МЕСЯЦ \*

9 февраля

## Неожиданные 11 месяцев

Неожиданно вспомнили о праздновании 9 февраля одиннадцатого месяца от рождения нашего сыночка Николушки.

А все из-за активной подготовки к его первой годовщине 9 марта – дважды необычной, сюрпризной даже для наших близких.

К 11 месяцам, прибавив в росте, весе и длине волос, наше Счастье выбрал себе самую любимую игрушку – папу! Потому что со мной можно дотронуться до потолка, люстр, ламп, колокольчиков, икон и фотографий, качаться, кувыряться, летать и нырять.

Николушка особенно счастлив, когда мы все вместе! Сердце сжимается от его восторженных возгласов и бросания в распростертые объятия мамы, папы и бабушки.

Но все же самая трогательная картина – это когда мы со Светой, уходя по делам и стоя под окнами нашего дома (живем на втором этаже), видим в окошке Николушку на руках у бабушки, радостно машущего нам: «Пока, родители! Счастливого вам дня! Возвращайтесь скорей!»

Мы наслаждаемся (скорее всего последние месяцы, уву) тем периодом жизни младенца, когда у него еще не обострено чувство «мои – чужие» и он легко прощается с близкими.

К 11 месяцам у Николая усилилось стремление к направлению нас к нужному ему объекту. Это выглядит забавно.

Сидит, играет, потом вдруг встает, подходит к кому-то из нас, берет за палец и ведет в нужное ему место.

Чаще всего это ванная комната, где стоит стиральная машина, мерцающая огоньками.

Или кухня, нашпигованная техникой с кнопками и любимым холодильником с магнетиками (там магнетики-фотографии главных семейных событий. Ники эмоционально их комментирует).

Или коридорные шкафы, в которых манящие коробки, сумки и разноцветные бутылки.

Или балкон, где холодно и «нельзя, замерзнешь!».

Мы продолжаем удивляться тому, как малыш осваивает современную технику.



Он очень быстро потерял интерес к отданному ему старому ноутбуку – непременно нужен папин макбук, с обязательно святащимися, звучащими клавишами и живым экраном.

Пультom включает телевизор и очень смешно, по-взрослому разводит руками, делает удивленное лицо и говорит «Э?!», если экран не загорается.

Теперь спокойно участвует в видеозвонках и трогательно кладет телефон к уху, пытаясь слушать и говорить. Как взрослые.

Пожалуй, единственное альтернативное, что захватывает его внимание, это книжки.

Он может самостоятельно до 10 минут (что очень много с точки зрения концентрации малыша на чем-либо) листать их, нескорые, правда, рвать, радоваться узнаваемым картинкам и даже озвучивать их характерными звуками.

Спит сынок звездочкой. Это мило и трогательно: раскинет свои ручки, ножки и улыбается во сне. Счастье любимое!

С очередным днем рождения тебя, Солнышко!

10 февраля

## Открытие детского садика друзей

Дружной семьей приняли участие в открытии восьмого детского сада наших друзей Ивана, Марии и Петра Сорокиных. Теперь #smilefish есть в Москве и на проспекте Мира.

Мы в восторге!

Особенно счастливый Николенька.

## ПотолПапаБол

Наша новая любимая игра-забава с сыночком Николенькой.

Условия простые: пнуть каждый шарик, парящий под потолком. Победители всегда все. Потому что счастливы!

Первый турнир прошел в рамках открытия садика smilefish.

Спасибо семье Сорокиных за гениальную площадку!

## День рождения дяди Стаса

В день рождения брата, свояка, мужа, сына, папы, деверя – и это все про одного гениального Человека, Станислава Владимировича Тетерского, – шлем от всей нашей веселой семьи Тетерских – Лесниковых – Пермяковых БОЛЬШИЕ лучи любви, радости и счастья!!!

**12 февраля****Дружба народов**

Добрая и полезная встреча с удивительным человеком, классиком детского медиаобразования, одним из лидеров Юнпресса, редким знатоком монгольского языка – Людмилой Доржиевой.

Помимо приятных монгольско-бурятских перспектив нашего проекта «Навыки уверенного будущего» и верблюжьего жилета в подарок Ниолушке, эта встреча запомнится еще предаварийной ситуацией, возникшей на дороге.

Наш водитель тоже был не прав. Но все закончилось благополучно для обеих машин и их пассажиров, если не считать резких звуков тормозов и легкого заноса.

Но вот только второй участник этого происшествия стал нас настойчиво преследовать и, поравнявшись с нами, резко открыл свое окно.

Мы даже пригнулись в машине, думая, что сейчас выстрелит сгоряча.

Каково же было наше удивление, когда он (дагестанец) прокричал нашему водителю (таджику):

– Прости, брат!

На что наш ответил:

– И ты прости меня, брат!

Такая умилительная разборка – образец дружбы народов! Пример для всех нас!

**13 февраля****Шенгенская виза**

В визовом центре за 200 рублей младенца не нужно «пытать» фотокабиной, а можно отвести прямо в ВИП-зал, где улыбающаяся фотохудожница Кристина сделает необходимую для визы фотографию.

Заграничный паспорт сыночку мы сделали еще при рождении, деловые визы у нас действующие, теперь взяли за Николин шенген.

Вот какой приготовили пакет документов (оригиналы и копии) на 11-месячного малыша, вместе с фотографией:

- заграничного паспорта Николая и наши;
- оригинал свидетельства о рождении сына и наши российские паспорта;
- страховой полис;
- справка с наших счетов в Сбербанке;
- авиабилеты и гостиничный ваучер.

Анкеты на шенгенскую визу и согласие на обработку персональных данных нам заполнили прямо в визовом центре.

В итоге мы провели час в уютном месте, в доброжелательной обстановке. Готовность первой Николиной визы будет подтверждена через три дня эсэмэской.

В счастливом предвкушении.

**14 февраля****Господи! Спаси и сохрани мальчишек!**

Нашему любимому сыночку 11 месяцев, а у него весь лоб желто-синезеленый от старых и новых синяков.

Это следствие его неумемной энергии: у нас в доме появился человек-молния.

Научившись ходить, держась за стены или любые другие возвышенности, а еще подтягиваться двумя руками и забираться на любые преграды, – наше маленькое чудо стало неуправляемым вихрем.

Теперь из ванной комнаты и туалета мы выходим очень-очень медленно, потому что за дверью может идти или ползти наш исследователь.

Если мы, даже доверив контроль за ребенком друг другу, слышим неожиданно грохот, то в воображение рисуем очередное падение малыша. А если не упал и не кувыркнулся, то, наверное, до чего-то дотянулся и сбросил это на себя.

Безумим, видим: уф, пронесло в этот раз...

После двух недель активного плавания в бассейне (в санатории, на отдыхе), сын научился спокойно сидеть в ванной. Теперь он встает и ходит, держась за стены и бордюры. Ну как ходит? Поскальзывается и летит кубарем в воду!

Мы теперь из-за этого купаем его в большой пластиковой икеевской коробке. Он держится за ее края и даже если начинает бегать по краям, лишен шанса поскользнуться и удариться головой.

Очень хочется, чтобы сынок всегда был на виду, но тогда – прощай, работа. Ему интересно именно то, что я или Света делаем в компьютере.

Торжественной передачи ему старого ноутбука для личных забав хватило на неделю. Ему нужен работающий, мерцающий экран! Папин или мамин.

Вот и откладываем все свои обязательства и начинаем играть. Особенно хорошо у нас получается в мячик!

Но если честно, мечтаем о шахматах. Есть же ведь счастливые семьи, где дети тихо передвигают фигурки, наслаждаясь хитрыми комбинациями?!

Знаете таких? Скиньте, пожалуйста, контакты – срочно пройдем курсы повышения родительской квалификации.

(Пчелка-рюкзак сзади спасает от падений на спину.)

15 февраля

### Наш маленький Николушка-шенгеньчик

Получение первой в жизни визы оказалось процессом быстрым и радостным. Спасибо всем причастным! К европейским открытиям готовы!

20 февраля

### Наставник или отступник?

Выступил на Сибирском форуме «Наставник» в Иркутске с докладом «Смыслы и риски современного наставничества».

Краткие тезисы.

Вы задумывались когда-нибудь, какое слово является антонимом «наставник»? Кто является противоположностью наставнику?

Отступник!

Такой вывод можно сделать, проанализировав этимологию слова «наставник».

Наставник от древнерусского «настати» – «стоящий на» [земле]. Соответственно, противоположность – «от стоящий», «отступающий», «ступающий от» [чего-либо или кого-либо].

В этом противопоставлении «наставник – отступник» есть широкий смысл и узкий.

Широкий смысл относится к восприятию наставничества как механизма сохранения и развития цивилизации. Если государство заинтересовано в прогрессе, оно уделяет внимание наставничеству. Если этого не происходит, цивилизация отстает от прогресса.

В узком смысле наставничество – это взаимодействие человека с другим человеком или с группой людей для уверенного «стояния», движения.

При таких смыслах ответ на вопрос «Каждый ли человек может быть наставником?» однозначен: не только может, но и должен. Ведь если вы не наставник – вы отступник.

Наставничество – это не только поддержка в устойчивости кому-то или чему-то. Наставничество – это возможность человека остаться в вечности. Если вы были ценным и полезным для других – о вас будут помнить.

Одна из самых распространенных ошибок современного наставничества – сужение его смысла до примитивных «передачи

опыта», «обучения», «воспитания». Для этого есть родители, воспитатели, учителя, тренеры, коучи, тьютеры, преподаватели.

Специфика наставничества – в бесконечности этого процесса, нацеленности наставника на подготовку новых наставников.

В этом – главный показатель эффективности и главное отличие от других способов шефского взаимодействия.

(Риском является одноразовость наставничества.)

Указанная специфика позволяет по иному взглянуть на методы наставничества.

Воспитание, обучение, передача опыта, тренинги, беседы – все это вторично по отношению к любви как главному механизму наставничества.

Влюбленность в какой-то объект (в себя, в другого человека, в группу, территорию, действие и т. п.) проходит определенные этапы. Если их соблюдать, то можно даже нелюбимое дело сделать любимым.

Логика влюбленности предполагает семь взаимосвязанных и взаимообусловленных этапов, образующих логическую цепочку: «эмоции – смысл – вера – познание – действие – поддерживающие люди – благодарность».

Такой подход к наставничеству позволяет по-иному взглянуть на процесс поиска человеком своего наставника. Именно так. Не наставник ищет себе подшефных, хотя такое возможно, особенно в корпоративной культуре и работе с детьми.

Но эффективней процесс обратный. И важнейшим отличием наставнического движения является как раз формирование потребности каждого человека с раннего детства найти себе Наставника с большой буквы.

В нашем скоро 25-летнем (2020 год) опыте организации «Детские и молодежные социальные инициативы» (ДИМСИ) есть интересное упражнение «Ищу Мотиватора». Из 12 представленных там вопросов выбрал четыре самых значимых. Ответьте на них прямо сейчас. Представьте, что вы ищете себе идеального Наставника.

Сколько лет должно быть вашему идеальному наставнику?

На кого должен быть похож ваш идеальный наставник?

Какие у него должны быть отличительные качества?

О каких самых радостных событиях вы будете вспоминать с ним в свой 100-летний юбилей?



Вот какой оригинальный ключ к вашим ответам:

Сколько лет? – это проверка себя на поиск наставника (прибавили к своему реальному возрасту) или подшефного (если убавили).

На кого должен быть похож? – познание своего будущего через достижения тех, кого вы считаете идеальными образами.

Отличительные качества – то, что делает (если похожи на ваши) или сделает (если пока не похожи) вас Наставником с большой буквы.

Радостные события – это смыслы вашей жизни и поиска себе наставника.

Желаю нам непрерывного поиска и нахождения себе наставников, дающих нам возможность найти свое продолжение в наших подшефных!

## 21 февраля

### Предназначение

Если предположить, что каждый человек рождается со своим предназначением, то младенчество – самый лучший период понять, чего ребенок по-настоящему хочет (а не что станет потом навязанным другими как «надо»).

Мы детально описываем и даже записываем на видео интересы и достижения нашего сына Николушки, все, что он любит делать сам или вместе с нами.

Вот восемь его самых ярких изюминок к первому году от рождения.

- 1) Глубоко смотрит в глаза другого человека. Это поражало нас при рождении, это продолжает удивлять всех и сейчас. Взрослый, космический взгляд.
- 2) Предпочитает компанию, хотя очень увлеченно может играть самостоятельно.

Он в восторге, когда мы все дома. Светится от этого. Пытается обнять сразу всех.

При этом потрясающе независим и, более того, настойчив в достижении желаемого, руководя нами как заправский манипулятор.

Не только нами. Он так искренне раздосадован, если старшие дети не играют с ним или не замечают его. Удивительное желание взаимодействовать!

Сканируя людей, Николушка строит свои тактики поведения от легкого флирта до настойчивого включения в игры.

3) С огромным удовольствием копирует уборку взрослых: веник, совок, швабра, пылесос, ершик – не потерпит, если это все используют без его помощи.

4) Любит помечтать. Это достаточно необычно для подвижного малыша. Уставится вдруг в одну точку и о чем-то вспоминает или размышляет. Интересно, о чем?

5) Вода – его стихия! Причем это относится не только к ванным процедурам и бассейну, где он чувствует себя дельфинчиком, – это игры с любой водой, оказавшейся в зоне его досягаемости: в тарелке, кружке, кастрюле, чайнике и особенно с мыльными пузырями.

Воду он любит и в снежно-ледяном виде – если бы не быстро замерзающие руки, жил бы в снегу и не слезал с горок.

6) «Читает» как взрослый – аккуратно перелистывая странички, внимательно их рассматривая.

7) За первый год своей жизни разобрался со всей техникой в доме. Теперь неработающие пульты, компьютеры, стиральная и посудомоечная машины уже не интересные «игрушки»: дайте мне все включить!

Также обожает наблюдать за машинами, тракторами, рабочими и дворниками, крутить колеса и громко разгонять свои машинки.

8) Душа нашего любимого малыша требует впечатлений! Ему достаточно нескольких минут, чтобы изучить и адаптироваться в новом помещении, чтобы затем настойчиво потребовать показать все, что находится за другими дверями.

Любовь малыша к чемоданам и сумкам очень умилительна. Видимо, жажда к путешествиям и открытиям передалась ему от нас по наследству.

Суммируя эти восемь уникальностей почти годовалого малыша, можно смело диагностировать у него склонность к вожатской работе на берегу моря)))

## 23 февраля

### Детолюбивые таможенники и пограничники

К берлинским приключениям готовы! Поздравления всем нашим любимым! С ребенком таможенно и пограничный контроль проходить одно удовольствие.

### Перелет

Перелет Москва – Берлин прошел отлично! Наш Николушка сладко спал все два часа, только изредка просыпаясь, чтобы проверить: папа и мама на месте, значит, мир в порядке!



В Германии мы без очереди (мальш же!) прошли пограничный досмотр и на очень добром водителе (несколько минут ждали, когда будет подходящее такси для перевозки младенца) за полчаса добрались до дома.

Но из-за раннего прибытия (11:30) нас до 14:00 отправили ждать время заселения.

Так мы оказались на улице, но зато в самом центре германской столицы.

Сравнивая с Москвой, отмечаем, что город не очень чистый, много мусора, странные едальные постройки-хибары, за которые в Москве Собянин уволил бы всех за это ответственных, а оставшиеся части Берлинской стены, установленные здесь как памятники, теперь не разбирают на сувениры, а противно клеивают сверху донизу использованной жвачкой. Жесть!

Но все это компенсируется прекрасной компанией, столичным лоском и идеальной (для минус 20 в Москве) весенней погодой: здесь солнечно и плюс 1.

День Защитника Отечества здесь проходит тихо, но мы привнесли праздник в жизнь наших европейских друзей: поем песни «Красная Армия всех сильней» и «Катюша». Олимпийский лед нас вдохновляет!

## 24 февраля

### Город святого Николая

А знаете ли вы, что по исторической справедливости Берлин должен называться Санкт-Николайбург – город святого Николая?

Это потому, что градообразующей церковью будущей столицы Германии является Николаikirхе, построенная в начале XIII века и посвященная Николаю Чудотворцу.

Несмотря на печальную историю Берлина, подвергшегося природным и человеческим катастрофам, каменным стенам этого потрясающего сооружения 800 лет. И даже прикосновение к ним вызывает восторг!

Много раз перестроенная, современная базилика представляет собой крестообразный корабль с двумя острыми шпилями – мачтами-башнями.

Внутри, к сожалению, службы теперь не проводятся, это музей, мы даже застали концерт органной музыки.

Потрясающий!

Сотрудники музея очень умилились, увидев нашего сыночка, а когда узнали его имя и что крестили его в честь Николая Чудотворца, – подарили ему памятные открытки, сувенирчики и разрешили сделать фотографии.

Берлинцы очень чтут Николая Чудотворца, мы собираем фотоколлекцию объектов, названных в его честь: улица, квартал, школа, магазин и даже парикмахерская...

ПриКольная ГерМания манит!

## 25 февраля

### Хоккейные победы

Несмотря на раннее утро (здесь 8:00), Германия рыдает. Мы плачем вместе с немцами, но только у нас слезы радости!

Роскошная победа Сборной России в финале Олимпийских игр! Гордимся!

Урааааааа! Спасибо за чудесное начало воскресенья!

### Спасительный хоккей

Выходим мы из избаловавшего нас вниманием берлинского отеля «Дельта» на очередную прогулку.

Видим, что в соседнем здании весь второй этаж разворочен мощным взрывом. Таким, что оконные рамы и куча документов вылетели на проезжую часть.

«Теракт!» – не стовариваясь, предположили мы со Светой. Поблагодарили Создателя, что, благодаря хоккею (где наши выиграли у германцев), мы вышли из гостиницы чуть позже, чем обычно.

Но вечером наши друзья нам рассказали: это было «банальное ограбление», воры пытались взорвать сейф, неудачно, кстати.

Сюрпризный город, однако!

Спасибо Насте – крестной нашего сыночка, что сориентировала на просмотр хоккея. Спасительного!

### ЗоохроНики Николеньки

Сегодня у нас в Берлине – день природы! Глубокому погружению в мир флоры и фауны всех континентов мира способствовала прекрасная солнечная и теплая погода!

Берлинский зоопарк и аквариум – одни из самых больших в мире, поэтому дня нам на обзорную экскурсию, мягко говоря, не очень хватило.

Но для Ники это стало знаковым знакомством с животными – ему впечатлений и эмоциональных потрясений было в избыток!

Видимо, сынок богат привлекательной энергией – при его появлении даже вроде спящие животные активно реагировали, а уж в контактном зоопарке, где детям разрешено трогать и кормить овец и козлят с рук, к нашему Николушке целоваться набежало столько разной живности, что чуть не сбили нас с ног.

Благодаря Николаю экскурсия у нас получилась с перерывами на часовые сны.

Пару часиков посмотрел на обезьянок и обезьянищ, жирафов и бегемотов – на час ушел в глубокий сон.

Проснулся, поел, два часа походил по всем континентам, представленным отдельными павильонами: наблюдал за маленькими птичками и гигантскими птицами. перевозбудившись, еще поспал часик.

Проснулся, поел и на два часа окунулся в жизнь рептилий и прекрасный подводный мир.

Так что детский мозг, как заправский компьютер, отдыхал и перегружался для приема нового объема важной информации.

## 26 февраля

### ПриКольный застольник

Поездка в Берлин ознаменовалась еще одним достижением нашего почти годовалого сыночка: он стал есть сам, причем не только ложкой, но и вилкой.

Здесь мы нашли деревянные вилки - хороший тренажер для репетиции взрослого поведения.

Но разве уследишь, когда малыш схватит вилку настоящую, насадит на нее немецкую вегетарианскую сосиску - и все это направит прямым себе в рот.

Об этом наш новый ролик «ПриКольный застольник».



## 27 февраля

### Берлин - город медведей

Если вы думали, что этот могучий зверь ходит только по сибирским улицам, то глубоко заблуждаетесь.

В самом названии столицы Германии (народная этимология) звучит слово «медвежонок».

Это животное с выпущенными когтями и поднявшееся на задних лапах изображено на гербе Берлина.

Великолепный Медвежий фонтан размещен в самом центре столицы.

Но самое удивительное - это 1 200 (!) различных окрасок и фасонов берлинских медведей, раскиданных по всему городу в рамках городского арт-проекта.

Наш Николушка радостно показывал на очередного мишку, мы же только и успевали фоткаться.

1 200 фоток мы конечно не успели сделать (какой же это классный квест для жителей и гостей Берлина!), но десяток успели.

Остальных - в следующий раз. Будет повод вернуться!

## Мы за счастье каждого в счастье ближнего!

Гуляем мы счастливые и солнечные по паркам Берлина, дошли до Бранденбургских ворот, а там - флаги России, Украины, Сирии...

Ну, думаем, отмечают успехи России в мирном урегулировании международных конфликтов.

Нет. Десяток молодых людей обвиняют нашего президента по всех смертных грехах. Вещают это на чистом английском (в центре Германии-то!) и как-то без эмоций, нудно и противно даже. Заказуха не прикрытая.

Несколько иностранцев все это снимают, полицейские рядом, все обыденно, видимо, привычно для всех.

Уже у Бундестага нас догнали журналисты, которые попросили прокомментировать политическую ситуацию в России.

«Наш главный девиз по жизни: «Счастье каждого - в счастье ближнего!» - ответил я на русском языке, подумав, что на будущее надо эту фразу выучить еще на немецком, английском, польском и итальянском.

## 28 февраля

### Берлинский транспорт

Мы специально попробовали все виды берлинского транспорта: метро, автобус, трамвай - все очень похоже на привычный нам московский.

Разве что метро совсем не красивое, билеты везде дороже наших в четыре раза и нигде нет вай-фая.

Кстати, свободный доступ к интернету считается в Берлине роскошью, даже в ресторанах и гостиницах он не везде есть.

Но один раз столица Германии сделала нам потрясающий подарок.

Когда мы после обеда, со спящим ребенком на руках, решили проехать по городу на великолепном двухэтажном туристическом автобусе, водитель радостно сказал:

- Я в 18:00 заканчиваю работу, а кассир уже ушел. Вы с малышом можете проехать бесплатно!

Так мы, благодаря Николушке и доброму германцу, три часа любовались красотами одного из самых красивых городов мира.

Сопровождал нас аудиоэкскурсовод, который, хоть и на не очень хорошем русском, но зато с музыкальными заставками, через наушники эмоционально вещал нам про все, что мы видели по сторонам.

Спасибо, Берлин!



### Берлинские открытия

Берлин очень удобен для велосипедистов. Повсюду для них специальные дорожки. Везде можно взять недорого велик напрокат.

Мы же со своей коляской только на второй день научились не занимать более ровную и удобную велосипедную дорожку. Но это – следствие нескольких нам замечаний: «Освободите дорогу!».

Освободили, пользуйтесь.

Еще одно наблюдение, что Берлин – не очень чистый город. Видимо, это следствие ветреной погоды или забастовки дворников. Но вот что удивительно: в мусоре бумаг и пакетов вы не встретите стеклянных, пластиковых бутылок или металлических банок.

А все потому, что в любом магазине вы сможете легко сдать эту тару за деньги!

Да, мы за три дня накопили, а потом с успехом оставили на кассе бутылок и банок почти на 2 евро. Мелочь, конечно, но приятно. Вроде и природу защитили, да еще и заработали на этом.

### В гости к берлинцам

В Берлинские хроники Николеньки вписан еще один приятный момент: мы ходили в гости к замечательной семье, настоящим германцам: мама Ирина, папа Томас и трое детей.

Наш сыночек Николушка и мы от гостеприимства хозяев остались в полном восторге!

Мальшу, как начинающему путешественнику, подарили его первый в жизни рюкзак! Такой маленький и миленький, еще и под цвет глазок.

Но самая большая его радость – знакомство с тремя братьями, два из которых – Ники и Тими – близнецы восьми лет, а старшему – Ленне – 11.

Богатые мальчиковыми игрушками, они выставили перед Николаем целый автопарк иномарок, а позже наигрались с ним в прятки и догонялки.

В прятки с близняшками – это, надо отметить, не просто. Вроде как нашел уже одного и снова его же ищешь :))

Интересно, что в германских магазинах не продают никаких игрушек, связанных с армией (акция «Прощай, оружие»). Поэтому мальчишки самостоятельно конструируют автоматы из конструктора LEGO.

Еще интересно, что хозяйка, увидев, что у нашего Николушки варежки на резинках и кашпошон с завязками, объявила, что в Берлине все это под запретом.

В детских садах все веревки отрезают ножницами. Это – следствие нескольких несчастных случаев, в которых дети погибли, по неосторожности задушив себя.

Встреча получилась очень вкусной, приятной и опять же на русском. Мальчишки воспитываются билингвальными – то есть в двуязычной среде.

Мама говорит с ними дома только на русском. Так и папа подтягивается. Хотя проще конечно же всем говорить на немецком.

Счастливая семья счастливо принимает!

Ждем в ответные гости в столицу России!

### Берлинский отель

Благодаря Booking.com мы в очередной раз выбрали удачный для семейных путешествий отель «Дельта». Даже влюбились в него немножко.

Несмотря на существенные скидки и скромные размеры, этот трехзвездочный отель имеет ряд преимуществ.

Во-первых, находится в самом центре столицы. Всего в 20 минутах пешком до Бундестага.

Во-вторых, в нем все сотрудники говорят на прекрасном русском языке.

В-третьих, здесь роскошный завтрак: шведский стол, одинаковый каждый день, он не надоедает из-за своего многообразия и германской специфики.

В-четвертых, уютные номера, Wi-Fi, правда с паролем, который действовал только сутки, каждый день нужно было по новой вводить сложные данные.

Еще из минусов – вид из маленького окна не очень, но ведь нам там только спать нужно было, и еще – отсутствие каналов на русском языке (даже в интернете наше ТВ заблокировано).

Но самый главный плюс – здесь обожали нашего сыночка. Практически носили его на руках. Все ему разрешали. Постоянно чем-то баловали.

В общем, рекомендуем, достойное место!

## 1 марта

### Фитнес-открытия

Так-то мы молодцы, всей семьей ведем здоровый образ жизни – в конце декабря, поддавшись на существенные семейные скидки, купили годовой абонемент в фитнес-клуб даже нашему Николушке.

Только активировать эту детскую клубную карту можно с 9 мая, когда сыночку будет 14 месяцев. Такие вот правила клуба.

Мы спокойно отнеслись к этому правилу: логично, что ребенок должен уверенно заходить и выходить из бассейна.

Пока мама с папой занимались плаванием, бабушка играла с сыном, потом мы менялись, давая возможность оздоровиться бабушке.

Так было до тех пор, пока Света, совершенно случайно, в период своего «дежурства» не забрела на третий этаж и не обнаружила в его глубине роскошную детскую игровую комнату. Комнатищу, я бы сказал!

Этот огромный просторный зал включает в себя: сухой бассейн, горки, игровые домики, детскую кухню, сотни игрушек – и при этом при всем остается большое пространство для бега, прыжков и танцев!

Надо ли говорить, какой восторг испытал Николушка, когда все это увидел! Он завизжал громче вируса, удаляемого антивирусом Касперского!

А уж мы-то как рады! Сотни развивающих игр, очень заботливые и внимательные девочки-сотрудницы игрокмнаты, выполняющие все желания малыша. Обожающие его за радушие и улыбочивость.

Николушка с удовольствием играет со взрослыми ребятами, которые сюда заходят перед своими тренировками, особенно обожает прятки и догонялки.

Важно для нас, что мягкое ковровое покрытие игрового зала позволяет малышу уверенного ходить, бегать и мягко падать.

## 2 марта

### Прикольный Волгоград

18 часов мы добились с Павелецкого вокзала Москвы до Волгограда, на очень символическом поезде под номером один.

Едем проводить 2 марта семинар для руководителей оздоровительной кампании региона на тему «Увеличение продаж и расширение линейки услуг оздоровительного лагеря», а 3 марта форсайт-сессию для лидеров вожатских отрядов «Воспитание созидателя в условиях детского лагеря».

Наш Николушка – в восторге от поездов, это не только из-за ранних детских воспоминаний, но еще и наследственно. Дедушка Вова, мой Папа, почетный железнодорожник, посвятил #РЖД 39 лет своей жизни.



Правда, когда мы гуляли на станции «Грязи Воронежские» (на это было 35 минут), сыночек чуть-чуть испугался проходящего мимо товарника, но мы были рядом, успокоили, потом долго махали уходящему вдаль составу и грохоту, им издаваемому.

Сыночек радуется поезду, досконально исследовав свое купе, идет гулять по коридору, заодно заглядывая к соседям, где его радушно встречают и угощают.

У нас с Николой каждая железнодорожная поездка как колядки.

По итогам нынешней поездки сделали важный вывод: впредь выезжать из дома на вокзал за два часа до отправления, а не за час, как нынче.

Такси пришло вовремя, но вначале наш водитель уступал место другим машинам во дворе – на это ушло 5 минут, потом мы 5 минут утрамбовывали наши сумки-коляски-рюкзаки в багажник, еще 5 минут возвращались за забытыми вещами...

В итоге приехали на вокзал за 5 минут до отправления нашего поезда.

А ведь еще досмотр вещей. И до нужного вагона идти через весь поезд.

Мы в семье живем под девизом «На все воля Божья», не нервничаем по пустякам, но приходится раньше всегда приятней опозданий.

В целом же в очередной раз делаем выводы: самолет предпочтительнее. Сберегая ребенка, выбираем поезд, тем более, что совсем скоро нам предстоит многочасовой перелет к месту рождения, службы и погребения Николая Чудотворца – город Мира (в окрестностях современного города Демре, Турция).

## 3 марта

### Маленький чудо-Звездун

Я рассказываю волгоградским вожатым о том, что ножки нашего пятидневного сыночка на обложке книги «Время созидателя» – в моих и Светиных ладошках.

Николай в это время по русской народной традиции глубоко кланяется, а потом еще и на аплодисменты зала отвечает своими «ладушками».

Ребенку нет еще и года, а он уверенно держится перед сотней зрителей, адекватно реагирует на реакцию публики, да еще и с неохотой уходит со сцены – весь в родителей-тренеров!

## 4 марта

### Лучшая семейная работа

Короткий видеотчет о потрясающем общении с волгоградскими вожатыми и организаторами летнего отдыха.

Несмотря на жуткий для юга холод (сегодня минус 15), у нас в лагере «Орленок» было очень жарко и весело.

У нас с супругой Светой – самая лучшая работа на свете!

Это не только важная психологическая установка любого здорового человека, это действительно так.

Мы многие годы изучаем то, что делает людей счастливыми.

В нашей АНО содействия воспитанию подрастающих поколений «Детские и молодежные социальные инициативы» (ДИМСИ) мы вместе с нашей замечательной командой опытных и совсем юных исследователей занимаемся научными аспектами счастья и благополучия, а также способами улучшения качества жизни людей.

Несмотря на то что мы не излучаем негатив, мы с уверенностью утверждаем, что идея счастья каждого в счастье ближнего – способна снизить риск, смягчить неуверенность и беспокойство, предотвратить возникновение недовольства.

Мы не только исследователи и активные практики счастья, мы еще и популяризаторы наших разработок, любим командировки, путешествия, открытия.

«Самая лучшая профессия – это высоко оплачиваемое хобби» – высказывание про нашу любимую работу!

Мы не хвастаемся, мы хотим, чтобы таких, как мы, было много. Потому что заботимся о светлом будущем нашего любимого Николушки и всех детишек мира



5 марта

### Себяшки от Николушки

Любимый чудо-мальш Николушка самостоятельно влез в мой компьютер и наснимал-нафотографировал себя в симпатичных ракурсах.

Такая эмоциональная реакция почти годовалого ребенка на гаджеты – сулит нам много открытий в будущем.

То ли еще будет...

5 марта

### Хабаровские конструкторы

Оставив семью завершать тренинги с волгоградскими вожатыми-созидателями, на два дня отправляюсь в любимый Хабаровск!

Там меня ждут с «Качелями времени» участники краевого молодежного фестиваля «Конструкторы будущего – 2038».

Несмотря на мое уточнение, что «качели времени» – это только технология, поэтому важна конкретная тема события, мне ответственно заявили: «Нам интересна именно технология, которая впишется в тему будущего нашего края».

Что ж, с удовольствием поработаю с лидерами как технологами.

Удивил и порадовал меня сегодня любимый «Аэрофлот». Из-за отсутствия связи в лагере, затянул с онлайн-регистрацией. А за восемь часов до вылета уже не смог – не оказалось свободных мест в салоне (в огромном аэробусе-то!).

В контактном центре компании подтвердили: да, не все места выложены для онлайн-регистрации, спешите на стойку регистрации.

Это прозвучало смешно, учитывая мое нахождение в Волгограде, а вылет в Хабаровск из Москвы.

Но в зале трансфера меня порадовали! В итоге – почти восьмичасовой перелет через всю матушку Русь пройдет на хорошем месте в самолете – 11К.

Ура!

Очень снежный воскресный день в седьмой столице России, центре Дальневосточного федерального округа – городе воинской славы Хабаровске.

Как и в Москве здесь минус 10, комфортно.

Работаем с 200 лидерами молодежи края – народом очень добрым, открытым и благодарным.

Завершился великолепный краевой молодежный фестиваль «Конструкторы будущего – 2038» в Хабаровске.

Красивый, яркий, насыщенный, содержательный, полезный.

У нас действительно получился конструктор, из которого складывается привлекательный образ Родины: ценностный и инфраструктурный, личный и коллективный, научный и практический, добровольческий и предпринимательский.

Оригинальное оформление фестиваля здорово отразилось в креативном содержании события.

Спасибо организаторам и участникам за чудесно проведенное время! Любви!

6 марта

### Летим к Николаю Чудотворцу

На свою первую годовщину сыночек Николушка вывозит нас к месту рождения, службы и погребения своего ангела-хранителя Николая Чудотворца.

Мы летим в Турцию: вначале в Анталию, чтобы оттуда переехать в Кемер (легко запомнить: как Кемерово, только без «ово»), затем окажемся в Демре.

Именно в этом городе располагается знаменитая церковь Николая Чудотворца. Во времена его служения город назывался Мира (до VII века).

Город знаменит еще тем, что в его гавани пристал к берегу апостол Павел перед своим отправлением в Рим.

Приключения начались со сборов: в Москве минус 10, там плюс 20. Одежда на два сезона – это всегда объемно.

Через неделю вернемся в Москву.

## 7 марта

### Маленький рай!

Мы благодарим Создателя, родителей, всех близких и особенно Николушку и удмуртских друзей-туроператоров (компания «Турист», Илья Кычанов! С днем рождения, дорогой!), благодаря которым в канун первого дня рождения нашего неожиданно-долгожданного сыночка, мы оказались весенней московской зимой в весеннем турецком лете.

Летняя весна в Кемере особенно ощутима в сравнении с холодной и снежной Москвой.

Здесь тепло, на солнце до плюс 30, очень солнечно, одеваем солнцезащитные очки, иначе слезы из глаз.

Народ разгуливает в купальниках. Самые отчаянные купаются в море, несмотря на то что вода еще не прогрелась для купания детей.

Наблюдаем среди отдыхающих заметно сгоревших – нежаркая погода обманчива.

Утром и вечером еще прохладно – всего плюс 18 градусов. Для Москвы звучит дразняще, но ответственные родители поймут: перегревшийся ребенок требует особой защиты.

Мы сейчас с сопливым и слюнявым (слюни вьются веревкой) Николушкой растем снова все вместе – в канун года у него полезли «главные» зубы.

Как же нам хочется со Светой забрать его волнения. Чтобы счастье ближнего – сполна!



## 8 марта

### Первая стрижка

Самый креативный подарок нашей любимой Светочке и всем приКольным дамам на Свете!

Наш чудо-Николушка скинул свои новорожденные кудри и предстал настоящим мальчиком!

У него оказались красивые ушки, умный лоб и выразительные, с хитринкой глазки, увенчанные роскошными ресницами!

Процедуру стрижки сынок прошел мужественно, нам повезло с турецким мастером, оказавшимся еще и детским аниматором.

Стрижка превратилась в игровое шоу, все остались довольны, только мама Света немножко поплакала. Растрогалась.

Сбылась долгожданная мечта и наших любимых бабушек. Локон роскошных волосиков сохранили на память бабулям и невесте.

### В поисках бабушки

Наш малыш Николенька сегодня весь день трогательно обращается ко всем бабушкам в отеле, даря им все, что есть у него в руке: хлебушек, сопочек, машинку, яблочко, морковку...

Это потому, что скучает очень по любимым бабушкам: уже третий день без них.

Надо отдать должное, все местные женщины, включая иностранок, очень тепло и нежно реагируют на Николушкино внимание, как никак 8 марта и вид у него теперь точно мальчиковый, практически джентльменский.

В рюкзаке у него уже все готово к завтрашнему днюрожденческому туру в Памуккале и послезавтра – к паломнической поездке к Николаю Чудотворцу в Миру.

## 9 марта

### Античный день рождения

Если бы кто-нибудь 9 марта 2017 года сказал нам со Светой, что праздновать первый год рождения сына Николушки мы будем в античном бассейне Клеопатры в турецком городе Памуккале (с турецкого – «хлопковый замок»), переехав для этого со Средиземного моря к Эгейскому, – мы бы, мягко говоря, удивились.

Известно ведь, что первый год ребенка – это квартира, двор, детская площадка.

Мы же, подводя итог первому году земной жизни Николушки, отмечаем его потрясающую младенческую активность: Крым, Краснодарский край,

Рязань, Санкт-Петербург, Удмуртия, Белорусия, Берлин, Волгоград и вот, девятый семейный выезд – по живописному югу Турции.

Мы приехали в один из самых роскошных средиземноморских сезонов – здесь практически нет туристов и все цветет!

Белыми цветами миндаль, розовыми – вишня, ярко желтым – ромашка, ярко красным – дикий тюльпан и еще целый спектр разноцветий. И это к тому же благоухает до головокружения.

Памуккале по праву называют нерукотворным чудом света. Обогащенная кальцием вода за тысячелетия образовала причудливые белые террасы и маленькие бассейны.

Представьте себе, что вы находитесь в окружении белейшего цвета ледников, но это – камни в соли, они горячие от солнца и между ними – тепленькие минеральные ручьи, в которых туристы с удовольствием греют-лечат свои ножки.

Самые яркие праздничные впечатления мы получили в бассейне Клеопатры.

На улице плюс 25 и солнечно, вода в античном термальном источнике плюс 36 и щекочет тело мелкими газовыми пузырьками как от шампанского – о таком дне рождения мечтают короли!

А тут годовалый малыш весело бултыхается и хохочет на радость туристам, вспоминающих то ли себя беззаботных, то ли своих маленьких чад...

Николушка – опытный турист. Он сладко спит во время перелетов-переездов и улыбочив и добродушен во время походов и экскурсий.

А все потому, что имя ему досталось покровителя семейных путешествий – Святого Николая.



Вот и оправдывает свою именитость, позволяя и родителям насладиться открытиями и разделить детский восторг.

С днем рождения, наше любимое Солнышко – Николушка!

Продолжай светить и радовать окружающий мир своим счастьем!

10 марта

### У Николая Чудотворца

Сегодня 10 марта 2018 года – потрясающий день, когда мы всей нашей дружной семьей прикоснулись к Храму, который возводил лично Николай Чудотворец 16 веков назад.

Поскольку церковь построена на фундаменте и в стенах античного языческого храма, то постройке этой – больше 2 000 лет!

Мы прикоснулись к Храму, в котором ангел-хранитель нашего Николушки знаменательно прослужил в ранге епископа, щедро и тайно одаривая нуждающихся, за что и вошел в народный фольклор как Санта-Клаус – Святой Николай.

Прикоснулись к Храму, где святитель Мир Ликийских (Мира – крупнейший город в провинции Ликии) был с большими почестями погребен после ухода из светлой жизни, в которой навечно остался в народной памяти как защитник справедливости, истинной веры и вселенской любви.

Прикоснулись к Храму, из которого итальянцы забрали мощи Святого в Бари и Венецию, поразившись количеству мира, исходившего от тела Чудотворца. Она заполнила все имеющиеся в их распоряжении сосуды, но большая часть благоуханного мира все равно осталась здесь.

Конечно, в таком месте сердце бьется учащенно, душа наполняется трепетом, особенно когда в твоих руках сынок начинает неожиданно усердно кланяться, как будто ощущая присутствие кого-то, нам не видимого.

Молиться здесь легко и приятно, несмотря на то, что сегодня это больше руины, чем ожидаемый Храм Чудо-Человека (всего две службы в год организует здесь РПЦ – 19 декабря и 22 мая, это дни памяти святого. Все остальное время – это музей древних стен под открытым небом).

Мы даже смирились с приставучими торгашами, превратившим все окружение бывшей церкви в гигантский рынок.

Потому что мы сделали главное – поблагодарили нашего святого-покровителя, попросили защиты и поддержки, помолились за живущих и ушедших, зарядились теплом и светом древнего города Мира.

Испытания нам дала дорога. Из-за ремонта трассы, недавно размытой селями, нашему автобусу пришлось больше часа вилять по прибрежному серпантину.

Сыночка стошнило, первый раз в жизни. От неожиданности он даже заплакал, чем еще больше напугал неподготовленных родителей.

Но вся экскурсионная группа паломников дружно подключилась к устранению этой неприятности, освободив нам первые места и снабдив пакетиками. Они, к счастью, не пригодились, потому что практически через пять минут наше Чудо опять разулыбалось и продолжило кокетничать со всеми дамами автобуса.

Из всего многообразия икон храма Николая Чудотворца в Мире мы выбрали самую трогательную – маленький Николушка, будущий Чудотворец, молится Спасителю.

Это не каноническая икона, но уж очень сильная.

Пусть вы и ваши близкие почувствуют через нее Любовь и Защиту!

Храни нас Бог!

11 марта

### Веселый турецкий язык

Турция – страна четырех морей: Мраморного (внутреннее), Эгейского, Черного и... Белого.

Да, мы тоже были удивлены, что Средиземное море турки называют между собой Белым.

Но мы убедились сами. В один из дней нашего здесь пребывания море от берега и на несколько километров вперед стало белым как молоко.

Вообще, турецкий язык иногда смешит и удивляет:

Кулак здесь это «ухо».

Сарай – дворец.

Кроват – галстук.

Дурак – остановка.

Бардак – стакан.

Табак – тарелка.

Кебаб – все супер.

Шиш кебаб – гениально!

Так что мы теперь чувствуем себя немножко полиглотами.

12 марта

### All inclusive

Все включено. Под эти два волшебных слова вам прикрепляют при заезде на руку неснимаемый и несмываемый браслетик.

И это становится испытанием для вас и радостью для вашего ребенка.

Первое испытание – объедаловка. Постной еды здесь навалом. Но почти вся она острая. А тут еще соблазнительный выбор морской кухни. Новые неизведанные блюда. И восточные сладости такие разноцветные. На каждом приеме пищи ищешь таблетки от жадности, да чтоб побольше, побольше!!!

Мы смеемся со Светой: пошел с тарелочкой за клетчаткой, а смотри-ка, набрались углеводики. Сбалансированное питание? Сила воли? Отдыхаем вместе...

Второе испытание – обязательность. Если оплачены завтрак, обед и ужин – надо подстраивать под них свое расписание. Или припасать продукты на экскурсии. То, что в перерывах между завтраком и обедом работает сладкое кафе, – еще один повод зайти и исполнить свое законное право на вседоступность.

Вот так и смотришь на катающихся из кафе в кафе людей-шариков. И таких же малышей с ними. И вдруг себя такого же в зеркале видишь – вздрагиваешь )))



Третье испытание – «вечно молодой, вечно пьяный». Практически круглосуточная доступность напитков всех типов и видов делает печень самым уязвимым местом «всеобщего» отдыха. Правда, чай-кофе-соки, а главное – чистая вода, – большой плюс этой питьевой вакханалии.

Интересно, что турецкий чай – это обязательный атрибут любого гостеприимства. У вас как у гостя даже не спросят, – хотите вы его или нет – сразу наливают.

А турецкий кофе – вообще критерий готовности девушки к замужеству. Умеет готовить все три вида кофе (сладкое, полусладкое, несладкое) с пенкой – шикарная избранница.

Турки говорят, что американский кофе очень вредный для печени, потому что с химией, особенно, когда три в одном (сливки, сахар, кофе). А турецкий кофе – бальзам для всех органов. Чашка в день просто обязательна для здоровья.

При этом выбор «все включено» – это большой подарок для родителей с детьми.

При огромном выборе блюд ни один ребенок, даже самый привередливый, не останется голодным.

А для малышей – вообще отдельная детская зона с бульонами, кашами, парными котлетками, детским пюре в баночках, молочкой, блендером, подогревателями и прочими родительскими радостями.

Более того, наш любимый сыночек Николушка, только-только осваивающий навык самостоятельного питания, выбирая вкуснейшие здесь огурцы, морковь, перец, яблоки, груши, апельсины, гранаты, высасывая из всего этого только сок, оставляет под собой гору жмыха, крошек, ложек, салфеток.

Но это никого не смущает – рядом с совочком и веничком проходит услужливый уборщик, который с шутками и прибаутками быстро убирает все это детское недоразумение.

Полезная история со «все включено» – это полотенцевое изобилие. Как же это удобно, когда роскошные огромные полотенца можно в любом количестве брать в бассейн, в сауну, на пляж.

Не нужно их забирать и сдавать – какое-то в этом во всем есть чувство королевства, прости Господи!

Конечно же первопричина опции «все включено» – это море. С его ароматами, звуками, теплом и умиротворением.

## ✧ ПЕРВЫЕ ВЫВОДЫ ✧

### Папин сын или сынин папа?

Папа для малыша – самый всемогущий, потому что может помочь достать небо, позволяет летать, починит любую игрушку, научит играть с мячом, в машинки, динозавриков и стрелялки, ответит на любой вопрос, выступит ассистентом и помощником в познании мира, его исследовании и преобразовании.

Еще папа для малыша – самый добрый, потому что всегда защищает, крепко обнимает и прощает.

Мальш же для папы – это зеркало его поведения и отношения к другим людям.

Если сынок, играя, делает что-то неправильно, – это только потому, что увидел это в близких. Наказывать и исправлять нужно срочно себя, а не ребенка.

Еще мальш для папы – это самый большой источник ласки, любви и заботы.

Получивший все это от отца в первые месяцы рождения (и еще все девять месяцев до появления на свет), ребенок бумерангом вернет бесценные дары своей семье.

Важно, что сын для папы – это проверка своего настоящего мужества, характеризующегося целеустремленностью, ответственностью, активностью, добропорядочностью, силой и выносливостью.

Проявление ребенком капризов, непослушания, истерик – это его учеба в правильном поведении с другими людьми.

Ребенок для папы – экзаменатор-предсказатель, проверяющий границы дозволенного и демонстрирующий будущее своего родителя.

Шлепнули ребенка, крикнули на него, сорвались, огрызнулись, запугали, унизили, ограничили едой, свободным временем или пространством – печальное вас ждет будущее.

Никогда не делайте другому то, чего не хотите себе! Особенно беззащитному продолжателю своего рода.

Всегда отвечаем на детский негатив только любовью и тогда можем точно предсказать, кто будет править миром в будущем.

Миром правит любовь!





**С. В. Тетерский, С. Г. Тетерская, Н. С. Тетерский.**

**ПриКольные заметки молодого папаши-профессора. – М., 2018. – 109 с.**

Авторы и главные действующие лица:

Папа – Сергей Владимирович Тетерский, профессор, доктор педагогических наук, международный тренер-эксперт.

Мама – Светлана Геннадьевна Тетерская, кандидат педагогических наук, проректор Академии повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования.

Сын – Николай Сергеевич Тетерский, 9 марта 2017 года рождения.

Художник-оформитель

Юрий Юрманов

Дизайн обложки:

Ирина Зылева и Карина Тютина

Верстка:

Марат Пелёдов

Подписано в печать 22.05.2018. Формат 60x84/16. Бумага офсетная. Гарнитура Book Antiqua. Тираж 500 экз. Заказ № 777.